



C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA

Provider ECM n°4661



C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA

Provider ECM n°4661

L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:

- Medici chirurghi con le seguenti discipline:
Anestesia e rianimazione; Dermatologia e venerologia;
Endocrinologia; Geriatria; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina dello sport; Medicina di comunità; Medicina fisica e riabilitazione; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e dietetica;
- Psicologi;
- Psicologi psicoterapeuti.

C.S.C.P. - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670
www.cscp.it - info@cscp.it



L'IPNOSI

nella clinica della mente

La sua storia, la sua evoluzione
ed il suo utilizzo in psicoterapia

16 - 17 Gennaio 2016

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO - Crediti ECM 21,7

Dott. Paolo Chellini

Psicologo e Psicoterapeuta

Per informazioni e iscrizioni

www.cscp.it - info@cscp.it - 055 294670

L'utilizzo dell'ipnosi come modalità clinica, negli ultimi anni, è passata attraverso una nuova stagione di riconoscimenti a seguito delle recenti ipotesi sulla genesi e funzionamento della coscienza. La scoperta dei Neuroni a Specchio, le nuove suggestioni cliniche derivanti dalla Teoria Polivagale elaborata da Stephen Porges, l'ipotesi del Marcatore Somatico di Antonio Damasio, hanno permesso una rivalutazione dell'utilizzo della terapia ipnotica come mezzo efficace per la cura delle disfunzioni elaborative dei processi mentali, partendo da una solida base esplicativa di tipo psicodinamico poggiata su basi neurologiche. Il seminario si focalizzerà, dopo una breve introduzione storica dell'utilizzo dell'ipnosi, sulle nuove ricerche sul campo della coscienza e delle loro implicazioni per l'utilizzo clinico delle tecniche ipnotiche. All'interno del percorso formativo verranno spiegate e sperimentate alcune tecniche ipnotiche capaci di dare risposte alle più frequenti richieste di aiuto clinico a cui, come operatori del settore, dobbiamo fare fronte. Il corso si basa su una struttura sia teorica, sia pratica, ed è strutturato attraverso il presupposto formativo che solo attraverso una personale esperienza vissuta si possa comprendere e utilizzare in maniera direzionata verso un obiettivo di "cura", le varie tecniche sperimentate.

Sabato 16 Gennaio 2016

09:00 - 09:15
09:15 - 11:15

Arrivo e registrazione partecipanti

- La storia dell'ipnosi,
- Antropologia della terapia ipnotica: dallo sciamanesimo alla psicoterapia clinica
- I correlati neurologici del fenomeno ipnotico
- La Teoria del Marcatore Somatico di Antonio Damasio
- La Teoria Polivagale di Stephen Porges
- Studio delle differenze tra le tecniche di induzione ipnotica di tipo direttivo con quelle indirette derivanti dall'approccio ericksonianesimo
- Studio e discussione delle tecniche direttive per l'induzione della trance

11:15 - 11:30
11:30 - 13:30

- Elementi di Programmazione Neurolinguistica

Coffee Break

Esercitazioni pratiche

- Il lavoro sul ricalco sensoriale: decodifica e utilizzo delle modalità percettive sensoriali per la facilitazione alla costruzione della compliance con il paziente
- L'induzione ipnotica diretta esempi ed esercitazioni al loro utilizzo

13:30 - 14:30
14:30 - 15:30

Pausa Pranzo

L'ipnosi di Milton Erickson

- La storia dello sviluppo dell'ipnosi ericksoniana
- L'ipnosi indiretta di Milton Erickson

15:30 - 16:30

Le differenze tra le tecniche dirette e quelle indirette dell'ipnosi ericksoniana

- Studio delle procedure per la costruzione e utilizzo delle tecniche indirette
- Analisi delle differenze tra le tecniche di induzione di tipo direttivo e quelle indirette
- La costruzione della metafora ipnotica

16:30 - 16:45

Coffee Break

16:45 - 18:45

Esercitazioni pratiche

- Lavoro di gruppo sulla costruzione delle induzioni ipnotiche indirette
- Esercitazione sull'utilizzo dell'approccio indiretto per l'induzione della trance ipnotica

Discussione plenaria sui contenuti presentati nella giornata di studio

18:45 - 19:00

Domenica 17 Gennaio 2016

09:00 - 09:15
09:15 - 11:15

Arrivo e registrazione dei partecipanti

Lo studio approfondito del linguaggio ipnotico

- Elementi di Programmazione Neurolinguistica: il Milton Model
- La suggestione linguistica: teoria e tecnica della neuro-semantica persuasiva ipnotica
- La costruzione della narrazione ipnotica

11:15 - 11:30
11:30 - 13:30

Coffee break

Esercitazioni pratiche

- Esercitazione di gruppo all'utilizzo del linguaggio ipnotico

Pausa Pranzo

13:30 - 14:30
14:30 - 15:30

La psicoterapia ipnotica

- Le indicazioni per i principali disturbi psicologici

La costruzione dell'intervento ipnotico

- L'analisi dell'algoritmo dell'intervento ipnotico
- La costruzione dell'intervento ipnotico indicizzato su uno specifico obiettivo
- La scelta del tipo di chiusura della seduta ipnotica
- La verifica dell'intervento: l'analisi degli effetti come indicazione informativa

16:30 - 18:30

Esercitazioni pratiche

- Esercitazione alla costruzione dell'intervento ipnotico per uno specifico problema
- La sperimentazione del processo ipnotico
- Supervisione e discussione di eventuali casi clinici portati dai partecipanti

18:30 - 19:00

Verifica dell'apprendimento finale