SPIC

O.R.M.E. 2ed.

Orizzonti **R**iflessioni **M**ete **E**sperienze



Illustrazione a cura di Valeria Arrà

Quattro mercoledì sera in diretta online dalle 20.30 alle 22.00.
I video delle serate sempre disponibili sulla piattaforma E-learning di SPIC.

Progetto dedicato a genitori, famiglie, docenti, professionisti e persone a contatto con gli adolescenti e il loro mondo.
Per camminare insieme!

Modera la **dott.ssa Elisa Agazzi**, psicologa e psicoterapeuta

05/02 LE PERFORMANCE DELL'ANSIA: TRA SCUOLA, SPORT E SOCIALITÀ
Prof. Alberto Pellai

12/03 I DSA IN ADOLESCENZA: DAI CAMPANELLI D'ALLARME AL METODO DI STUDIO
Prof.ssa Valentina Antonia Tobia

09/04 UNA STRANA FAME: QUANDO LA TAVOLA SCOMPARE. VIAGGIO NEL COMPLESSO RAPPORTO TRA CIBO, EMOZIONI E CORPO IN ETÀ EVOLUTIVA.
Prof.ssa Anna Lucia Ogliari

07/05 LA SESSUALITÀ DEI FIGLI: DILEMMA DEI GENITORI
Dott.ssa Monica Gatti

SINGOLO INCONTRO: 15,00 EURO
INTERO PERCORSO: 60,00 EURO

FINO AL 05/02: 50,00 EURO

INQUADRA IL QR-CODE E PROCEDI ALL'ACQUISTO

http:// spic-acof.it @spic.psicoterapiaintegrata

O.R.M.E. 2ed.

Orizzonti **R**iflessioni **M**ete **E**sperienze



La Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità (SPIC-ACOF) di Busto Arsizio propone un ciclo di quattro incontri, il **mercoledì sera online dalle 20.30 alle 22.00**, dedicati a genitori, famiglie, professionisti e persone a contatto con gli adolescenti e il loro mondo.
Le serate saranno moderate dalla **dott.ssa Elisa Agazzi**, psicologa e psicoterapeuta.

05/02 LE PERFORMANCE DELL'ANSIA: TRA SCUOLA, SPORT E SOCIALITÀ

PROF. ALBERTO PELLAI

Perché la generazione dei nostri figli è chiamata "generazione ansiosa"? Come è accaduto che crescendo l'emozione della paura sia diventata prevalente rispetto alle altre? Come la dimensione virtuale della vita ha impattato e modificato la crescita in età evolutiva? L'incontro si propone di guardare l'emozione dell'ansia e il terreno su cui si manifesta, per capire come aiutare chi cresce ad affrontare le sfide della vita senza cadere nella sua trappola. Sarà anche un momento di riflessione per sostenere gli adulti aiutandoli a non diventare essi stessi fertilizzantI dell'ansia dei ragazzi.

12/03 I DSA IN ADOLESCENZA: DAI CAMPANELLI D'ALLARME AL METODO DI STUDIO

PROF.SSA VALENTINA ANTONIA TOBIA

Cosa sono e cosa non sono i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)? Durante la serata, la prof.ssa Tobia proporrà un focus sull'identificazione, sull'approfondimento e l'intervento in età pre-adolescenziale e adolescenziale. Si discuterà delle implicazioni relative all'interazione con un DSA in tema di benessere emotivo e di adattamento al (e nel) contesto scolastico. Infine, verranno presentate le politiche scolastiche e le misure da attuare anche a casa per garantire il successo negli studi e il benessere dei soggetti con DSA.

09/04 UNA STRANA FAME: QUANDO LA TAVOLA SCOMPARE. VIAGGIO NEL COMPLESSO RAPPORTO TRA CIBO, EMOZIONI E CORPO IN ETÀ EVOLUTIVA

PROF.SSA ANNA LUCIA OGLIARI

Crescere è un compito complesso che implica la stretta interazione tra aspetti emotivi, cognitivi e fisici. Spesso i segnali di disagio nei più piccoli e negli adolescenti emergono in modo importante con una chiara connotazione su aspetti corporei. In questo breve seminario proveremo a descrivere e comprendere gli aspetti che sottostanno all'emergere del disagio e a descrivere il confine tra difficoltà, che rimangono tuttavia adattive, e l'insorgere di una psicopatologia incentrata sul corpo.

07/05 LA SESSUALITÀ DEI FIGLI: DILEMMA DEI GENITORI

DOTT.SSA MONICA GATTI

Affrontare il tema della sessualità dei (e con) i propri figli è una sfida complessa. Essa coinvolge la sfera valoriale, la capacità di comunicare e di gestire le proprie (e altrui) emozioni, oltre che quella di stare al passo con un contesto socio-culturale in rapida evoluzione. Alcuni genitori conoscono persino i dettagli delle esperienze provate dai propri figli. Altri, al contrario, preferiscono non saperne nulla ritenendo i propri figli troppo piccoli. Quali posizioni prendere? Cosa è "normale", cosa non lo è? Come si affrontano certi argomenti? La Dott.ssa Gatti condividerà con i partecipanti online strumenti e riflessioni per una maggiore consapevolezza in tema di sessualità.

Al termine di ogni incontro è previsto un momento finale di Q&A.

Non puoi assistere alla diretta? Nessun problema, dalla mattina seguente il video completo dell'incontro sara disponibile sulla piattaforma!

PER INFO E ISCRIZIONI
VISITA IL SITO SPIC-ACOF.IT O INQUADRA IL QR-CODE

15 euro ad incontro o 60 euro per l'intero percorso.
Promo valida fino al 05/02/2025, 50 euro per l'intero percorso.

*Se sei un docente, una scuola o una istituzione e sei interessata/o al progetto, scrivi a **spic@acof.it** per scoprire alcuni vantaggi a te riservati.*

spic-acof.it @spic.psicoterapiaintegrata

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità