



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**5 Maggio 2017**

**via Ricasoli 7 - Firenze**

**Crediti ECM 12.2**

Roberta Lubrano

# **Lo Spazio ed il Tempo del Sé nella Danza terapia funzionale**

**(seminario di approfondimento)**

**info/iscrizioni**

**www.cscp.it**

**info@cscp.it**

**tel.055294670**

**In questo corso teorico  
pratico verranno affrontate le  
tematiche relative lo Spazio ed il Tempo  
secondo la danzaterapia funzionale, intesa come  
modello operativo, basato sul Neofunzionalismo, che  
guarda alla persona nella sua interezza, integrandone il  
piano cognitivo, emotivo, fisiologico e posturale.  
La danza è qui concepita come amplificazione del movi-  
mento al fine di integrare il linguaggio cognitivo, che  
nel corso dell'esistenza va via via complessificandosi,  
con quello corporeo, inteso come mobilità e modularità  
posturale e fisiologica. L'integrazione di questi diversi  
piani permette maggior comunicabilità dei contenuti.  
Attraverso la danza è inoltre possibile l'apprendimento  
di codici espressivi, anch'essi indispensabili per la con-  
divisione di significati.**

**La danza terapia funzionale si fonda su una espressione  
libera, spontanea e guidata delle persone attraverso il  
movimento, che può essere utilizzato per aprirsi agli  
altri nei propri vissuti. Si intende per vissuto l'insieme  
delle emozioni, dei sentimenti, delle sensazioni, dei  
pensieri e delle immaginazioni della persona.**

**Il recupero e il riequilibrio dei movimenti, delle posture  
in modalità espressive, aiutano anche ad elaborare  
disagi, sofferenze, traumi psichici, inibizioni e a trovare  
un senso più profondo a ciò che avviene nella propria  
esistenza dandone continuità.**

# Programma del Seminario

Venerdi 5 Maggio 2017

09.00- Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti

09.15 Introduzione teorica alla danza terapia funzionale

10.15 Lo spazio dentro: il Sentirsi (esercitazioni pratiche)

11.00 pausa

11.15 Il limiti del Sé (esercitazione)

12.15 Lo Spazio fuori: Percepire il mondo e l'espansione (esercitazione pratica)

13.00 Pausa pranzo

14.00 Il tempo come continuità del Sé

15.00 Comunicazione ed alternanza di turni (esercitazione pratica)

16.00 Il ritmo del Sé (esercitazione pratica)

17.00 Lo spazio ed il tempo con l'altro: il contatto (esercitazione pratica)

18.00-18.30 compilazione questionari e conclusione dei lavori



**I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:**  
**psicologo, psicoterapeuta,**  
**medico: psichiatra, psicoterapeuta, educatore,**  
**infermiere, infermiere pediatrico, fisioterapista,**  
**terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, terapeuta occupazionale**

**C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze**  
**tel. 055294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

