

# Studio Colognesi

in collaborazione con l'associazione  
**Sport & Cultura**

psicoterapia, counseling, consulenza aziendale, comunicazione  
*psychotherapy, counseling, organizational consultation, communication*

*"Nei colloqui di lavoro non riesco a trasmettere la mia professionalità"*

*"Quando devo parlare davanti ad altre persone mi blocca"*

*"Ogni volta che mi prefiggo un **obbiettivo** non arrivo mai fino in fondo"*

*"Agli **esami dell'università** sono preparato, poi faccio quasi scena muta"*

*"I **conflitti** mi spaventano e non so come affrontarli"*

*"Ho **difficoltà** a relazionarmi con **gruppi** di persone"*

**Prendi in mano la tua vita**

**e gestisci al meglio le tue sfide**

## Comunicazione Efficace & Intelligenza Emotiva

Valorizza i tuoi punti di forza  
Individua aree da potenziare  
Pianifica nuove strategie

*seminario di gruppo o colloqui individuali*



**Per informazioni:**  
**dr.ssa Sara Colognesi - psicologa psicoterapeuta**

Ordine degli Psicologi del Veneto, Albo A, n. 6074  
riceve su appuntamento in via Umberto I 31, Rovigo  
Cell: 339 7701219  
Email: info@saracolognesi.it

[www.saracolognesi.it](http://www.saracolognesi.it)

studiocolognesirovigo

saracolognesi

+SaraColognesi

