

## Workshop di Danzaterapia

### Tecniche di conduzione di gruppi a mediazione corporea

Domenica 28 Febbraio - ore 15,30/18,30

Per studenti, tirocinanti, educatori, operatori, volontari dei servizi alla persona

*Il corpo è uno strumento potente di consapevolezza,  
comunicazione, trasformazione.*

Il Workshop ha l'obiettivo di fornire alcuni spunti di studio teorici e pratici sulle tecniche di conduzione dei gruppi nel campo specifico delle terapie non-verbali a mediazione corporea.

Attraverso momenti di pratica esperienziale e di approfondimento teorico affronteremo alcuni temi fondamentali:

- \* il corretto riscaldamento muscolo-scheletrico (allineamento posturale) \*
- il corpo vissuto attraverso il movimento e il "respiro cellulare rigenerativo" \*
- la dinamica dei gruppi nella "sociometria dei movimenti" \*
- riabilitazione e mappe cognitive: tecniche di intervento con pazienti affetti da gravi deficit neurologici

Conduce: Ilenia Bruschi - psicologa, psicoterapeuta ed art therapist

Il workshop è rivolto ad un gruppo di 5/10 partecipanti. Costo: 35€.

Info e iscrizioni: [info@centrokaleidos.it](mailto:info@centrokaleidos.it)