



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM N°4661

1/2 Aprile 2017

via Ricasoli 7 - Firenze

Crediti ECM 18,4

Marica Malagutti

Lo psicodramma e il sociodramma

(seminario di approfondimento)

info/iscrizioni

www.cscp.it

info@cscp.it

tel.055294670

Il corso di psicodramma è teorico, ma soprattutto paratico ed è costituito da un momento frontale in cui attraverso slides si racconta in breve sia la storia dello psicodramma, ma anche la polifunzionalità di questo strumento dalle grandipotenzialità. Lo psicodramma insegna a mettersi dal punto di vista dell'altro, a leggerla realtà che ci circonda da diversi punti di vista e a trovare una soluzione che è moltodi più che la somma delle parti. Importante strumento è anche il sociodramma in cui è la situazione che diventa protagonista a differenza dello stesso psicodramma in cui è l'individuo con le sue problematiche e potenzialità ad essere al centro dell'analisi o della terapia o comunque della ricerca di soluzioni più efficaci. Il gruppo che assiste alla "messa in scena del dramma" non è solo spettatore passivo, ma intervieneattivamente e durante la condivisione finale può esprimere il suo punto di vista arricchendo se stesso e gli altri partecipanti.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- **Medici chirurghi con le seguenti discipline:
Psichiatria, Psicoterapia;**
- **Psicologi:
Psicologi e Psicoterapeuti;**

Programma del Seminario

Sabato 1 Aprile 2017

10.00 Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti

10.15 La storia e la teoria dello psicodramma (frontale)

11.15 tecniche di riscaldamento

12.00 pausa

12.15 Esercitazione: I partecipanti proveranno le tecniche di riscaldamento mostrate durante la lezione

14.00 Pausa pranzo

15.00- Riflessione e domande sulla lezione precedente

15.15 teoria e pratica e applicazione del sociodramma

16.15 attuazione del sociodramma con i partecipanti

17.00 pausa

17.15 Esercitazione: I partecipanti proveranno le tecniche del sociodramma mostrate durante la lezione

Domenica 2 Aprile 2017

10.00- Riflessioni e domande sulla lezione precedente

10.15 Applicazione dello psicodramma in famiglia

11.00 Applicazione dello psicodramma in azienda

12.00 pausa

12.15 Esercitazione: I partecipanti proveranno le tecniche dello psicodramma mostrate durante la lezione

13.00 Conclusioni, verifiche e valutazioni

C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze
tel. 055294670 www.cscp.it - info@cscp.it

