

*Corso di Alta Formazione in*

# MASSAGGIO INFANTILE - NEONATALE

# E TECNICHE CORPOREE PRE-POST PARTO

OPERATORE DI MASSAGGIO INFANTILE - NEONATALE E TECNICHE CORPOREE PRE-  
POST PARTO



## Milano

4 giornate / Marzo 2017

## INTRODUZIONE

Il corso offre strumenti teorici e pratici per l'apprendimento del Massaggio Neonatale, come strumento di cura, prevenzione e promozione del benessere neonatale e della relazione genitori-figli.

Il contatto è un bisogno relazionale primario dell'essere umano. E' fondamentale per un sano sviluppo emotivo dell'individuo ma è anche ingrediente fondamentale in tutto il ciclo di vita.

Questo massaggio interviene sulla persona nella sua globalità fisica, affettiva e mentale e grazie al suo tocco gentile è particolarmente indicato per neonati, donne in gravidanza, coppie che aspettano figli e mamme che vogliono costruire un legame affettivo e profondo con il neonato.

Il corso seguirà un'impronta marcatamente pratica- esperienziale. I partecipanti potranno sperimentare direttamente su di sé l'efficacia e gli effetti della teoria e delle tecniche che apprenderanno durante le lezioni.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Formare figure professionali (psicologi, educatori, ostetriche) in grado di insegnare e trasmettere ai genitori la pratica del massaggio neonatale.
- Fornire conoscenze teoriche e strumenti pratici nell'ambito della prevenzione primaria perinatale ( nascita, gravidanza e genitorialità ).
- Fornire nuove possibilità lavorative a professionisti che già operano nell'area materno-infantile o che desiderano approfondire queste tematiche.

## CARATTERISTICHE SPECIFICHE DEL CORSO

Il corso ha scopo di offrire al partecipante contenuti teorici ed esperienze concrete per poter insegnare e diffondere questo strumento a donne, coppie o altre figure professionali del settore.

Il modello del massaggio neonatale affonda le sue radici nella teoria bioenergetica dolce di Eva Reich, che ha diffuso il massaggio "a farfalla" in tutto il mondo come strumento di prevenzione primaria in un'ottica di "umanizzazione dell'umanità fin dal concepimento".

Durante gli incontri verranno presentati i concetti base del modello psico-corporeo a cui fa riferimento il massaggio neonatale insieme agli aspetti emotivi e psicologici della relazione primaria madre- bambino e della triade madre-padre-bambino.

Verranno proposte esperienze pratiche per sperimentare su di sé gli effetti profondi di questo massaggio. Le esperienze personali che ogni partecipante potrà fare saranno fondamentali per una comprensione più profonda dello strumento. Verranno fornite, inoltre, indicazioni pratiche sulla gestione ed organizzazione dei corsi rivolti a genitori, operatori o strutture/enti privati.

## SEDE DEL CORSO

Spazio Sugus, via Jacopo del Verme, 4 Milano (zona Stazione Garibaldi)

## **DESTINATARI DEL CORSO**

E' rivolto a psicologi, psicoterapeuti, ostetriche, medici, infermieri, o ad altri professionisti che lavorano nel campo della prevenzione primaria.

## **ATTESTATO**

A tutti quelli che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate sarà rilasciato un Attestato di partecipazione al Corso di Alta Formazione in: **Operatore di massaggio infantile - neonatale e tecniche corporee pre-post parto.**

## **ARGOMENTI DEL CORSO:**

### **TEORIA**

Il massaggio neonatale come prevenzione primaria

Modello bioenergetico corpo-mente ( concetti di energia , pulsazione vitale , formazione della corazza muscolare, radicamento)

Il contatto e ruolo centrale nello sviluppo emotivo del neonato

Effetti e benefici del massaggio neonatale

Relazione madre- bambino ( Bonding, teoria dell'attaccamento, Infant Research)

Emozioni ed autoregolazione emotiva del bambino

### **PRATICA**

Esperienze individuali psico-corporee (per entrare in contatto con il corpo e prepararsi alla pratica del massaggio)

Esperienze di coppia del massaggio neonatale, per apprendere la tecnica.

