

workshop MINDFULNESS

Principali protocolli per bambini e adolescenti

SPERLING 1978 srl
Formazione Consulenza Editoria
Provider ECM n. 5608



Ente accreditato
Regione Lombardia
n. 1106

in collaborazione con:



13 novembre 14,00-18,00 • 14 novembre 9,30-13,00/14,00-18,00
▶ Milano

PROGRAMMA

▶ VENERDÌ 13,45 - 18,00

- Registro Partecipanti
- Lo stress in età evolutiva e le conseguenze dello stress
- La mindfulness in età evolutiva: indicazione e destinatari
- Tecniche e procedure per fasce di età con strutturazione di un incontro di base
- Linee guida di conduzione e importanza degli home work
- Pratica di consapevolezza
- Presentazione dei protocolli

▶ SABATO 9,30 - 18,00

• MINDFULNESS MATTERS

- Esperienze meditative
- Laboratorio di conduzione

• MAPS FOR ADHD

- Esperienze meditative
- Laboratorio di conduzione

• MFY MAKING FRIENDS WITH YOURSELF

- Esperienze meditative
- Laboratorio di conduzione
- Questionario Ministeriale
- Consegna Attestati

ACCREDITAMENTI

Ministero della Salute - ECM

ATTESTATI

- Attestato di Partecipazione Workshop:
Mindfulness per Bambini e Adolescenti
- Certificazione Competenze Protocolli



Dott.ssa Elena Luisetti

Psicologa e Psicoterapeuta; Dir. Istituto Wolpe;
Docente Scuola di Psicoterapia Watson; Diadatta AIAM
(Associazione Italiana di Analisi e Modifica del Comportamento
e Terapia Comportamentale e Cognitiva)

**POSTI LIMITATI!
ISCRIVITI SUBITO!**

PER INFO

www.grupposperling.it

info@grupposperling.it

Tel. 0332-1888183

(lun ven 9,00-13,00 14,00-17)