



C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA
Provider ECM n°4661

L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:

Assistenti sanitari; Educatori professionali; Fisioterapisti; Infermieri;

Medici chirurghi con le seguenti discipline: Anatomia patologica, Cardiologia, Cure palliative, Epidemiologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina legale, Medicina termale, Neonatologia, Ortopedia e traumatologia, Psichiatria, Psicoterapia;

Psicologi; Psicologi psicoterapeuti; Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro; Tecnici della riabilitazione psichiatrica.

C.S.C.P. - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670
www.cscp.it - info@cscp.it



C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA
Provider ECM n°4661

Psicotraumatologia nelle helping professions



10, 17 e 24 ottobre 2015
via Ricasoli, 7 Firenze

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO
Crediti ECM 32.5

Dott.ssa Marianna Storri
Psicologa e psicoterapeuta
ad indirizzo sistemico relazionale

Per informazioni e iscrizioni
www.cscp.it - info@cscp.it - 055 294670

Il trauma psicologico si verifica a causa di un evento traumatico, che può comportare morte reale, testimonianza della morte di qualcuno o vivere personalmente gravi lesioni fisiche, aggressioni, stupri e abusi sessuali, o una minaccia all'integrità fisica o psicologica. Il Disturbo da stress post-traumatico (PTSD) è un disturbo d'ansia ed è stato definito in passato come trauma da nevrosi di guerra, sindrome da stress, shock da granata, o sindrome da stress post-traumatico (SPP). Se non trattato, il disturbo da stress post-traumatico può compromettere i rapporti delle persone colpite e filtrare le relazioni con le loro famiglie e la società.

Eventi traumatici possono causare traumi psicologici. Questi eventi traumatici possono essere singoli (traumi di tipo I), continui, o incidenti ripetitivi (traumi di tipo II), che rendono insufficiente la capacità di una persona di far fronte ai sentimenti scaturiti. L'incapacità di far fronte può palesarsi settimane o anni dopo l'esperienza traumatica. Ciò è particolarmente vero per traumi durante l'infanzia. Gli individui sottoposti a lunghi periodi di stress e abuso verbale possono anche essere traumatizzati di conseguenza. Per tale ragione anche alcune professioni, come le helping professions e quelle a continuo contatto col pubblico sono da considerarsi a rischio.

Le reazioni e i sintomi del trauma possono essere molteplici; anche se la maggior parte delle persone sperimentano un trauma nel corso di una vita, solo l'8% sviluppa PTSD. La vulnerabilità al PTSD deriva presumibilmente da un'interazione tra predisposizione mentale e biologica, esperienze traumatiche durante la prima infanzia e la gravità del trauma. I sintomi possono includere schemi cognitivi pessimistici, flashback e incubi incontrollabili, evitamento di trigger associati al trauma, aumentati livelli di eccitazione, la rabbia, una maggiore agitazione, e maggiore abuso di sostanze. Per definizione, i sintomi, come una maggiore eccitazione, durano più a lungo di 1-6 mesi in PTSD e possono significativamente alterare il proprio funzionamento sia personalmente che professionalmente.

Nel corso dei 3 incontri da 8 ore, si intendono approfondire alcuni degli aspetti fondamentali delle teorie sul trauma e sullo stress. Attraverso una parte teorica ed una esperienziale, che comprenderà anche l'utilizzo di tecniche immaginative e di rilassamento, il percorso mira ad aumentare non solo le conoscenze teoriche ma anche a fornire gli strumenti per riconoscere e trattare i sintomi dello stress acuto in particolare per chi si trova ad operare in contesti particolarmente delicati e ad alto rischio.

Sabato 10 Ottobre 2015

09:00 - 09:15

09:15 - 11:15

11:15 - 11:30

11:30 - 13:30

13:30 - 14:30

14:30 - 15:30

15:30 - 16:30

16:30 - 16:45

16:45 - 18:45

18:45 - 19:00

Arrivo e registrazione partecipanti
Formazione del gruppo - La psicotraumatologia e la psicologia dell'emergenza
Coffee break
Brainstorming e condivisione simbolica
Pausa pranzo
Stress management
Stress e trauma
Coffee break
Il debriefing e il defusing
Conclusioni

Sabato 17 Ottobre 2015

09:00 - 09:15

09:15 - 10:15

10:15 - 11:15

11:15 - 11:30

11:30 - 13:30

13:30 - 14:30

14:30 - 16:30

16:30 - 16:45

16:45 - 18:45

18:45 - 19:00

Arrivo e registrazione partecipanti
Il trauma
Attaccamento e trauma
Coffee break
Tecniche di rilassamento immaginative
Pausa pranzo
Psicopatologia del trauma, trattamenti e tecniche
Coffee break
Meditazione tematica attiva
Conclusioni

Sabato 24 Ottobre 2015

09:00 - 09:15

09:15 - 10:15

10:15 - 11:15

11:15 - 11:30

11:30 - 13:30

13:30 - 14:30

14:30 - 15:30

15:30 - 16:30

16:30 - 16:45

16:45 - 18:45

18:45 - 19:30

Arrivo e registrazione partecipanti
Lo stress nelle relazioni e nelle helping professions
Il burn out
Coffee break
Casi clinici e condivisione
Pausa pranzo
Psicopatologia dello stress, trattamenti e tecniche
La resilienza
Coffee break
Casi clinici e condivisione
Verifica finale