

La Cooperativa Aldia e la Cooperativa Crinaldi hanno scelto di unire le loro forze per offrire al territorio di Milano, ai bambini e alle famiglie, un servizio di elevato profilo professionale. Unire le esperienze delle due cooperative risponde anche ai principi di solidarietà, razionalizzazione delle risorse e volontà di valorizzare il patrimonio di sapere accumulato in anni di lavoro.

## La nostra équipe

**Psicoterapeute responsabili della supervisione:** Patrizia Bevilacqua, Luisa Cattaneo, Ida Finzi

**Psicologhe e psicoterapeute:** Aglaia Banis, Ilaria Corti, Maria Luisa Grossi, Claudia Parravicini, Cecilia Perez, Sara Ronchin

**Assistente sociale:** Anna Pellizzer

**Mediatrice familiare:** Alessandra Grimoldi

**Counselor:** Marina Sangalli, Karina Scorzelli, Enzo Zampella

**Istruttrice di Raja Yoga:** Ilaria Corti

**Esperta di danza terapia:** Cecilia Perez

**Mediatrici linguistico culturali di lingue diverse:** arabo, spagnolo, cinese, tagalo, russo, rumeno e altre



# Centro Insieme

## Spazio di consulenza Psicologica Sociale ed educativa

Via Felice Perussia 6/1 - Milano

### Presentazione:

Oggi l'incertezza sul futuro, la diminuzione di risorse economiche a disposizione delle famiglie, il sempre più rapido cambiamento culturale sui ruoli familiari e di genere, creano nelle persone un bisogno crescente di sostegno psicologico, sociale ed educativo.

Il Centro Insieme nasce per dare una risposta a questi bisogni, offrendo servizi di alta qualità, a prezzi calmierati, per bambini, adolescenti e adulti, perché una fascia sempre più ampia di persone abbia la possibilità di accedere al sostegno e alle cure di cui sente la necessità.

E' previsto il servizio di mediazione linguistico culturale per persone e famiglie migranti che lo richiedano.

### Accesso:

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, 15.00 - 19.00  
Tel. 02 8435598  
Cell. 392.2554327  
e-mail [centroinsieme@aldia.it](mailto:centroinsieme@aldia.it)

### Come raggiungerci:

Il Centro si trova in Via Perussia 6/1 Milano  
MM2 verde, fermata Abbiategrasso  
Tram 15

### Prestazioni offerte:

#### Area sociale

- **Consulenze con assistente sociale** per situazioni di difficoltà personali e familiari e per orientamento nell'accesso ai servizi territoriali. € 25,00
- **Mediazione familiare**, quando si è deciso di separarsi, per gestire al meglio questo momento delicato e difficile. € 60,00 a coppia
- **Counseling** legato alle difficoltà nei diversi passaggi del ciclo di vita (nascita, adolescenza, maturità, vecchiaia) rivolto a singole persone e alle loro famiglie. € 35,00
- **Colloqui di orientamento e counseling** sui cambiamenti e le difficoltà in ambito lavorativo. € 35,00

#### Area psicologica

- **Psicoterapia individuale e di gruppo**, per problemi di ansia, depressione, conseguenze di traumi, disturbi nel controllo degli impulsi, disturbi del comportamento alimentare, disagio esistenziale. € 35,00
- **Psicoterapia familiare e di coppia**. € 80,00 - Psicoterapia per bambini e adolescenti. € 35,00
- **Percorsi di valutazione e intervento** per bambini, adolescenti e adulti, con l'utilizzo di test psico-diagnostici. La tariffa è legata al percorso che si definisce.

E' previsto un primo colloquio di analisi della domanda. € 35,00

#### Area educativa e psico-educativa

- **Consulenza psico-educativa** a genitori sulle problematiche di relazione che possono insorgere nel crescere i figli ( bambini iperattivi, che hanno difficoltà a dormire, ad alimentarsi regolarmente, ad acquisire il controllo degli sfinteri ecc.) con particolare attenzione alla prima infanzia. € 35,00 per incontro individuale - € 25,00 per incontro di gruppo
- **Gruppi di parola** per figli di genitori separati. € 25,00
- **Consulenza alle scuole e agli insegnanti** su problematiche relazionali che possono insorgere con gli alunni. La tariffa è legata alla tipologia dell'intervento richiesto.

#### Area di evoluzione personale

- **Corsi di Raja Yoga** (€ 12,00 ad incontro - € 140 per 12 incontri)
- **Gruppi di musica e movimento** per aumentare la consapevolezza di sé e il proprio benessere personale (€ 12,00 ad incontro - € 140 per 12 incontri)
- **Gruppi di donne sulla conciliazione** fra tempi di lavoro e tempi di vita personale e familiare (€ 90,00 per 3 incontri di 3 ore)

\* Tutte le prestazioni possono essere erogate a persone e famiglie migranti, con l'intervento della mediazione linguistico culturale (in questo caso, alla tariffa indicata vanno aggiunti Euro 20,00).

\*\* Tutte le tariffe, salvo diversa indicazione, si riferiscono ad un singolo colloquio o incontro.