

“

*Flettiti e vincerai. Vuotati e sarai colmo.  
 Il duro e l'inflessibile vengono infranti  
 dal mutamento; il flessibile e il cedevole si  
 piegano e prevalgono.*”

RAY GRIGG  
 IL TAO DELLE RELAZIONI TRA UOMO E DONNA

## L'ISTITUTO ICNOS

**La Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Sistemico-Strategica è riconosciuta dal MIUR** (decreto direttoriale n. 148 del 27/06/2017).

**Vogliamo formare eccellenti terapeuti che sappiano fin da subito applicare con successo i principi delle Terapie Brevi.**

**L'Istituto ICNOS** vuole porsi come centro di eccellenza per lo studio e la pratica delle Terapie Brevi.

Al plurale, perché ormai è certo che "una taglia unica non va bene per tutti". Il terapeuta formato presso la nostra Scuola sarà padrone di 4 differenti modelli di terapia breve, così da essere capace di utilizzare al momento il più adeguato con la persona che ha di fronte.

### CONTATTI

Sedi amministrative, didattiche e cliniche :

• Via Salvo D'Acquisto, 4/a  
 00013 Fonte Nuova (Roma)

**Sede delle lezioni:**  
 • Largo dello Scautismo, 1  
 00162 Roma

**Centro clinico:**  
 • Piazza Comitato Liberazione Nazionale, 5  
 00015 Monterotondo (Roma)

Telefono : +39 06 21119430

Email : info@istitutoicnos.it

Sito web : www.istitutoicnos.it



# SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE SISTEMICO-STRATEGICA

Riconosciuta dal MIUR (decreto direttoriale n. 148 del 27/06/2017)

# 4 MODELLI DI RIFERIMENTO

## I MODELLI DI TERAPIA BREVE INSEGNATI NELLA SCUOLA SONO:

01

### Seduta Singola (TSS):

dopo averlo studiato con i suoi autori principali lo abbiamo portato personalmente in Italia. La TSS è un metodo che consente di trarre il massimo da ogni seduta. In questo modo la persona trova già in una seduta un supporto, se non una vera e propria risoluzione, al suo problema; il terapeuta massimizza l'efficacia dell'intera terapia, abbreviando la durata complessiva del trattamento; e la seduta risponde alle esigenze contemporanee delle persone di trovare aiuti rapidi ed efficaci ai propri problemi.

02

### Breve Centrata sulla Soluzione:

anche questo modello lo abbiamo studiato con alcuni dei suoi rappresentanti più importanti. Si tratta del modello di terapia breve più diffuso al mondo, che si focalizza sulla capacità della persona di trovare spontaneamente una soluzione al problema. Il terapeuta impara a individuare e mobilitare le risorse del paziente, per poterle replicare e amplificare, proiettando così fin da subito l'aspettativa del paziente oltre la situazione problematica.

03

### Strategica modello MRI:

sviluppata all'interno del Mental Research Institute di Palo Alto, la forma originaria di terapia strategica concepisce problemi e i disturbi come determinati e mantenuti dall'insieme di soluzioni che il paziente mette in atto per fronteggiarli (tentate soluzioni disfunzionali). Il terapeuta apprende a elaborare creativamente semplici ma efficaci stratagemmi, che aiutino la persona a sbloccare tali soluzioni ridondanti e ad accedere a percezioni più funzionali.

04

### Strategica Familiare:

ha come assunto principale l'idea che determinati problemi possano essere dovuti dall'incongruenza gerarchica all'interno della famiglia e dalle conseguenti sequenze disfunzionali di atti connotati da alleanze e giochi di potere. Il terapeuta apprenderà così un lavoro di eccellenza con coppie e famiglie.

Il terapeuta apprenderà a passare dal modello di intervento più semplice al più complesso. Potrà ottenere così dei risultati esponenziali, che fin dalla prima seduta potranno portare la persona a raggiungere gli obiettivi della terapia.



# PRATICA, PRATICA PRATICA

Il nostro obiettivo è formare futuri psicoterapeuti che sappiano da subito tradurre la teoria in pratica. Per farlo integriamo costanti esperienze pratiche, che permettano di acquisire tutto ciò che viene appreso a lezione. Vogliamo anche che gli studenti che vogliono possano lavorare da subito. Oltre ad aver previsto un centro clinico in cui fare pratica, verranno integrate formazioni specifiche per l'avvio e la crescita della propria professione.



## LE METODOLOGIE FORMATIVE UTILIZZATE SARANNO:

- SEMINARI TEORICO-CLINICI
- GRUPPI DI STUDIO E RICERCA
- LABORATORI CLINICI
- SUPERVISIONE IN GRUPPO SU CASI CLINICI
- TIROCINIO PRATICO
- SUPERVISIONE

Verrà inoltre dato spazio a: ricerche di gruppo e individuali, video e analisi delle sedute di terapeuti brevi, approfondimenti degli studi contemporanei di terapia breve, convegni, congressi giornate di studio e seminari monotematici, anche con esperti internazionali di terapia breve. Daremo anche ampio spazio alla formazione professionale, che aiuti lo studente a iniziare a lavorare nel più breve tempo possibile.

# DOCENTI

Massimiliano Barattucci - Alessia Boccioni - Simonetta Bonadies - Flavio Cannistrà - Rosario Capo  
Annelisa Fregoli - Mario Fulcheri - Angelica Giannetti - Michael Hoyt - Anita La Notte - Francesca Moccia  
Rocco Mondello - Federico Piccirilli - Pasquale Rinaldi - Maria Grazia Rubeo - Veronica Torricelli - Michael Yapko

- Direttore: **Federico Piccirilli**
- Coordinatore Attività Didattiche: **Flavio Cannistrà**
- Comitato Scientifico: **prof. Domenico Passafiume**  
**prof. Mario Fulcheri**  
**dott. Federico Piccirilli**  
**dott. Flavio Cannistrà**

# AMMISSIONE E FREQUENZA

La partecipazione alla scuola è riservata a laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia, iscritti ai relativi Albi professionali, previo colloquio individuale di ammissione.

**Il Corso ha durata quadriennale e prevede 350 ore di lezioni frontali e training esperienziale e 150 ore di tirocinio annue.** Il tirocinio pratico è svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. L'Istituto ha già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni italiane.

**Le lezioni si tengono in moduli di 3 giorni consecutivi – venerdì ore 14/19; sabato e domenica ore 9-18 con cadenza mensile.**

**La quota annuale di iscrizione e frequenza è di € 3.700, esente IVA, frazionabile in 3 rate annuali.**

La quota è comprensiva di polizza assicurativa per lo svolgimento del tirocinio, non vi è alcun costo aggiuntivo alla retta annuale.

**Il pagamento va effettuato tramite versamento o bonifico bancario su:**

• C/C INTESTATO A **ITALIAN CENTER FOR SINGLE SESSION THERAPY SRL**  
PRESSO BANCA INTESA SAN PAOLO – FILIALE DI FONTE NUOVA (RM)  
**CODICE IBAN: IT64K0306984810100000000690**

# NUMERO ALLIEVI

**La scuola prevede l'ammissione fino ad un massimo di 17 allievi all'anno.**

**Titolo conseguito: Specializzazione in Psicoterapia che abilita, ai sensi di legge, all'esercizio dell'attività psicoterapeutica e alla partecipazione ai concorsi pubblici nella sanità.**

La domanda di iscrizione, compilata sul modulo scaricabile dal sito della scuola può essere inviata, per posta elettronica, a [info@istitutoicnos.it](mailto:info@istitutoicnos.it)