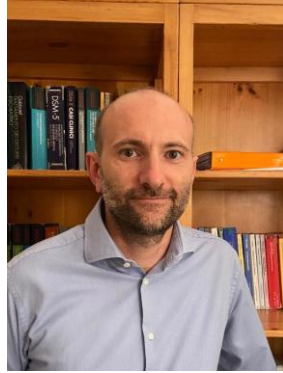


Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome / Nome **Mai Gianpaolo**
Residenza Via G. Marconi 10, 21043 Castiglione Olona (VA)
Telefono +39 3481591962
E-mail maigianpa@yahoo.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 08/10/1979
Sesso Maschio
Sito www.maigianpaolo.it

Settore professionale **Psicologo, educatore, animatore, insegnante**

Esperienza professionale

Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	01/10/2020 - oggi Psicologo clinico Processo di assessment, test (STIPO, SWAP, AAI, OPD), colloqui psicologici di conoscenza di sé per individui e coppie, adolescenti e adulti, sostegno emotivo e relazionale. Elaborazione del lutto, gestione delle emozioni, cambiamenti di vita, stress, problemi legati all'adolescenza, terza età, problemi di autostima, ansia, depressione. Conduzione di gruppi formativi a tematiche psicologiche per genitori, educatori, formatori. Studio e formazione continua ECM.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Libero professionista Psicologia clinica

Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	01/05/2023 - oggi Psicologo clinico in RSA Colloqui di sostegno psicologico ed emotivo. Accoglienza ospiti e familiari, presa in carico, colloqui di sostegno psicologico e counseling per ospiti e parenti, rielaborazione del lutto, formazione e supporto operatori, promozione del benessere di ospiti, familiari e operatori, sia a livello individuale sia di gruppo. Gruppo parenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	RSA Fondazione Molina Onlus, viale Luigi Borri 133, 21100 Varese Psicologia della salute

Date	01/10/2023 – 31/12/2024
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo scolastico
Principali attività e responsabilità	Sportello psicologico in scuola superiore. Ascolto di adolescenti, prevenzione primaria di disagio psicologico, diagnosi primaria, counseling e sostegno psicologico. Incontri di formazione con classi su temi psicologici. Collaborazione con insegnanti e comunità educante, colloquio con genitori, formazione di insegnanti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Maria Ausiliatrice, piazzale Libertà 9, 21100 Varese
Tipo di attività o settore	Psicologia scolastico

Date	01/08/2019 – 30/04/2023
Lavoro o posizione ricoperti	Animatore sociale in RSA
Principali attività e responsabilità	Colloqui di sostegno emotivo con ospiti anziani e con problemi psichiatrici, attività di animazione musicale (canto, chitarra), culturale, cognitiva e laboratoriale-artistica. Lavoro in equipe multidisciplinare con medici, infermieri, ASA. Rapporto con famigliari degli ospiti. Compilazione Progetto Assistenziale Individuale. Specializzazione ed esperienza in reparto protetto psichiatrico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Fondazione Molina Onlus, viale Luigi Borri 133, 21100 Varese
Tipo di attività o settore	Residenza Sanitaria Assistenziale per anziani.

Date	01/07/2018 – 31/07/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore in comunità educativa per adolescenti con difficoltà familiari, situazioni di violenza, abuso, difficoltà psichiche.
Principali attività e responsabilità	Relazione con gli adolescenti, progetto educativo personalizzato finalizzato al raggiungimento di obiettivi educativi, colloqui con i Servizi Sociali e le realtà scolastiche, lavoro in equipe educativa e psicologica, turni residenziali e notturni. Momenti di colloquio personale, lavoro manuale, studio e gioco.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa San Luigi, via C. Correnti 22, 22100 Varese. "Casa Sant'Antonio" via Istria 10, Varese.
Tipo di attività o settore	Settore educativo e sociale.

Date	01/02/2017 – 30/06/2018
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore in comunità educativa per ragazzi adolescenti con difficoltà familiari di violenza, abuso, tossicodipendenza, psichiche.
Principali attività e responsabilità	Relazione con adolescenti, colloqui educativi personalizzati, lavoro in equipe educativa con psicoterapeuta, stesura di progetti educativi individualizzati (PEI) e relazioni, momenti di lavoro manuale, studio, gioco con i ragazzi. Colloqui con i Servizi Sociali e con le realtà scolastiche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Somaschi, Casa San Girolamo, viale Papa Giovanni XXIII 2, 23808 Somasca di Vercurago (LC).
Tipo di attività o settore	Settore educativo.

Date	13/06/2016 – 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore e custode presso "Casa Abramo per l'accoglienza di ex detenuti" e presso "Centro Prima Accoglienza per migranti – Lecco".
Principali attività e responsabilità	Assistenza, accompagnamento, colloqui, progettazione in equipe educativa per ex detenuti e migranti verso un percorso di autonomia e reinserimento nella società e nel mondo del lavoro.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	L'Arcobaleno Società Cooperativa Sociale Onlus, via Mascari 1, 23900 – Lecco.
Tipo di attività o settore	Ambito sociale.

