

Emozionarsi



Conoscere le nostre emozioni
percorso esperienziale di gruppo
un mercoledì al mese 15.00 – 19.30

informazioni: 345 9264959

Mozzecane, Vr, via S. d'Acquisto 5/d
www.spaziopsiche.com

Tutti noi vorremmo assaporare pienamente la vita,
sentirci più vivi, emozionarci di più, ma siamo spaventati
abbiamo paura di mostrarci, di aprire il cuore,
di essere rifiutati o feriti.

Cosa succederebbe, che persone saremmo,
come sarebbero le nostre relazioni
se avessimo il coraggio di andare oltre la paura?

