

2 – 31 Maggio  
2018



# PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

Risveglia il tuo benessere

APPUNTAMENTI A INGRESSO LIBERO  
Villa Edvige Garagnani  
Via A. Masini, 11 - Zola Predosa

Organizzato da:



02 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA ELIANA PELLEGRINI

*“Accolita dei rancorosi”. Invidia, senso di colpa, vergogna, disprezzo, gelosia: ovvero le inconfessabili emozioni complesse. Come riconoscerle e gestirle.*

16 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA DENITA BACE

*“La Sindrome del Brutto Annatrocolo: Strategie per accrescere la propria autostima”.*

30 MAGGIO ORE 20:30 - DOTT.SSA VALENTINA FRACASSETTI, DOTT.SSA SILVIA GIROTTI  
E SIMONA ANGELETTI (BIOLOGA - NUTRIZIONISTA)

*“A tavola con lo psicologo e il nutrizionista: mangiare bene e nutrire positivamente le proprie emozioni”.*

[www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it)