Date	11/08/2011 – 10/08/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Direttore Responsabile di Oratorio
Principali attività e responsabilità	Educatore di giovani, adolescenti (14-19) e preadolescenti (11-13). Incontri formativi con genitori, famiglie e adulti su temi educativi. Gestione di iniziative a carattere educativo, scolastico, sociale, sportivo, culturale, spirituale e ludico. Gestione dei volontari. Incontri formativi personali con animatori, educatori e volontari. Direttore del Consiglio dell'Oratorio. Responsabile del GREST. Responsabile di uscite e campiscuola settimanali. Visita degli ammalati e degli anziani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Parrocchia San Giuseppe in Como. Via Bonomelli 4, 22100, Como (CO).
Tipo di attività o settore	Settore educativo.

Date	01/01/2010 – 10/08/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di Religione Cattolica
Principali attività e responsabilità	Attività di insegnamento in Istituto Tecnico Superiore. Preparazione lezioni, lezioni frontali e interattive, lavori di gruppo, utilizzo di nuove tecnologie, esperienze extra-scolastiche formative, consigli di classe, colloqui con i genitori, gite di istruzione da uno a più giorni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Tecnico "Casa Degli Angeli", via Belvedere 29/31, 23900, Lecco (LC).
Tipo di attività o settore	Insegnamento in Scuola Superiore.

Date	11/08/2007 – 10/08/2011.
Lavoro o posizione ricoperti	Direttore Responsabile di Oratorio
Principali attività e responsabilità	Educatore di giovani, adolescenti (14-19) e preadolescenti (11-13). Incontri formativi con genitori, famiglie e adulti su temi educativi. Gestione di iniziative a carattere educativo, scolastico, sociale, sportivo, culturale e ludico. Gestione dei volontari. Incontri formativi personali con animatori, educatori e volontari. Direttore del Consiglio dell'Oratorio. Responsabile del GREST. Responsabile di uscite e campiscuola settimanali. Visita degli ammalati e degli anziani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Parrocchia San Francesco in Lecco, piazza Cappuccini 5, 23900, Lecco (LC).
Tipo di attività o settore	Settore educativo.

Istruzione e formazione

Data	30/09/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di Psicologo Iscrizione Albo degli Psicologi di Lombardia n. 23134/2020
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi Milano Bicocca

Data	15/04/2019 – 14/04/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio professionalizzante per la professione di Psicologo – albo A
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Colloquio clinico con ospiti, pazienti e parenti della Residenza Sanitaria Assistenziale. Affiancamento a Psicologa Psicoterapeuta per sostegno psicologico ed emotivo, counseling. Somministrazione di questionario Customer Satisfaction e analisi dei dati. Lavoro in equipe multidisciplinare, lavoro in rete con altre figure professionali. Lavoro in Ambulatorio di Neuropsicologia per la diagnosi di disturbi cognitivi e neurodegenerativi; somministrazione di test per la valutazione delle funzioni cognitive (memoria, attenzione, funzioni esecutive, percezione) e interpretazione dei dati. Psicologia del lavoro: analisi del contesto e dei bisogni, progettazione d'interventi per il benessere dei lavoratori, confronto e progettazione con responsabile di Human Resources.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Poliambulatorio Fondazione Molina Onlus, viale Luigi Borri 133, 21100 Varese

Data	14/03/2018
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia del ciclo di vita, statistica, psichiatria, neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza, psicoterapia individuale e di gruppo, strumenti di valutazione della personalità, psicologia clinica, diagnosi, trattamento, interviste cliniche, mindfulness, relazioni familiari. Il lavoro di tesi ha come oggetto la mentalizzazione e la gestione delle emozioni in adolescenti in comunità educative. Voto di laurea: 100/110.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi Milano Bicocca.

Data	03/11/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia dell'attività cognitiva: attenzione, memoria, percezione, linguaggio, pensiero, emozioni e motivazione; psicologia dello sviluppo, dinamica e sociale; neuropsicologia; psicopatologia; metodologia della ricerca, statistica, tecniche quantitative e qualitative per la valutazione psicologica Competenza acquisita in Focus Group e metodi di analisi e codifica del testo clinico. Il lavoro di tesi ha come oggetto la rielaborazione del lutto secondo la prospettiva di Kübler-Ross. Voto di laurea: 98/110.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi Milano Bicocca.

Date	01/9/2007 – 15/06/2009.
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Counselor - Consulente di Formazione in Scienze Umane
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Elementi di Scienze umane (antropologia, psicologia, pedagogia, biologia, medicina, sociologia). Dinamiche di gruppo. Counseling con analisi di casi sotto supervisione. Psicoterapia individuale richiesta dalla scuola. Competenza acquisita in capacità di colloquio in una relazione di aiuto per la conoscenza di sé, il benessere e lo sviluppo delle proprie risorse. Ascolto empatico. Conoscenza della teoria psicodinamica. Il lavoro di tesi ha come oggetto l'analisi antropologica e teologica del concetto di sentimento di inferiorità e sua guarigione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Edith Stein Edi.S.I. Scuola triennale di Counseling. Via Curtatone 2 – Genova.

