

le emozioni che ci aiutano a vivere

Percorso esperienziale di gruppo
un mercoledì al mese, dalle 15.00 alle 20.00

mercoledì 18 novembre 2015

Informazioni e iscrizioni: 045 6340296 - 345 9264959

altre informazioni: www.spaziopsiche.com

con **Maria Rosaria Riccio**, psicologa specializzata in Terapia

Bioenergetica



SEDE DEGLI INCONTRI
MOZZECANE (VR)
VIA SALVO D'ACQUISTO 5/D

Mozzecane si trova tra Verona e Mantova, non lontano dal Lago di Garda e a 5/8 Km. dai caselli Autostradali di Nogarole Rocca (Brennero-Modena) e Sommacampagna (Milano-Venezia); è raggiungibile anche con la linea ferroviaria.



Abbigliamento comodo
Calze di spugna
Matite colorate e album da disegno

"Quando si approfondisce la conoscenza di sé, si acquista il coraggio di affrontare le paure e le proprie ferite emotive in modo più adulto. Da qualche parte, nel profondo di ognuno di noi, c'è il bambino che sapeva che il dono della vita, era il dono della felicità"

Alexander Lowen, Arrendersi al corpo

Il gruppo è un *"cerchio di fiducia"* all'interno del quale le persone possono *trovare sostegno* per aprirsi, confrontarsi con gli altri e approfondire aspetti di sé.

La consulenza di gruppo sarà integrata con **attività creative ed espressive, fantasie guidate, esercizi bioenergetici** per entrare più in contatto con i propri stati d'animo.

E' possibile effettuare un incontro conoscitivo gratuito senza impegno prima di procedere all'iscrizione.