

Quando

Il giovedì
dalle 20.00 alle 22.00

Dove

c/o Studio di Psicoterapia
Via Livorno n. 15
Metro B (P.zza Bologna)

Costi e partecipazione

È possibile partecipare a un
singolo incontro o a tutti.

La quota di partecipazione ad
ogni incontro è di 25€.

Se si partecipa a tutti gli
incontri, l'ultimo è **gratuito**.

Info

Il ciclo di incontri avrà inizio
il 7 novembre e terminerà
il 19 dicembre 2013.

Il gruppo sarà avviato con un
minimo di 6 partecipanti.

Il gruppo non accoglierà più
di 10 partecipanti. Le
adesioni saranno accolte in
ordine di prenotazione.

2013

7 - 14 - 21 - 28
novembre

Un Viaggio alla Scoperta di Sè

dicembre
5 - 12 - 19

7 appuntamenti per

*imparare a gestire al meglio le difficoltà quotidiane e
pianificare un futuro più soddisfacente*

7 nov Abilità comunicative: **L'arte di Ascoltare e Farsi Ascoltare!**

Per apprendere strategie comunicative efficaci.

14 nov Stress: **Quanto 6 stressato?**

Per imparare a conoscere lo stress e a renderlo una risorsa.

21 nov Assertività: **Ho detto di no!**

Per allenarsi a riconoscere ciò che si vuole e a comunicarlo agli altri.

28 nov L'arte della seduzione: **Mi piaccio, ti conquisto!**

Per iniziare ad usare abilmente le capacità seduttive nella vita e a lavoro.

5 dic Rapporti di coppia: **Agire prima che la coppia scoppi!**

Per imparare a creare relazioni sentimentali soddisfacenti e durature.

12 dic Lutto: **Da quando ti ho detto Addio!**

Per prendere contatto con l'esperienza dei lutti significativi.

19 dic Pensiero positivo: **Sono felice e domani lo sarò ancor di più!**

Per educarsi a far tesoro dell'umorismo, dell'ottimismo e del pensiero positivo.

Per Info e prenotazioni

Dr.ssa Paola Lancia*
333.3420420

paola.lancia@fastwebnet.it

Dr.ssa Florinda Barbuto**
320.5627160

info@florindabarbutito.it

 Pagina Ufficiale
inizioilviaggio

* Psicologa - Psicoterapeuta. N. iscriz.
Ordine Psicologi del Lazio 3650
** Psicologa. N. iscriz. Ordine
Psicologi del Lazio 14679