

Corso E-Learning:



MEDICAL COACHING



Accreditamenti:
- Ministero della Salute
- ECM



Attestato: Medical Coach®

www.uniateneo.it

È vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.

CHI È IL MEDICAL COACH?

Il Medical Coach è una figura professionale che, attraverso opportuna formazione e grazie all'utilizzo della metodologia del Coaching, è in grado di supportare pazienti e caregiver durante il loro percorso di cambiamento in relazione alle diverse situazioni cliniche. Il Medical Coach non si occupa di aspetti medici o psicologici, ma sostiene soggetti affetti da patologie croniche ed i loro familiari/ caregiver permettendo il miglioramento della relazione con medici, personale sanitario e famiglia stessa e di definire obiettivi idonei al raggiungimento di uno stile di vita migliore.

DESTINATARI

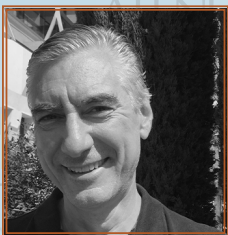
La formazione è destinata a:

- Personale medico, infermieri, ASA e OSS;
- Figure che operano all'interno di strutture cliniche e riabilitative, pubbliche e private;
- Psicologi, educatori professionali, terapisti psichiatrici, TNPEE, Fisioterapisti;
- Verrà valutato l'accesso anche a studenti e a professionisti che non rientrano nelle categorie sopra citate a seguito di un colloquio telefonico con i Responsabili.

SBOCCHI PROFESSIONALI

La figura del Medical Coach può lavorare in Strutture cliniche pubbliche e private: Ospedali, Residenze Socio Assistenziali RSA, Hospice, Centro di Riabilitazione, Centri diurni per disabili CDD, Centri Psico Sociali CPS, Centri Psico Pedagogici CPP, Servizi per le Tossicodipendenze (SerT), Libera Professione come Medical Coach.

DOCENTI



Dott. Romeo Barbieri:

Psicologo, Ipnologo, Istruttore di Mindfulness, Neuropsicologo del Benessere, Medical Coach.



Dott.ssa Valeria Salsi

Educatrice perinatale, Educatrice con le tecniche espressive, Educatrice pre e post natale con la musica, Medical Coach.

OBIETTIVI E COMPETENZE ACQUISITE

Nel percorso di Medical Coach si acquisiranno/potenzieranno le necessarie competenze nelle seguenti aree, in modo da permettere una adeguata attività di coaching rivolta al singolo o al gruppo di riferimento (Coachee).

Comunicazione & Relazione:

Comprendere quali siano i meccanismi sottesi per lo sviluppo di una relazione facilitante che stabilendo un'alleanza, una collaborazione ed un patto di lavoro con il/i Coachee, permetta a questi ultimi di sentirsi seguiti, compresi e facilitati nell'affrontare situazioni cliniche ed esistenziali nel loro percorso di cambiamento.

Relativi argomenti didattici:

- Fondamenti di pragmatica della comunicazione umana;
- La comunicazione implicita: i meccanismi della comunicazione non verbale;
- Emozioni e Intelligenza emotiva: applicazione pratica nella relazione;
- Gli stili relazionali (passivo, aggressivo, assertivo);
- Cenni di Analisi Transazionale.

Sviluppo del potenziale:

Intervenire prima su se stessi nell'individuazione, allenamento e utilizzo del proprio potenziale e di conseguenza utilizzare tali competenze per indirizzare gli obiettivi di cambiamento/supporto alla persona o al gruppo che si sta seguendo in modalità coaching.

Relativi argomenti didattici:

- Riconoscere e gestire le proprie emozioni;
- Gestire lo stress relazionale;
- Il proprio stile di comunicazione: diventare più assertivi;
- La comunicazione non verbale: i propri schemi istintivi.

Gestione delle interferenze:

La presa di coscienza, la gestione e la trasformazione delle interferenze (interne/esterne) della persona o del gruppo. Relativi argomenti didattici:

- La gestione del conflitto e il concetto di resilienza;
- Il cambiamento: come affrontarlo e come sfruttare le proprie capacità resilienti;
- Fronteggiare adeguatamente le situazioni di stress.

Sviluppare consapevolezza e responsabilità:

Crescita attraverso una migliore conoscenza di ciò che si sta affrontando, del proprio ambiente, nella capacità di scelta e nella responsabilità agita. Permettere di migliorare la relazione con il contesto clinico di riferimento e con il proprio contesto relazionale, di definire obiettivi idonei al raggiungimento di uno stile di vita migliore.

Relativi argomenti didattici:

- L'unità corpo/mente: PNEI e Psicosomatica, come il corpo parla attraverso sintomi, segni, comportamento;
- Tecniche di consapevolezza: Mindfulness per un reale cambiamento dallo schema stimolo-reazione al modello stimolo-risposta mediata;
- Pensiero, emozione ed azione: ABC del comportamento agito per raggiungere il giusto equilibrio nelle scelte e nel cambiamento.

PROGRAMMA

Lezione 1

- Il ruolo del Medical Coach

Lezione 2

- Ambiente clinico di riferimento

Lezione 3

- PNEI – Psico Neuro Endocrino Immunologia e l'unità Mente/Corpo

Lezione 4

- Riconoscimento e gestione dello stress relazionale

Lezione 5

- Conflitto, Cambiamento e Resilienza

Lezione 6

- Introduzione alla Mindfulness

Lezione 7

- Comunicazione verbale e non verbale, ovvero saper comunicare e interpretare i bisogni relazionali

Lezione 8

- Intelligenza emotiva, assertività e difese

ATTESTATO

Il master è strutturato in una parte di video (circa 8 ore) e una parte scritta, la cui lettura e studio risultano fondamentali e necessarie per una completa formazione. Entrambe costituiscono argomento dell'esame finale, strutturato in domande a risposta multipla, il cui superamento consente l'ottenimento Ministeriale dei crediti ECM e dell'attestato di **MEDICAL COACH**.

Il test finale può essere ripetuto più volte con possibilità di usufruire nuovamente dei contenuti video.

COSTI E ISCRIZIONI

Il costo della formazione è di **€ 390,00 + IVA (€ 475,80)**.

Per iscrizioni da parte di ex-corsisti sconto 5% (€ 452,00 importo comprensivo di IVA).

Per iscriversi al Master è necessario compilare il modulo iscrizione con l'autocertificazione da richiedere in Segreteria, e inviarlo comprensivo della copia del bonifico bancario all'indirizzo segreteria@uniateneo.it.

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

BENEFICIARIO: Sperling srl

IBAN: IT14M0311110816000000001815 (UBI)

CAUSALE: Medical Coach + nominativo iscritto

È possibile effettuare il pagamento anche tramite PayPal all'indirizzo mail info@grupposperling.it

PER INFORMAZIONI:

Segreteria ATENEO

tel. 0332/1888184

Da Lunedì a Venerdì
dalle 9.00 alle 13.00

segreteria@uniateneo.it

www.uniateneo.it

