

## **TRAINING IN CONSULENZA E TERAPIA SESSUALE** **secondo l'approccio sistemico e socio-costruzionista**

**Sedi: Milano – Roma - Bologna**

Chi ha la buona sessualità? O se vogliamo, a chi appartiene la buona sessualità? O potremmo forse arrivare a chiederci, a chi appartiene la sessualità? La buona sessualità appartiene all'esperto, allo psicoterapeuta? O appartiene al soggetto, all'individuo? O forse appartiene alla coppia, alla loro relazione? O alla cultura, alla società, alla religione o allo stato? E la sessualità stessa è una funzione, un fenomeno dell'individuo? O della coppia? Ha a che vedere con la biografia individuale, con la storia infantile, familiare? I contenuti teorici e le procedure operative presentate in questo corso delineano il profilo della prospettiva sistemica e del costruzionismo sociale applicata al trattamento delle difficoltà della comunicazione sessuale, delineano il profilo del modello che i professionisti afferenti al Centro Panta Rei di Milano hanno costruito negli anni di lavoro psicoterapeutico. Il corso proposto si configura come un vero e proprio training in terapia sessuale perché ha la finalità di preparare i partecipanti ad affrontare in chiave consulenziale o psicoterapeutica il trattamento dei disturbi della sfera sessuale.

Il corso si sviluppa su due livelli e su successive eventuali ore di supervisione. Sono previste ulteriori giornate di approfondimento su temi specifici alle quali accedere a tariffa agevolata. Al termine del primo livello i partecipanti possono essere già in grado di seguire il modello proposto nella consulenza o trattamento dei disturbi sessuali. Le ore di supervisione vengono proposte a tariffa calmierata sia individuali che in piccoli gruppi. Saranno possibili anche via Skype. Alla fine di ogni modulo viene rilasciato un certificato e sul sito del Centro Panta Rei viene pubblicato l'elenco dei colleghi che hanno fatto la formazione con il livello raggiunto. I seminari di approfondimento attivati nel corso dell'anno solare verranno pubblicati sul sito [www.centropantarei.it](http://www.centropantarei.it)

**Orario:** 9.30-18.30

**Sedi:** Milano: Centro Panta Rei, via G.Omboni 7; Roma: In.for.idea, via Anicio Gallo 3.

**Costi:** 300,00 € più IVA ogni livello. 200 € più iva per studenti delle Scuole di Psicoterapia per il primo livello. Versamento di metà della quota all'atto dell'iscrizione e saldo alla prima giornata.

**Iscrizioni:** mandare una e-mail con il proprio curriculum vitae aggiornato a [segreteria@centropantarei.it](mailto:segreteria@centropantarei.it) o telefonare allo 02.29523799 (dalle 09.00 alle 12.00). Per la sede di Roma è possibile contattare anche la dott.ssa Valentina Scherma al 3393223613. Per la sede di Bologna: [centro@terapiafamiliaire.org](mailto:centro@terapiafamiliaire.org); 051.263038 nei seguenti orari: lunedì e giovedì dalle 9 alle 13. Sito: [www.terapiafamiliaire.org](http://www.terapiafamiliaire.org)

**Destinatari:** il corso è rivolto a medici, psicologi e psicoterapeuti.

**PROGRAMMA:**

Durante il percorso verranno sviluppate le seguenti aree: premesse teoriche, assessment, trattamento, sé personale del professionista. Nelle giornate del Training verranno eventualmente presentati videotape di trattamenti e sarà possibile portare anche propri casi in supervisione didattica. Inoltre, i partecipanti saranno coinvolti, durante le giornate del corso, in attivazioni ed esercitazioni.

**PRIMO LIVELLO:**

### **1° Giornata:**

- Sessualità come epifenomeno;
- Premesse teoriche: dalla terapia del deficit alla terapia del desiderio e dello sviluppo sessuale;
- Lo scenario sessuale ideale;
- Mappe cliniche e altravisione;
- Piacere, prestazione e desiderio;
- Esempificazioni e attivazioni con presentazione di case history o casi presentati dai partecipanti.

### **2° Giornata:**

- Biografia sessuale: teoria, differenze di setting e attivazione;
- Assessment: le emozioni nella sessualità;
- Azioni congiunte in terapia sessuale: presentazione di strumenti in terapia
- Strumenti di trattamento: l'utilizzo delle immagini in terapia sessuale e il genogramma emotivo;
- Presentazione di case history.

### **3° Giornata:**

- Dalle teorie psicosomatiche al corpo come contesto;
- Lavoro sul sé del terapeuta con attivazioni: esercitazione dei 5 sensi, dell'autocontatto e dell'utilizzo della scultura;
- Focalizzazione sensoriale;
- Esempificazioni con presentazione di case history e attivazioni riassuntive.

## **SECONDO LIVELLO:**

### **1° Giornata:**

- Lavoro sul sé personale del professionista: il profilo sessuale;
- La mappa delle tre D: desiderio, dolore e dovere;
- Attivazione: il gioco di ruolo delle tre D.

### **2° Giornata:**

- Ansia e funzione sessuale: dalle prescrizioni comportamentali a quelle riflesse;
- La terapia del No;
- Attivazioni dei partecipanti.

### **3° Giornata:**

- Utilizzo del gioco epistemologico "Noci di Cocco";
- Dal progetto terapeutico alle prescrizioni e all'uso di strumenti: attivazioni ed esercitazioni. Storie traumatiche e sessualità;

*Il programma dei due livelli potrà subire cambiamenti o specifiche declinazioni in ordine alle peculiarità dei partecipanti al fine di renderlo più utile possibile.*

**Direttore scientifico e Docente:** Dott. Antonio Caruso, psicologo e psicoterapeuta, direttore della Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista, fondatore del Centro Panta Rei, riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperto in sessuologia,

riabilitazione psichiatrica, counselling psicologico, psicologia clinica, membro di: European Family Therapy Association, Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale, Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica.

Docenti:

Dr.ssa Nicoletta Citterio, Psicologa e Psicoterapeuta, formata alla consulenza e terapia sessuale. Si occupa per il Centro Panta Rei dell'organizzazione e la promozione del corso di sessuologia e degli eventi ad esso collegati. Membro dello staff clinico segue in particolare individui e coppie. Svolge attività libero professionale anche a Como.

Dr.ssa Valentina Iori, Psicologa e Psicoterapeuta, formata alla consulenza e terapia sessuale, Didatta della Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista, membro dello staff clinico si occupa tra l'altro di bambini, adolescenti, individui e coppie, esperta nel lavoro sui traumi anche con l'uso dell'EMDR, partecipa al progetto su violenza, trauma e profughi. Svolge attività libero professionale anche a Varese.

**Per informazioni ed iscrizioni:**

Centro Panta Rei S.rl. - Milano - Via G. Omboni 7

Lunedì - Martedì - Mercoledì: 9,30-12,00

Giovedì - Venerdì: 9,30 - 13,00

Tel./Fax. +39 02 29523799

E-mail [segreteria@centropantarei.it](mailto:segreteria@centropantarei.it)

[www.centropantarei.it](http://www.centropantarei.it)

Facebook: Centro Panta Rei.

Newsletter: [newsletter.centropantarei.it](http://newsletter.centropantarei.it)