



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**14 Luglio 2017**  
**via Ricasoli 7 - Firenze**  
**Crediti ECM 8,1**

Elisa Mencacci

# **Vivere la malattia cronica neurodegenerativa: dal riconoscimento alla gestione degli aspetti psicologici nel malato e nel caregiver**

(seminario di approfondimento)

**info/iscrizioni**  
**www.cscp.it**  
**info@cscp.it**  
**tel.055294670**

**Il corso si propone di far acquisire conoscenze e competenze di natura psicologica per quanto riguarda teorie e strumenti finalizzati ad un accompagnamento efficace alla malattia cronica neurodegenerativa. Verranno a tal proposito descritte le caratteristiche cliniche delle principali patologie neurodegenerative presentate ed in particolar modo verrà analizzato l'impatto di una malattia cronica degenerativa dal punto di vista psicologico, nelle varie fasi di malattia, dal momento della diagnosi alla fase più avanzata.**

**Attraverso l'analisi di alcuni casi clinici si forniranno alcune modalità per poter riconoscere e gestire le principali emozioni correlate alla malattia neurodegenerativa, sia dal punto di vista della persona malata che di colui che assiste. Verrà approfondito il ruolo del caregiver, le sue caratteristiche e le dimensioni psicologiche dell'assistenza, focalizzando l'attenzione sull'impatto psicosociale della malattia neurodegenerativa in famiglia.**

**Infine, attraverso il ricorso allo strumento della medicina narrativa, si approfondirà come poter riconoscere i vissuti emotivi e gestire gli aspetti psicologici e relazionali nella presa in carico del malato e del nucleo familiare.**

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:  
(psicologo, psicoterapeuta, infermiere, infermiere pediatrico, medico: psichiatra, medico di medicina generale, continuità assistenziale, cure palliative, geriatria, malattie infettive, oncologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Pediatria, Pediatri di libera scelta, Terapista occupazionale)



# Programma del Seminario

## Venerdì 14 luglio

**10.00 Vivere la malattia: l'impatto psicologico della patologia cronica neurodegenerativa nel malato e nel nucleo familiare (lesione frontale) L'impatto di una malattia cronica degenerativa dal punto di vista psicologico (concetti e teorie di riferimento principali: le strategie di coping, i meccanismi di difesa, i vissuti psicologici); introduzione alle malattie neurodegenerative: sintomatologia, decorso, fattori prognostici; presentazione delle principali patologie e caratteristiche clinico-psicologiche; l'impatto psicologico nelle varie fasi di malattia: il momento della diagnosi, i cambiamenti nel percorso terapeutico;**

**11.15 Riconoscere e gestire le principali emozioni correlate alla malattia neurodegenerativa (presentazione di un caso clinico in sottogruppi e discussione)**

**Caso clinico 1: la persona con malattia neurodegenerativa**

**12.00 pausa**

**12.15 : Vivere la malattia accanto al malato: dalla parte dei caregiver (lesione frontale)**

**Chi sono i caregiver: definizione, caratteristiche, le dimensioni psicologiche dell'assistenza; l'impatto psicosociale della malattia neurodegenerativa in famiglia: bisogni psicologici e relazionali dei familiari; le principali reazioni emotive dei familiari: riconoscere e gestire in modo efficace; il lutto anticipatorio.**

**13.00: Pausa pranzo**

**14.00 - 15.50: Riconoscere e gestire le principali emozioni correlate alla malattia neurodegenerativa (presentazione di un caso clinico in sottogruppi e discussione)**

**Caso clinico 2:**

**il familiare che assiste**

**16.00 Conoscere la malattia**

**neurodegenerativa attraverso la**

**medicina narrativa: riconoscimento dei**

**vissuti emotivi e riflessione sulla gestione**

**degli aspetti psicologici e relazionali nella presa in**

**carico del malato e del nucleo familiare. (esercitazione)**

**Analisi di testi narrativi e discussione guidata di gruppo: 1)**

**la narrazione del malato 2) la narrazione del familiare.**

**Suddivisi in piccoli gruppi verranno analizzati, attraverso una**

**guida di domande, le principali dimensioni descritte nei testi**

**proposti, relative all'esperienza di malattia neurodegenerativa ed alle implicazioni emotivo-relazionali ad essa correlate.**

**Verranno inoltre discusse in gruppo con la docente le criticità**

**e le suggestioni in termini operative che emergono dall'analisi dei testi.**

**16.30 - 17 verifica apprendimenti**

**C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze**  
**tel. 055294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

