



Formazione e  
Consulenza  
per l'Individuo e  
i Sistemi Umani

## CENTRO PANTA REI

### TRAINING IN CONSULENZA E TERAPIA SESSUALE Secondo l'approccio Sistemico e Socio – Costruzionista



## MILANO - ROMA

### TRAINING IN CONSULENZA E TERAPIA SESSUALE

La **terapia sistemica** ed il suo declinarsi nell'accezione socio-costruzionista possiede sia l'epistemologia sia gli strumenti per affrontare il trattamento del disagio sessuale e riteniamo che sia necessario considerare il contesto nel quale inquadrare il disturbo sessuale ed il suo trattamento. Riteniamo altresì necessario sistematizzare alcune idee affinché la **sessuologia clinica**, che oggi rappresenta la disciplina a cui spesso gli psicoterapeuti anche sistemici si rivolgono per trovare comprensione e strumenti di cura, non sia il pensiero unico nell'ambito dello studio della sessualità umana.

Nel pensiero di Bateson e soprattutto nella sua idea di mente, troviamo le idee che ci aiutano a superare la dicotomia tra mente e corpo e a costruire una mappa che permette di descrivere l'organizzazione di tutte le funzioni, di far esistere nello stesso circuito cibernetico il soma e il linguaggio, il materiale ed il mentale, poiché "la mente è immanente non solo al corpo, ma anche alle vie e ai messaggi fuori del corpo; esistono cioè manifestazioni più ampie della mente, di cui la nostra mente singola è solo un sottosistema" (Onnis, 1988). "[...] si può affermare che qualunque insieme dinamico di eventi e oggetti che posseda circuiti causali opportunamente complessi e in cui vengano relazioni energetiche opportune, mostrerà sicuramente caratteristiche proprie della mente" (Bateson, p.346). E se pure consideriamo l'individuo come unità minima contestuale nel quale collocare il sintomo somatico possiamo ancora con Bateson dire che "[...] ciò che più conta in questo contesto, [...] che nessuna parte di questo sistema in interazione può esercitare un controllo unilaterale sul resto del sistema o su una qualunque altra sua parte" (Bateson, 1976).

Ciò che andiamo a cercare dunque nel nostro approccio ai "disturbi portati dal corpo" sono i pattern che connettono. La sessuologia tradizionale si presenta come multidisciplinare e può far pensare alla capacità di integrare prospettive differenti. Essa mantiene invece la giustapposizione delle diverse prospettive che poi subordina nel versante clinico alla prospettiva bio-medica.

A chi appartiene la sessualità? O a chi appartiene il disturbo sessuale? Chi ha la sessualità? Chi ha il disturbo?

La coppia, l'individuo, la relazione? Possiamo ritenere che tutte e tre queste risposte vadano bene?

Consideriamo la sessualità come un epifenomeno di un sistema. Si può pensare come espressione che pur individuandosi nel singolo, sia in realtà un epifenomeno: si genera ed appartiene ad un sistema e ad un contesto.

E' prospettiva sistemica e socio-costruzionista: **la sessualità, il comportamento sessuale, il disturbo sono epifenomeni in un contesto.** Quando il paziente viene è come se avesse un puzzle e dice che quello che ha non gli piace, chi porta una richiesta spesso porta una valutazione su un suo sentimento o su una sua problematica che lui connota negativamente. **Che senso ha?** Come si è co-generato? Deve essere stato costruito da vari livelli: relazionale, comportamentale, di attribuzione di significato, dalle emozioni, dalle storie familiari, da tutti quei livelli gerarchici dove ogni tanto si gioca a qual è il contesto e qual è il contenuto che non sono elementi la cui posizione è data una volta per tutte ma sono elementi che ci sono dati per esplorare come, in questa costante contestualizzazione e gerarchizzazione di livelli e di contesti, noi andiamo a trovare come si è co-generato il problema, il suo senso.

**Il corso, per la sede di Milano e Roma, si sviluppa in sei giornate, per un totale di 60 ore**

**Milano:**

**14-15-16 Settembre 2018 e 9-10-11 Novembre 2018**

Sede di Milano: Centro Panta Rei, via G.Omboni 7

**Roma:**

**16-17-18 Marzo e 22-23-24 Giugno 2018**

Sede di Roma del Centro Panta Rei c/o Centro KORU via dell'Usignolo 1/A

**Orario:** dalle 9.30 alle 18.30

**Destinatari: psicoterapeuti, psicologi e medici.**

**Costo:** 600 euro più IVA; 480,00 € più IVA per gli allievi delle Scuole di Psicoterapia.

Il corso si sviluppa in sei giornate, per un totale di 60 ore e su eventuali successive ore di supervisione. Sono previste ulteriori giornate di approfondimento su temi specifici alle quali accedere a tariffa agevolata.

Le ore di supervisione vengono proposte a tariffa calmierata sia individuali che in piccoli gruppi.

Alla fine del Training verrà rilasciato un certificato e sul sito del Centro Panta Rei viene pubblicato l'elenco dei colleghi che hanno fatto la formazione.

**Modalità di iscrizione:** mandare una e-mail con allegato il proprio curriculum vitae alla segreteria del Centro, [segreteria@centropantarei.it](mailto:segreteria@centropantarei.it), tel.02. 29523799 (dalle 9.30 alle 13.00).

**Direttore scientifico e docente:**

**Antonio M. Caruso, psicologo psicoterapeuta**, fondatore del Centro Panta Rei e **direttore della Scuola di Psicoterapia** ad Orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista, riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come **esperto in sessuologia**, riabilitazione psichiatrica, counselling psicologico, psicologia clinica, membro di: International Family Therapy Association, European Family Therapy Association, Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale, Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica.

**Docenti:**

**Dott.ssa Nicoletta Citterio: psicologa e psicoterapeuta**, formata alla **consulenza e terapia sessuale**. Si occupa per il Centro Panta Rei dell'organizzazione e della promozione del corso di sessuologia e degli eventi ad esso collegati. **Didatta della Scuola di Psicoterapia** del Centro Panta Rei e membro dello **staff clinico**, segue in particolare adolescenti, individui e coppie. Svolge attività libero professionale anche a Como.

**Dott.ssa Valentina Iori: psicologa e psicoterapeuta**, formata alla **consulenza e terapia sessuale**. **Didatta della Scuola di Psicoterapia** del Centro Panta Rei, membro dello **staff clinico** e si occupa di bambini, adolescenti, individui e coppie. Esperta nel lavoro sui traumi anche con l'uso dell'**EMDR**, partecipa al progetto sulla violenza, trauma e profughi. Svolge attività libero professionale anche a Varese.