



La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
Cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale



organizza un Convegno su:

## Le depressioni

Sede: Istituto Salesiano S. Tarcisio - Via Appia Antica n. 102, Roma  
24-26 giugno 2016

### Programma:

- Venerdì 24 pomeriggio Aspetti clinici e teorici
- Sabato 25 mattina Un caso clinico da cinque prospettive.  
La depressione nella relazione amorosa.
- Sabato 25 pomeriggio Gruppi di lavoro sul caso clinico.  
Seminario esperienziale (F. Aquilar).
- Domenica 26 mattina Interventi psicosociali
- Domenica 26 pomeriggio Gruppi di lavoro sugli interventi preventivi.  
Seminario esperienziale (R. Picozzi).

### Parteciperanno:

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Alfredo Ancora     | Massimo Casacchia    |
| Francesco Aquilar  | Anna Rita Colasanti  |
| Mario Becciu       | Antonio Dellagiulia  |
| Marilia Bellaterra | Roberto Delle Chiaie |
| Paola Borgo        | Piero Petrini        |
| Stefania Borgo     | Roberto Picozzi      |
| Laura Caetani      | Lucio Sibilìa        |

Il Convegno, che si svolgerà nella splendida cornice dell'Appia Antica, vuole fornire un aggiornamento sulle conoscenze attuali relative alla patologia depressiva, dai suoi aspetti teorici a quelli clinici e preventivi.

Un caso clinico esemplificativo verrà illustrato da cinque diverse prospettive: psichiatrica, rogersiana, psicodinamica, sistemico-relazionale e cognitivo-comportamentale. Ciò permetterà di evidenziare convergenze e disparità delle diverse prospettive, confrontando le rispettive modalità di *assessment* ed intervento.

Il Convegno è indirizzato agli Specializzandi della Scuola Cognitivo Comportamentale ed Intervento Psicosociale del CRP, ma è aperto gratuitamente anche a psicologi e medici che fossero interessati al tema, per un numero massimo di 30 posti.

La partecipazione prevede un coinvolgimento attivo in gruppi di lavoro nei pomeriggi di sabato e domenica, con discussione finale in sessione plenaria. I partecipanti esterni potranno iscriversi a due Seminari esperienziali, che saranno condotti nei pomeriggi da docenti della Scuola del CRP, sui temi:

*La psicoterapia cognitiva di coppia per problemi di depressione* (sabato 25) e  
*L'uso della voce e del canto nel trattamento della depressione* (domenica 26).

È previsto un attestato di frequenza per coloro che avranno partecipato.



Centro per  
la Ricerca in  
Psicoterapia



La partecipazione è gratuita, ma per motivi organizzativi è **necessario iscriversi** contattando la Segreteria per telefono o per email **entro e non oltre il 30 maggio**.  
Attenzione: chi desidera partecipare ai **Seminari esperienziali** potrà essere iscritto, ma fino ad esaurimento dei posti disponibili.  
Segreteria Organizzativa: dr.ssa Raffaella Aresu, C.R.P. Piazza O. Marucchi n.5 - 00162 Roma, tel: 06 86320838 (ore 15:00-19:30) - Email: [info@crpitalia.eu](mailto:info@crpitalia.eu)

## PROGRAMMA

h.	Venerdì 24/6	Sabato 25/6	Domenica 26/6
9:00	<p style="text-align: center;">Visita guidata alle <b>Catacombe di S. Callisto</b> <i>Per un numero massimo di 30 persone è prevista una visita guidata mattutina alle catacombe (a costo ridotto). Gli interessati dovranno segnalarlo alla Segreteria Organizzativa che fornirà le informazioni necessarie.</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Un caso clinico da cinque prospettive</b></p> <p>- <b>Borgo S.</b> esposizione del caso clinico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Casacchia M.</b> (approccio psichiatrico)</li> <li>◆ <b>Caetani L.</b> (approccio rogersiano)</li> <li>◆ <b>Petrini P.</b> (approccio psicodinamico)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Interventi psicosociali</b></p> <p>- <b>Sibilia L.</b> (9:00-9:45) La depressione nella prospettiva bio-psicosociale.</p> <p>- <b>Becciu M.</b> (9:45-10:30) Interventi preventivi <i>evidence based</i>.</p>
11:00		Intervallo	Intervallo
11:30			<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Bellaterra M.</b> (approccio sistemico-relazionale)</li> <li>◆ <b>Sibilia L.</b> (approccio cognitivo-comportamentale)</li> </ul> <p>- <b>Aquilar F.</b> (h.11:40-13:00) La depressione nella relazione amorosa.</p>
13:00		Intervallo pranzo (13:00-14:30)	Intervallo pranzo (13:00-14:30)
14:00	Presentazione del Convegno		
14:30	<p style="text-align: center;"><b>Aspetti clinici e teorici</b></p> <p>- <b>Delle Chiaie R.</b> (14:30-15:30) Clinica e terapia della depressione.</p> <p>- <b>Borgo S.</b> (15:30-17:00) Modelli della depressione in psicoterapia cognitivo-comportamentale.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Seminario esperienziale</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Aquilar F.</b> (14:00-17:00) Psicoterapia cognitiva di coppia per problemi di depressione.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Seminario esperienziale</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Picozzi R.</b> (14:00-17:00) L'uso della voce e del canto nel trattamento della depressione.</p>
17:00	Intervallo	Intervallo	Intervallo
17:30	<p>- <b>Borgo P.</b> (17:30-18:30) Il disturbo della condotta depressivo.</p> <p>- <b>Ancora A.</b> (18:30-19:30) Aspetti transculturali nella depressione.</p>	<p>- <b>Esposizione e discussione dei lavori di gruppo sul caso clinico</b> (17:30-19:00) Specializzandi I, II, III, IV gruppo</p> <p>- <b>Borgo S.</b> (19:00-19:30) Catamnesi del caso.</p>	<p>- <b>Esposizione e discussione dei lavori di gruppo sugli interventi preventivi</b> (17:30-19:00) Specializzandi I, II, III, IV gruppo</p> <p>- <b>Discussione generale e conclusione del Convegno</b> (19:00-19:30)</p>

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO con i mezzi pubblici.

- Dalla Stazione Termini: Metro A (direzione Anagnina) oppure con il bus 714 (direzione Palazzo Sport) fino a Piazza di S. Giovanni in Laterano. Poi con il bus 218, con fermata Fosse Ardeatine.
- Metro B (direzione Laurentina) fino alla fermata Circo Massimo. Da qui o dalla fermata Terme Caracalla/Porta Capena proseguire con il bus 118 fino alla fermata Catacombe di San Callisto.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO da fuori Roma. Arrivando dal Grande Raccordo Anulare, si può prendere:

- L'uscita 24 "Roma centro - Fosse Ardeatine", proseguendo la Via Ardeatina fino alle Fosse Ardeatine, quindi proseguire l'Ardeatina fino al Quo Vadis e prendere l'entrata n. 1.
- L'uscita 27 "Via Cristoforo Colombo": Proseguire la Cristoforo Colombo (direzione centro) fino a Porta Ardeatina, e poi come sopra indicato.