Condivisione delle esperienze

### **DOCENTI**

**Laura Cocciangig** - psicologa psicoterapeuta in Analisi Bioenergetica, Operatrice di massaggio neonatale.

## DURATA E SVOLGIMENTO DEL CORSO

Gli incontri si articolano in due fine settimana (sabato e domenica) per permettere ai partecipanti di integrare le informazioni apprese e sperimentare il metodo.

## PIANO DI STUDI

Data	Ora	Titolo Lezione
11 Marzo 2017	9,30-13,00	Presentazione del corso (partecipanti, obiettivi del corso e svolgimento) Il modello bioenergetico mente – corpo Corpo, pelle e contatto. Una base sicura
	14,00-17,30	Esperienza e condivisione - Teoria dell'attaccamento, Infant Research
12 Marzo 2017	9,30-13,00	Il massaggio neonatale – teoria
	14,00-17,30	Il massaggio neonatale – pratica in coppie Condivisione delle esperienze
25 Marzo 2017	9,30-13,00	Effetti del massaggio neonatale
	14,00-17,30	La pulsazione vitale e la formazione della corazza. Il massaggio neonatale come prevenzione primaria Consolidamento della pratica e condivisione
26 Marzo 2017	9,30-13,00	Il massaggio neonatale - in gravidanza, nella coppia e nel neonato. Aspetti teorici e pratici Insegnare il massaggio in sessioni individuali e di gruppo. Aspetti teorici e pratici
	14,00-17,30	<b>Condivisione delle esperienze</b> <b>Consegna attestati</b>

Le lezioni si terranno al mattino dalle 9.30 alle 13.00, al pomeriggio dalle 14.00 alle 17.30.

Per lo svolgimento del corso si richiede ai partecipanti abbigliamento comodo, calzettoni possibilmente antiscivolo, tappetino o asciugamano per le pratiche a terra, coperta per le fasi di rilassamento e meditazione.

## ALCUNE TESTIMONIANZE DAI PARTECIPANTI ALLE EDIZIONI PRECEDENTI:

“La partecipazione a questo corso è stata per me una bellissima esperienza: non si è trattato solo di apprendere una tecnica di massaggio che sono sicura si rivelerà molto utile ai fini della professione, ma è stata anche un’esperienza di crescita personale ricca e molto coinvolgente.”

“Questo corso e’ stato una bellissima sorpresa...perché mi aspettavo semplicemente di imparare una tecnica di massaggio da poter insegnare alle neo mamme e invece ho sperimentato e conosciuto una marea di esercizi corporei da proporre anche ai pazienti, poter conoscere la teoria che accompagna questo massaggio nel profondo... sono uscita da qst corso estremamente trasformata...non solo pronta x iniziare a proporre il corso di massaggio nel mondo, ma felice del messaggio da portare e condividere coi neogenitori. Un vero e profondo arricchimento! “

“Non solo si impara a fare e insegnare ad altri il massaggio neonatale, ma ti rende sempre più consapevole che prima di essere disponibili ad ascoltare e aiutare gli altri bisogna prima essere capaci di farlo con se stessi. Il corso mi ha permesso di imparare una tecnica pratica da poter riproporre alle future e alle neo mamme attraverso il massaggio che va svolto non per il bambino, ma con il bambino per migliorare il reciproco rapporto”.

“Ho trovato il corso molto utile sia dal punto di vista teorico che pratico. Le esperienze pratiche sono state molteplici e intense e mi hanno aiutato a capire ancora meglio il modello proposto ed acquisire nuove consapevolezze, personali e professionali.”

### ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E L'AUTOCERTIFICAZIONE (di seguito) e inviarli all'indirizzo [info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it), o via fax al numero 0332 1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO, o consegnando il tutto presso la nostra sede operativa a Varese in via Campo dei Fiori, 6 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9.00 alle 13.00).

