



**SEF**

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

## **CORSO PROFESSIONALE**

**“DPTS disturbo post-traumatico da stress”**



**METODOLOGIA FUNZIONALE ANTISTRESS® NEL DPTS**

**Per Psicologi, Psicoterapeuti, Medici**



**SEF**

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

## **PRESENTAZIONE**

Cosa è un **DPTS Disturbo post Traumatico da Stress?**

Come si trasforma un **trauma vissuto** in un disturbo che cronicizzandosi si trasforma in un **DPTS disturbo post traumatico da stress?**

Come si possono affrontare le **gravi condizioni** ad esso collegate?

Si tratta di un disturbo che in genere manifesta i suoi **sintomi** a seguito di un **evento particolarmente traumatico**, evento che interrompe il flusso continuo della vita naturale di un soggetto, **alterandone** i suoi **funzionamenti di fondo**.

Alcuni traumi possono essere definiti **inevitabili** nel normale ciclo vitale di una persona; altri invece vanno catalogati in quegli eventi **catastrofici, imponderabili** che proprio per la loro eccezionalità danno luogo a manifestazioni di difficile e complicata risoluzione. In questi casi è indispensabile l'intervento di uno psicologo, di un medico, psicoterapeuta, specializzati in questo ambito, per poter **curare la complessa sintomatologia (dovuta ad un trauma recente o a un trauma antico)** riportando la persona ai precedenti livelli di funzionamento, e arrivando a prevenirne ricadute.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

## METODOLOGIA MFA®

La Psicologia Funzionale attraverso l'**MFA**, ovvero la **Metodologia Funzionale Antistress®**, messa a punto dal suo fondatore Luciano Rispoli interviene mettendo a disposizione **metodologie e tecniche innovative** ed efficaci sia per poter *analizzare il trauma* nei suoi aspetti più profondi, sia per poter *intervenire sulle alterazioni e patologie* che il trauma produce.

## OBIETTIVI

Il Corso ha lo scopo di formare, specializzare e potenziare le competenze relative all'intervento sul disturbo post traumatico da Stress, all'interno del quadro teorico della **Psicologia Funzionale**. Si tratta di una **teoria complessiva del Sé** che ha elaborato, metodologie innovative capaci di raggiungere i livelli profondi **psico-biologici** dove si radica lo stress intervenendo sull'unità mente-corpo in modo integrato.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso prevede incontri articolati in

- Lezioni teoriche durante le quali verranno affrontati gli argomenti relativi al programma del corso.
- Lezioni **pratico-applicative** finalizzate all'apprendimento delle tecniche e all'utilizzo degli strumenti d'intervento secondo la **Metodologia Funzionale Antistress®**
- Laboratori, esercitazioni, supervisioni, discussione e analisi su casi pratici e casi proposti dai partecipanti



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)

## **DURATA**

Il Corso ha la durata di 1 weekend, 12 ore di formazione, esercitazione e valutazione.

## **ATTESTATO**

Al termine del Corso, sarà rilasciato un attestato di partecipazione”

## **COSTO**

€ 150 iva compresa

## **NOTE**

Per garantire il massimo della qualità formativa il numero di posti è limitato.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo d'iscritti deciso dalla Segreteria.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

## PROGRAMMA DEL CORSO

### 1° MODULO ore 10.00-14.00 SABATO 29 FEBBRAIO

- Gli eventi traumatici; cronicità di un trauma ed eventi traumatici unici. Effetti e conseguenze delle due diverse tipologie. Esercitazione su casi DPTS

### 2° MODULO ore 14.30-18.30 SABATO 29 FEBBRAIO

- La visione della psicologia Funzionale sul DPTS. I sistemi integrati. Esercitazione: tecniche su situazioni di emergenza

### 3° MODULO ore 10.00-14.00 DOMENICA MATTINA 1° MARZO

- Percorsi di intervento per traumi passati e traumi in corso. Esercitazione: le tecniche d'intervento più utilizzate.

## SEF – CHI SIAMO

Siamo una Scuola di Psicoterapia riconosciuta dalla **EABP** (European Association for Body-Psychotherapy) dal 1999 e dal **CSITP** (Comité Scientifique Internationale de Therapie PsychoCorporelle) già dal 1987. Siamo iscritti al **CNSP** (Coordinamento Nazionale delle Scuola in Psicoterapie) ed al CNCP.

Ti forniamo **metodologie e tecniche di intervento concrete e precise**, sia a livello individuale che di gruppo poiché **puntiamo molto nella ricerca** ed utilizziamo le scoperte più avanzate delle neuroscienze.



# SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN  
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE  
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

Ti avvarrai di una **tra le prime scuole in Italia** nella valutazione relativa ai livelli di qualità messi a punto dal Coordinamento Nazionale Scuole di Psicoterapia

## CI TROVI

### Sedi Scuola SEF

Napoli (sede centrale)  
Catania  
Roma  
Padova  
Roma  
Trieste

### Istituti Clinici

Agrigento  
Benevento  
Brescia  
Firenze  
Palermo

**Crediamo nella formazione** e nella crescita professionale, per questo motivo ti proponiamo un **ventaglio formativo molto ampio** che parte dai **seminari e dai workshop gratuiti, Corsi ECM, aggiornamenti continui** fino ad arrivare ai **Master Specialistici e Counselor Professionista**, ed alla **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale**.

Ogni anno, per la Scuola di Specializzazione, sono previste **Borse di Studio**.

---

*"Migliorare la propria professionalità è un valore di prestigio ma soprattutto un vantaggio competitivo nel mondo del lavoro"*