

Il massaggio neonatale nella relazione madre-bambino

E' accertato che un neonato instaura, sin dai suoi primi giorni di vita, un contatto molto intenso con la madre attraverso diversi canali sensoriali, tra i quali il tocco. Questo è un sistema sensoriale fondamentale sia per lo sviluppo dei sistemi fisiologici del bambino, sia per il suo sviluppo sociale e cognitivo. Il tocco infatti, soddisfa diversi bisogni di base fondamentali del bambino ed è uno dei primi canali comunicativi non verbali, insieme al tono di voce, con il quale comunica con il genitore, in un continuo scambio reciproco di stati emozionali dalla tenerezza, alla rabbia, alla paura. Il tocco è stato, infatti, di recente chiamato "il senso sociale".

Il canale comunicativo del tatto non è sempre ben conosciuto dal genitore, che può anche non sentirsi a proprio agio nel toccare o nell'essere toccato e ricerche in questo settore hanno messo in luce che le mamme usano il tocco come canale comunicativo proporzionalmente a quanto sono state toccate nel loro sviluppo. Il massaggio neonatale si inserisce, in questo contesto, non solo come tecnica per il sollievo di sintomi o per lo sviluppo propriocettivo del bambino, ma può essere visto anche come l'occasione per insegnare a quelle mamme maggiormente in difficoltà col tocco, a sviluppare questo canale comunicativo entrando in una relazione più ricca con il bambino.

Il corso approfondirà il contesto scientifico di riferimento del tocco e del massaggio, illustrando successivamente la storia del massaggio neonatale e le sue radici culturali. Le diverse sessioni approfondiranno, in una modalità esperienziale, come diversi tipi di tocco (variando ad esempio la velocità, la pressione o altre caratteristiche) possono comunicare emozioni e sensazioni diverse.

Infine, un accenno sarà fatto al massaggio ai bambini nati prematuri mostrando il video del protocollo delineato dalla Field, di cui sono stati dimostrati gli effetti positivi sulla crescita e sulla salute del bambino. Questo tipo di tocco verrà poi sperimentato direttamente dai partecipanti.

L'ultima giornata di lavoro prevederà anche l'applicazione di quanto imparato sul tocco e sul massaggio nella ideazione di una sessione di massaggio neonatale, nell'ottica di preparare i corsisti alla pratica sul campo e alla relazione di accompagnamento con le mamme.

Metodologia

Le giornate di lavoro prevedono approfondimenti teorici e sperimentazioni pratiche di tecniche di massaggio funzionale al neonato nei vari contesti applicativi.

Sarà possibile assistere a dimostrazioni video per e discutere degli effetti delle esperienze proposte per acquisire competenze sugli aspetti relazionali e personali emersi.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 145 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario. Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF

UNICREDIT BANCA

Filiale di Padova Via Verdi

C/C 000100438593

IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

Obiettivi formativi

- Offrire strumenti teorici ed esperienziali per conoscere gli effetti del massaggio al bambino e al genitore.
- Distinguere le varie forme, intensità e qualità del tocco e del contatto.
- Aggiornamento scientifico sugli effetti del massaggio ai bambini prematuri e sulla depressione post-partum dei genitori.
- Dare istruzioni su come organizzare un corso di massaggio neonatale Funzionale
- Apprendere delle tecniche di massaggio neonatale, saper costruire una sequenza con un determinato obiettivo esperienziale e saperla condurre.

PROGRAMMA

Sabato 30 maggio 2015

- 9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti
- 9.30 - 10.00 "Il modello Funzionale"
- 10.00 - 10.45 "Il tocco nella comunicazione non verbale"
- 10.45 - 11.15 "Il tocco per comunicare e far conoscere Sensazioni"
- 11.15 - 11.30 Pausa
- 11.30 - 13.00 Esperienza "Tocco per le sensazioni su tutto il corpo"
- 13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
- 14.00 - 14.45 "Storia del massaggio neonatale"
- 14.45 - 15.15 "Il massaggio neonatale Funzionale"
- 15.15 - 16.45 "Sessione Tenerezza"
- 16.45 - 17.00 Pausa
- 17.00 - 17.15 Proiezione filmato di massaggio Funzionale neonatale
- 17.15 - 18.00 Discussione

Domenica 31 maggio 2015

- 9.00 - 10.00 "Effetti del massaggio neonatale sui prematuri e sulla depressione post-partum"
- 10.00 - 10.30 Proiezione filmato "Il massaggio Field"
- 10.30 - 10.45 Pausa
- 10.45 - 12.00 Esperienza "Massaggio Field per i prematuri"
- 11.30 - 13.00 Discussione in gruppo sugli effetti del tocco
- 13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
- 14.00 - 16.00 Laboratorio "Preparazione e conduzione di una sessione di massaggio neonatale Funzionale"
- 16.30 - 16.45 Pausa
- 16.45 - 18.00 Discussione
- 18.00 - 18.30 Compilazione dei questionari di gradimento

Il Modello di riferimento

La **Psicologia Funzionale** (Rispoli, 1993) analizza ed utilizza i processi somatopsichici nella loro complessa interazione: il mondo affettivo e cognitivo, la fisiologia delle emozioni, i ricordi, il simbolico, l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici.

Le Esperienze Basilarì del Sé (Rispoli, 2004) sono quelle Esperienze di vita che sono necessarie al Sé per soddisfare i propri bisogni vitali. Ad esempio l'Esperienza del Contatto fisico soddisfa i bisogni di stimolazione sensoriali che sono vitali nei neonati.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

Il massaggio neonatale nella relazione madre-bambino

30-31 maggio 2015
dalle 9:00 alle 18:00



Il corso ha ottenuto 19,8 crediti **ECM** per le professioni di: Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro e della psicomotricità, Ostetriche.

Docenti

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.

L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale S.I.F.

C. Pesce: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

**Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:**
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.

*In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"*

*e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"*

(www.psicologiafunzionale.it)

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Professione.....

P.iva.....

C.F.....

Ente di appartenenza.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....