### COSTI

Costo totale del Corso di Alta Formazione: 590 € (+IVA)

**490 € (+IVA) con iscrizione entro il 11 Gennaio 2017**

Quota iscrizione: 100 € (+IVA) compresa nel costo totale.

Questo Corso di Alta Formazione è gratuito per gli iscritti al Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale.

<b>COSTO TOTALE →</b>	<b>490,00 € (+iva)</b> Con iscrizione Entro il 11 Gennaio 2017	<b>590,00 € (+iva)</b> Con iscrizione Entro il 04 Marzo 2017
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	<b>100,00 € (+iva)</b> Entro il 11 Gennaio 2017	<b>100,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Marzo 2017
<b>Pagamento in UNICA rata</b> (Soluzione A)	<b>390,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Marzo 2017	<b>490,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Marzo 2017
<b>Pagamento in DUE rate</b> (Soluzione B)  *Al termine del corso verrà fornito un attestato provvisorio. L'attestato definitivo verrà spedito a mezzo posta al saldo dell'ultima rata	<b>1.Rata 195,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Marzo 2017  <b>2. Rata 195,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Maggio 2017*	<b>1.Rata 245,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Marzo 2017  <b>2. Rata 245,00 € (+iva)</b> Entro il 04 Maggio 2017*

### POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA

**ULTERIORI SCONTI DEL 5% (IVA ESCLUSA) PER ISCRIZIONI MULTIPLE E PAGAMENTI IN UN'UNICA SOLUZIONE**

## DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		Nome	
C.F. / P. IVA			
Luogo di nascita		Data di Nascita	
Comune e provincia di residenza		Come ci ha conosciuto?	<input type="checkbox"/> Obiettivo Psicologia <input type="checkbox"/> Psicologia e Psicoterapia <input type="checkbox"/> Sito ufficiale <input type="checkbox"/> Libreria Aleph <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Altro: _____
C.a.p.		Indirizzo	
Telefono		Mail	
Laureato <input type="checkbox"/>	Laureando <input type="checkbox"/>		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa			

## AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
con residenza anagrafica nel Comune di \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000  
D I C H I A R A

di essere iscritta/o alla Facoltà di \_\_\_\_\_

di essere Laureata/o in \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare la quota in base alla data d'iscrizione  € 490,00 + iva iscrizione entro il 11 Gennaio 2017  € 590,00 + iva iscrizione dopo il 11 Gennaio 2017

Segnare il tipo di rata:  soluzione A (1 rata)  soluzione B (2 rate)

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

**Intestatario: Sperling Srl**

**Cod. IBAN: IT12Y052161080000000006072 Banca: Credito Valtellinese**

**CAUSALE: CAF massaggio neonatale Milano + Nominativo d'iscrizione.**

Iscritto al Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale (gratis)  si  no

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE RICEVUTA BONIFICO BANCARIO

L'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo info@psicologilombardia.it o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via Campo dei Fiori, 6 21100 Varese.

La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso darà luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master. In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002. Le eventuali controversie inerenti la validità, l'interpretazione, l'esecuzione e risoluzione del presente contratto saranno possibilmente definite in via bonaria. In caso di mancato accordo le parti concordano nel ritenere che il Foro competente per qualunque controversia nascente dal presente contratto sia da individuarsi in quello di Varese.

La quota d'iscrizione s'intende per persona iva esclusa. APL e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In caso di mancata attivazione del corso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. La presenza alla prima lezione del corso darà luogo alla fatturazione totale del costo a carico del partecipante, anche in caso di mancata frequentazione dello stesso ai successivi incontri. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.psicologilombardia.it

Data e luogo \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy)

Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

Data e luogo \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



## PER ULTERIORI INFORMAZIONI

**Segreteria APL**

**tel. 0332 1691539  
346/5173935**

**Fax. 0332 1692633**

**Da Lunedì a Venerdì  
dalle 9.00 alle 13.00**

**[info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it)**

**[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)**