

**Destinatari:** Medici, Psicologi

Sono stati richiesti crediti ECM per Medici e Psicologi

**Materiale:** Verranno forniti ai partecipanti una bibliografia e articoli atti a favorire l'approfondimento dei temi affrontati nei seminari.

### Modalità di iscrizione

Iscriversi sul sito [www.alboranpsicoterapia.it](http://www.alboranpsicoterapia.it) (limite posti disponibili: 50) e inviare bonifico a "Alboran" (Banca Prossima)  
IBAN IT16U0335901600100000133917  
Nella causale indicare "seminario Espasa" + Nome e Cognome partecipante/i e tipo di socio/allievo. Le iscrizioni senza bonifico saranno annullate

### Entro il 15 settembre 2015:

Soci Alboran, Soci Confederate C.O.I.R.A.G.,  
allievi Scuola Specializzazione C.O.I.R.A.G.  
€ 120 + IVA 22% (€ 146,40)

Altri: € 140 + IVA 22% (€170,80)

### Entro il 15 ottobre 2015

Soci Alboran, Soci Confederate C.O.I.R.A.G.,  
allievi Scuola Specializzazione C.O.I.R.A.G.  
€ 140 + IVA 22% (€ 170,80)

Altri: € 160 + IVA 22% (€ 195,20)

### Dal 15 ottobre

Soci Alboran, Soci Confederate C.O.I.R.A.G.,  
allievi Scuola Specializzazione C.O.I.R.A.G.  
€ 160 + IVA 22% (€ 195,20)

Altri: € 180 + IVA 22% (€ 219,60)

### Segreteria organizzativa

Dott.ssa Alessandra Arona Tel. 340.1798342

[alboran@alboranpsicoterapia.it](mailto:alboran@alboranpsicoterapia.it)

Alboran è il nome di un'isola particolare: "l'isola delle correnti": le sue coste filtrano e vedono scorrere due mari. Così sono per noi la psicoanalisi e lo psicodramma analitico, così sono per noi le teorie psicoanalitiche che hanno segnato epoche in evoluzione di cui siamo stati e siamo testimoni partecipi.

La pratica psicoterapeutica cimenta i suoi attori in esperienze che mettono a contatto con diversi assetti, diversi strumenti e diversi contesti: dalla relazione a due a quella di gruppo, dalla parola al gioco, dall'età evolutiva alle problematiche dell'età adulta.

I soci di Alboran lavorano per accrescere la capacità di pensare nell'attraversamento delle esperienze di vita, alla ricerca di risposte efficaci al complesso panorama del trattamento della sofferenza psichica.

#### Comitato direttivo e comitato scientifico

Presidente: M. Pietrasanta

Vicepresidente: D. Mezzo

Segretario: A. Arona Tesoriere: L. Scotti

Presidente Com.. Scient.: D. Miglietta

Consiglieri: L. Boatti, S. Fusco, F. Lodigiani,  
C. Merlo, A. Zappino

#### "Quaderni clinici Alboran"

Responsabile Pubblicazione: D. Miglietta

Comitato di redazione:

L. Boatti, S. Bocchio, R. Donninelli, E. Malaspina

#### Soci

Barbara Arposio  
Daniela Barbini  
Guglielmina Barco  
Stefania Bocchio  
Cristina Campese  
Raffaella Caneparo  
M.Luisa Cormaio  
Roberta Donninelli  
Alessandra Grimaldi  
M.Teresa Lerda

Elena Malaspina  
Marta Merlo  
Elena Milone  
Elisabetta Mussio  
Barbara Oneglia  
Elena Rubino  
Monica Sciamè  
Ivana Scotti  
Francesca Tinelli  
M. Teresa Traversa



# LA PSICOTERAPIA CENTRATA SULLA GENITORIALITÀ

Ciclo di quattro seminari  
teorico-clinici condotti da:

**Francisco Palacio-Espasa**



HENRY MOORE – GRUPPO FAMIGLIARE – 1945-49

**Novembre 2015 – Aprile 2016**

Gli incontri si terranno il sabato mattina.  
c/o Museo etnografico "C'era una volta"  
Piazza della Gambarina, 1 - Alessandria

Per chi opera nel settore minorile, la relazione con i genitori comporta un passaggio obbligato cui è impossibile e inutile sottrarsi.