Date	01/09/2000 - 15/06/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Baccalaureato in Sacra Teologia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Storia della filosofia e filosofia teoretica, antropologia, epistemologia, logica minor e maior, metodologia, sociologia, Sacra Scrittura, Antico e Nuovo Testamento, Teologia dogmatica, morale, pastorale, bioetica. Il lavoro di tesi ha come oggetto la predestinazione in Cristo fondamento dell'antropologia cristiana. Valutazione finale: Summa Cum Laude.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio Teologico Laurentianum affiliato alla Pontificia Università Antonianum di Roma.

Date	21/04/1999
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Votazione: 46/60. Liceo Decio Celeri, via N. Sauro 2, Lovere (BG).

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra lingua

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2		B2		B2		B2		B2	

Disponibilità ad apprendere nuove lingue tramite corsi a livello alto master professionale

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità relazionali e collaborative all'interno di gruppi di lavoro – equipe. Eccellenti capacità in ambito educativo con adolescenti e giovani, anche con disturbi di personalità o difficoltà psicologiche. Esperienza di lavoro formativo con famiglie. Ottima capacità di relazionarsi con persona di terza e quarta età. Ottime capacità di gestione di iniziative a carattere educativo, scolastico, sociale, sportivo, culturale e ludico. Gestione dei volontari. Sensibilità personale e competenza verso situazioni di sofferenza, ottima capacità e delicatezza nel relazionarsi a situazioni di dolore e lutto. Sensibilità e competenza verso il mondo della terza e quarta età maturato in diversi anni di volontariato e lavoro in RSA. Carattere positivo, aperto, solare, collaborativo. Capacità comunicativa: capacità di ascolto e confronto costruttivo in team work. Autonomia, fiducia, adattamento, proattività, resistenza allo stress.

Capacità e competenze organizzative

Ottima capacità di leadership, gestione delle attività, flessibilità e mediazione. Eccellenti capacità organizzative di incontri formativi con adulti e formatori. Ottime abilità organizzative e logistiche di eventi educativi da un giorno a più settimane. Capacità di visione d'insieme e di rete. Pianificazione e organizzazione.
Psicologia del lavoro: analisi del contesto e dei bisogni, progettazione d'interventi per il benessere dei lavoratori. Capacità di pianificazione e organizzazione delle risorse.

Capacità e competenze tecniche

Nell'ambito psicologico: ottima capacità di ascolto empatico, accompagnamento alla conoscenza di sé, sostegno in momenti di difficoltà e crisi, recupero della propria autostima, rielaborazione del lutto, lavoro sulle emozioni e sui pensieri disfunzionali, riconoscimento dei propri modelli relazionali, scoperta delle proprie risorse per affrontare situazioni problematiche.
Gestione di gruppi di lavoro e riflessione con adulti su temi educativi e formativi.
Velocità e abilità nella valutazione clinica e interpretazione. Conoscenza dei test e strumenti di valutazione della personalità e delle funzioni cognitive. Ottima conduzione di un colloquio psicologico. Formazione, studio e aggiornamento continuo ECM e approfondimento in campo psicologico.
Ottima abilità come insegnante in scuole secondarie di secondo grado, maturata con l'esperienza; capacità di coinvolgimento, flessibilità, fantasia, capacità di coinvolgimento. Conoscenza e comprensione delle difficoltà di motivazione e apprendimento. Metodo di studio personalizzato.

Capacità e competenze informatiche

Buona competenza nei software Windows: Word, Power Point, Movie Maker. Buona competenza in SPSS per i dati statistici. Più che buona competenza in Internet.

Capacità e competenze artistiche

Eccellente capacità musicale (chitarra, basso elettrico e canto). Ottima capacità nel campo teatrale. Buona capacità pittorica. Ottima capacità creativa.

Altre capacità e competenze

Eccellenti capacità sportive: arrampicata sportiva, alpinismo, calcio, pallavolo, running, sky-running, ultimate frisbee, tree-climbing.

Patente

Patente A e B. Ottima pratica nella guida di pulmino 9 posti.

Ulteriori informazioni

- Attestato di addetto al primo soccorso BLS/D
- Volontario presso Croce Rossa Italiana con formazione al modulo emergenza.
- Attestato di formazione sicurezza per lavoratori rischio alto.
- Attestato di addetto alimentarista H.A.C.C.P.
- Attestato di addetto alla squadra antincendio - rischio medio.
- Volontario presso l'Hospice San martino di Como per i malati gravi e le cure palliative e volontario presso l'Istituto "Airoldi e Muzzi", Residenza Sanitaria Assistenziale – Lecco. Precedentemente volontario presso il "Pensionato Contessi" – Casa di riposo – Costa Volpino (BG).
- Istruttore di tree-climbing (arrampicata sugli alberi).
- Felicamente sposato e padre.

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi del Regolamento UE 2016/679.
Castiglione Olona, 11/04/2024

