



DIXYST: UN NUOVO STRUMENTO IN TERAPIA  
NELLA CORNICE TEORICA DELL'APPROCCIO SISTEMICO

Roma - Via Cesare Balbo 4a  
27-28-29 Maggio 2022



# Che cosa è *Dixyst*?

Dixyst è uno strumento analogico, ideato da Bernard Filleul (Presidente dell'Istituto di formazione Sistemica di Montpellier-Bruxelles, psicologo clinico, psicoterapeuta sistemico, formatore e supervisore), che si iscrive nel quadro teorico degli oggetti fluttuanti così come sono definiti da Yveline Rey e Philippe Caillé.

Il nome di questo strumento innovativo deriva dalla contrazione delle parole DIXit (il nome del gioco di società diffuso da Libellud) e sYSTémique.

Per le sue caratteristiche, il metodo elaborato nell'uso delle carte del gioco, che grazie alle loro qualità grafiche offrono un supporto simbolico e metaforico potente, si iscrive all'interno dell'epistemologia sistemica.

Nella pratica clinica costituisce un vero e proprio invito alla creatività e può essere utilizzato sia in sede di intervento psicoterapeutico (terapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo), sia in contesti di supervisione.

# A chi è rivolto il corso?

Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti.

La quota di iscrizione è di 190 euro a persona e ci si potrà iscrivere al corso entro e non oltre il 20/05/2022.

Per esigenze formative è previsto un massimo di 10 iscritti. Ad ogni partecipante verrà fornito il Manuale di Utilizzo dello Strumento scritto da Bernard Filleul, elaborato e tradotto dalla Scuola Etno-Sistemico-Narrativa di Roma.

## Obiettivi e programma

- Le sedici ore di formazione intensiva permetteranno attraverso una metodologia esperienziale di apprendere e sperimentare le potenzialità dello strumento e le innumerevoli possibilità di utilizzo.
- Orari e Programma:
- VENERDÌ 27: dalle 15.00 alle 18.00 - Presentazione di sé attraverso le carte/riferimenti teorici dello strumento.
- SABATO 28: dalle 10.00 alle 18.00 - Apprendimento esperienziale delle varie proposte del Dixyst, elaborazioni di gruppo, riferimenti teorici.
- DOMENICA 29: dalle 9:30 alle 17:30 - Apprendimento esperienziale delle varie proposte del Dixyst, Supervisione di casi clinici, elaborazioni di gruppo, chiusura del processo attraverso il Dixyst.

# Le conduttrici

Barbara Mattioli:

Psicologa, psicoterapeuta Etno-Sistemico-Narrativa, didatta in formazione della Scuola di Psicoterapia Etnopsi, formata all'utilizzo dello strumento con Bernard Filleul presso l'IfSmb - Institut de Formation Systémique de Montpellier-Bruxelles (I e II modulo).

Daniela Vercillo:

Psicologa, psicoterapeuta Etno-Sistemico-Narrativa, didatta della Scuola di Psicoterapia Etnopsi, ha partecipato ad un laboratorio formativo con Bernard Filleul sull'utilizzo dello strumento.

Per maggiori informazioni e prenotazioni rivolgersi a:

- Barbara Mattioli:

E-mail: [mattiolibarbara76@gmail.com](mailto:mattiolibarbara76@gmail.com)

Tel.: +39 3883793147

- Daniela Vercillo:

E-mail: [danielavercillo@gmail.com](mailto:danielavercillo@gmail.com)

Tel.: +39 3498396721