



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**1/2 Aprile 2017**  
**Via Ricasoli, 7 Firenze**  
**Crediti ECM 22.5**

# Corso base di gestione e prevenzione del rischio suicidario

Valutazione del rischio, gestione della  
crisi assessment e strumenti di intervento

info/iscrizioni: [www.cscp.it](http://www.cscp.it)  
[info@cscp.it](mailto:info@cscp.it) tel.055294670

**Il fenomeno suicidario è in continua crescita. Ormai noti i dati epidemiologici che vedono ogni anno nel mondo circa 1 milione di suicidi, di cui quasi centomila sono adolescenti, e in Italia circa 4mila, costituendo così una delle prime cause di morte nelle fasce di età dai 15ai 44 anni.**

**Il suicidio appartiene ad un fenomeno complesso, e poiché affonda le sue radici in diversi campi - psicologici, psichiatrici, sociali, culturali, genetici - necessita un approccio multifocale e multidisciplinare. Gran parte delle persone che assumono condotte suicidarie lanciano dei segnali prodromici all'estremo gesto più o meno latenti. Molti di questi segnali potrebbero essere colti. Esistono inoltre dei veri e propri fattori di rischio, che andrebbero individuati e sui quali agire in modo specifico. Quando si parla di suicidologia si parla di prevenzione. Ed in tal senso la prevenzione può fare molto. Per fare un esempio, saper cogliere in tempo tali segnali può significare la differenza tra la vita e la morte. O ancora, saper svolgere una corretta ed efficiente richiesta di aiuto per una persona a rischio suicidario, oppure agire in modo mirato sui fattori di rischio, e molto altro ancora. Inoltre molte persone che hanno assunto condotte suicidarie hanno lasciato degli scritti o dei disegni prima dell'estremo gesto. Infatti l'intento, cioè il grado di volontà conscia o inconscia del soggetto di porre fine alla propria vita, può essere comunicata in modo implicito o esplicito. Inoltre, relativamente alle comunicazioni lasciate dagli individui, diverse ricerche scientifiche hanno evidenziato che la percentuale dei soggetti che si sono suicidati e che hanno lasciato lettere o biglietti d'addio (più o meno espliciti) varia dal 15 fino al 40%. Spesso i tentativi di suicidio costituiscono uno dei più importanti fattori di rischio per i tentativi successivi. Questi ultimi tendono ad essere sempre più efficaci dei precedenti. Coloro che hanno già tentato il suicidio possono avere più probabilità di riuscire nel gesto suicidario, soprattutto in giovane età.**

# Programma del seminario

**Sabato 1 Aprile 2017**

**09.00** Arrivo e registrazione partecipanti

**09.15** Il fenomeno suicidario

**11.15** Pausa

**11.30** Role play, simulazione di scene cliniche

**13.30** Pausa pranzo

**14.30** La valutazione del rischio suicidario (VRS), la predittività suicidaria, gestione degli "altri significativi".

**15.30** Role play con utilizzo di griglie sulla valutazione del rischio suicidario e gestione della crisi.

**16.30** Pausa

**16.45** Role play

**16.30** pausa

**16.45** Role play

**18.45** Conclusione e verifica

**Domenica 2 Aprile 2017**

**9.00** Preparazione dell'Assessment strutturato sulla predittività suicidaria e sulla valutazione del rischio.

**11.15** Pausa

**11.30** Role play sull'utilizzo dell'assessment suicidario

**13.30** Pausa pranzo

**14.30** La prevenzione del rischio suicidario

**15.30** La criminologia suicidologica.

L'autopsia psicologica (costruzione peritale).

Omicidio vs suicidio. Omicidio nelle carceri. Analisi della scena del suicidio.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- Psicologi con le seguenti discipline: Psicologia; Psicoterapia;
- Medici chirurghi con le seguenti discipline: Psicoterapia; Psichiatria.

**C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - Firenze**  
**tel. 055 294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

