

## nostri collaboratori professionali

L'Associazione si avvale della collaborazione di vari professionisti che vantano una lunga esperienza nell'ambito dei servizi rivolti a minori e famiglie, nonché una specifica formazione sulle problematiche dell'infanzia, dell'adolescenza e della coppia.

I professionisti lavorano in équipe integrando le proprie specifiche competenze per la realizzazione delle varie attività e degli interventi clinici complessi, mediante un modello di lavoro strutturato.

Le figure professionali che collaborano con l'Associazione sono:

- Psicologi-psicoterapeuti
- Medici nutrizionisti
- Psichiatri
- Neuropsichiatri infantili
- Educatori
- Counselor espressivi
- Mediatori familiari

L'Associazione di Promozione Sociale  
"Il Gesto Interiore"  
Psicodinamica, Sviluppo e Cultura  
è regolarmente iscritta al Registro dell'Agenzia  
delle Entrate e all'Albo delle Associazioni  
del Comune di Cagliari.  
Codice Fiscale: 92173690923



Chiunque fosse interessato a conoscere, sostenere l'Associazione e/o richiedere un intervento, può contattare i referenti, consultare la pagina facebook o inviare una e-mail

### Referenti

Presidente Dott.ssa Giuseppina Carboni  
Dott.ssa Tiziana Staffa (Provincia Cagliari)  
Dott.ssa Daniela Monetti (Provincia Sassari)

### Contatti

TELEFONO 339.4622967  
E-MAIL [ilgestointeriore@gmail.com](mailto:ilgestointeriore@gmail.com)  
FACEBOOK Il Gesto Interiore

SEDE LEGALE  
Via San Benedetto n. 4 - Cagliari 09128

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE



*Il Gesto  
Interiore*

psicodinamica  
sviluppo  
cultura

*«Trenta raggi convergono sul mozzo,  
ma è il foro centrale che rende utile la ruota...  
plasmiamo la creta per formare un recipiente...  
ma è il vuoto centrale che rende utile il recipiente...  
il pieno ha una sua funzione,  
ma l'utilità essenziale appartiene al vuoto»*

Lao Tsu





## Le nostre principali attività

### Prevenzione

L'Associazione è impegnata in progetti di prevenzione delle problematiche psicologiche, in collaborazione con le scuole, le associazioni e i servizi del territorio rivolti a minori e famiglie

### Formazione

L'Associazione elabora e realizza progetti di formazione e aggiornamento rivolti ai professionisti del territorio. Realizza attività di supervisione individuale e di gruppo per tutti gli operatori del settore socio-sanitario. Crea eventi di incontro e confronto su tematiche psicologiche rilevanti

### Lavoro di rete con enti pubblici e privati

L'Associazione promuove la creazione di un lavoro di rete con le strutture pubbliche e private del territorio (Servizi socio-sanitari, Amministrazioni Giudiziarie Minorili, Cooperative sociali, Associazioni etc.) per l'erogazione e l'integrazione degli interventi specialistici, attraverso l'elaborazione di protocolli d'intesa e convenzioni



### Centro clinico psicologico

L'associazione, mediante il suo Centro clinico, offre una serie di interventi psicologici-psicoterapeutici specialistici, realizzati da una équipe multidisciplinare:

- Consulenza psicologica
- Valutazione psicodiagnostica
- Psicoterapia
- Valutazione neuropsichiatrica e medica
- Sostegno psico-educativo per bambini, adolescenti, coppie e nuclei familiari
- Gruppi di condivisione e sostegno
- CTU, perizie in ambito giudiziale (minori, genitori)
- Intervento psicoterapeutico integrato rivolto a persone con disturbo del comportamento alimentare (DCA), col coinvolgimento dei familiari

**I** Centro ha come sua caratteristica innovativa e peculiare quella di offrire un modello di intervento psicoterapeutico strutturato, ad orientamento psicodinamico, sui disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, binge eating, ortorexia, etc.) realizzato da un'équipe multiprofessionale con esperienza nel campo dei DCA.

## Chi siamo

L'Associazione di Promozione Sociale **"Il Gesto Interiore"** - **Psicodinamica, Sviluppo e Cultura** - non ha fini di lucro, svolge attività di utilità sociale a favore di associati e di terzi, nel pieno rispetto della libertà e dignità degli associati. Nasce nel 2010 dalla volontà dei soci fondatori, tre psicoterapeuti ad orientamento psicoanalitico, di:

- creare iniziative nel territorio finalizzate alla formazione nel campo della psicologia psicodinamica e della psicoterapia
- realizzare servizi di prevenzione e intervento specialistico contro il disagio psicologico, mediante un lavoro di rete con le strutture pubbliche e private del territorio
- promuovere ed organizzare attività di aggiornamento professionale, manifestazioni, convegni, dibattiti finalizzati allo sviluppo delle conoscenze e competenze psicologiche