



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

7/8 luglio 2017

via Ricasoli 7 - Firenze

Crediti ECM 22,3

Camilla Marzocchi  
Sandra Maria Elena Nicoletti

# Il trauma e l'evoluzione del sé: riferimenti teorici ed applicazione

info/iscrizioni  
[www.cscp.it](http://www.cscp.it)  
[info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)  
tel.055294670

Il corso si propone di offrire una panoramica teorica e clinica sui modelli e sui trattamenti attualmente più efficaci nella cura di disturbi post traumatici, trauma complesso e disturbi dissociativi. Attraverso le esercitazioni sarà inoltre possibile acquisire capacità di base utili alla valutazione psicodiagnostica per orientarne gli obiettivi terapeutici specifici. Nel corso della presentazione e discussione dei casi clinici saranno descritti alcuni interventi specifici di psicoeducazione e stabilizzazione utili a ridurre possibili reazioni di ipervigilanza, ansia, evitamento o sintomi dissociativi, che spesso si attivano in questi pazienti sin dalla fase di assessment e valutazione. La psicoeducazione sul funzionamento fisiologico del cervello attraverso la Teoria Polivagale sarà uno strumento valido sia per i clinici che per i pazienti, in grado di offrire una cornice di comprensione neurofisiologica dei meccanismi sottostanti i sintomi d'ansia e depressivi. Infine la panoramica sui trattamenti attualmente disponibili offrirà ai clinici una bussola per orientarsi verso formazioni specifiche e certificate sul trauma e per arricchire il loro bagaglio con strumenti di lavoro di provata efficacia scientifica.

# Programma del Seminario

**Venerdì 7 luglio**

- 09.00- Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
- 09.15 Epidemiologia del trauma: impatto sulla salute generale e psicologica. Dati dall'ACE Study. (lezione frontale)
- 10.00 Psicopatologia del trauma: diagnosi e fenomenologia. Dal DSM IV al DSM V.
- 11.00 Pausa
- 11.15 Psicopatologia del trauma: modelli teorici. Da Pierre Janet alla Dissociazione Strutturale.
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Fisiologia del trauma: La teoria polivagale di Stephan Porges.
- 15.45 pausa
- 16.00 Esercitazione su casi clinici
- 18.00 Conclusione della giornata

**Sabato 8 luglio**

- 09.00- Assessment e concettualizzazione
- 11.00 Pausa
- 11.15 Esercitazione su un primo colloquio (role playing)
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Trattamenti evidence based: orientati al presente e alla stabilizzazione emotiva.
- 15.45 pausa
- 18.00 Verifiche e valutazioni

**I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:  
Psicologo, Psicoterapeuta, psichiatra,  
Neuropsichiatra infantile, MMG.**

**C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze**  
tel. 055294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)

