La scoperta della morte e il lutto nei bambini

CORSO 8 ORE

agorà®
spazio PSICO-ONCOLOGIA

spazio ETÀ EVOLUTIVA

PRESENTAZIONE

Nella società contemporanea si rinforza la tendenza a negare ed evitare il confronto con la sofferenza e la morte. Prevale sul piano educativo la tendenza illusoria ad iperproteggere i bambini dall'impatto con la dimensione negativa dell'esistenza, un impatto che non può e non deve essere negato. È molto più salutare e realistico aiutare i più piccoli ad affrontare l'ineludibile dimensione negativa della vita, insegnando loro innanzitutto a dare un nome ai sentimenti spiacevoli, a padroneggiare con la mente e con l'intelligenza emotiva le emozioni penose e logoranti, indotte dal lutto, dalla malattia, dal trauma, dalle esperienze frustranti.

OBIETTIVI

Fornire utili strumenti per promuovere un atteggiamento di apertura da parte dell'adulto alle comunicazioni di sofferenza da parte del bambino.

METODOLOGIA

Attraverso la lettura di una favola verranno illustrate le reazioni alla morte, le tappe di elaborazione del lutto nei bambini e come parlare della malattia e della morte ai bambini.

DESTINATARI

Insegnanti, educatori professionali, genitori, tutti coloro che desiderano essere emotivamente vicini ai bambini, quando capitano tali eventi, aiutandoli ad esprimere i sentimenti del lutto e a farli evolvere in una direzione sana.

N° MAX PARTECIPANTI 15

La scoperta della morte e il lutto nei bambini

CORSO 8 ORE

PROGRAMMA

9.00 – 9.30
Apertura dei lavori - presentazione dei partecipanti e della strutturazione e obiettivi del corso

9.30 – 11.00
La percezione della morte nel bambino
- fattori che influenzano l'esperienza della perdita
- le reazioni alla morte sulla base dell'età

11.00 – 11.15
Break

10.30 – 11.30
- tecniche per affrontare la rabbia
- tecniche per affrontare il senso di colpa e il rimpianto
- tecniche per affrontare la depressione

Discussioni casi clinici

13.00 – 14.00
Pausa pranzo

16.15 – 17.30
Presentazione casi clinici
- la morte di un genitore
- la morte di un nonno

17.30 – 18.00
Conclusioni - Chiusura lavori

Studio di Psicologia Agorà

Servizi per la persona

C.so Francia, 58 | 10143 Torino
info@agorapsicologia.it | www.agorapsicologia.it

Dott.ssa Donata Maria Vinelli
+39 335.64.68.098

Dott.ssa Piera Rosso
+39 333.83.44.312