La **Terapia Centrata sulla Genitorialità** intende trasformare in una risorsa per l'intervento terapeutico ciò che storicamente, in ambito psicodinamico, veniva avvertito come un impaccio, vale a dire la presenza e la partecipazione delle figure genitoriali al processo terapeutico. D'altra parte, già Freud, nella cura del piccolo Hans, aveva impostato il trattamento del caso sulla collaborazione col padre del piccolo paziente.

Se nel secolo scorso le vicende legate all'interdetto e alle costrizioni sociali avevano prodotto le nevrosi, oggi la richiesta di competenze sociali e performative sollecita le sfere dell'autostima, il sentimento di adeguatezza, così come il bisogno di potere, su di sé e sugli altri. In altre parole, sono la sfera del narcisismo e della soggettivazione che vengono sollecitate e sono le richieste performanti più che i divieti a creare ansia e a produrre sofferenza.

In questo contesto anche diventare genitori comporta un lavoro che espone al giudizio sociale e generazionale e che cimenta in maniera violenta il rapporto con le figure genitoriali interne.

I figli di oggi hanno bisogno di genitori che reggano all'urto delle trasformazioni evolutive a contatto con una socialità esigente e alle richieste di socialità familiare, senza crollare sotto il peso dei nuovi compiti.



**Francisco Palacio Espasa** è certamente uno dei primi ad aver sperimentato questo approccio e di recente ha pubblicato con altri autori svizzeri, sotto il coordinamento di Nathalie Nazer, un volume, (*Manuel de psychotérapie centrée sur la parentalité*) di prossima traduzione italiana, che espone i presupposti teorici e tecnico-metodologici, nonché le principali aree applicative, di un approccio terapeutico che vuole restare nell'alveo dell'evoluzione psicoanalitica.

Il ciclo di seminari è strutturato come un sintetico corso che introduce al modello della Terapia Centrata sulla Genitorialità, rivolto in modo elettivo a quegli psicoterapeuti che operano a contatto con la fascia minorile, ma che può fungere da stimolo al pensiero anche di quanti operano con adulti, in particolare per quanto concerne gli impedimenti alla maternità, le difficoltà a divenire genitori, le psicopatologie perinatali.

**Francisco Palacio Espasa** porterà materiale clinico, tratto dal suo lavoro con minori e genitori, per esemplificare le modalità di intervento nelle aree dell'infanzia e dell'adolescenza.

Il materiale portato in supervisione dai partecipanti avrà la funzione di rendere più viva ed efficace la relazione tra la teoria e la pratica.

## Programma

Il ciclo di seminari si articola in quattro incontri di 4 ore ciascuno, costituiti da una prima sessione di tipo teorico metodologico e una seconda sessione di discussione e supervisione clinica di un caso portato dai partecipanti

- **Sabato 07 novembre 2015**

Ore 09-11 : *I fondamenti teorici della Psicoterapia Centrata sulla Genitorialità.*

Ore 11-13: Supervisione e discussione di un caso clinico pertinente alla fascia infantile prodotto dai partecipanti

- **Sabato 05 dicembre 2015**

Ore 09-11: *La Psicoterapia Centrata sulla Genitorialità: setting e tecnica*

Ore 11-13: Supervisione e discussione di un caso clinico pertinente alla fascia adolescenziale prodotto dai partecipanti

- **Sabato 12 marzo 2016**

Ore 09-11: *La Psicoterapia Centrata sulla Genitorialità nel pre partum e nel post partum*

Ore 11-13: Supervisione e discussione di un caso clinico prodotto dai partecipanti

- **Sabato 16 aprile 2016**

Ore 09-11: *La Psicoterapia Centrata sulla Genitorialità quando il bambino soffre di disturbi gravi dello sviluppo*

Ore 11-13 Supervisione e discussione di un caso clinico prodotto dai partecipanti