

«Tutto può essere tolto ad un uomo ad eccezione di una cosa: l'ultima delle libertà umane - poter scegliere il proprio atteggiamento in ogni determinata situazione, anche se solo per pochi secondi.»

V. Frankl

**CENTRO D'ASCOLTO  
INCONTRO**  
ACT TORRACCIA  
VIA ALDO SANDULLI 100  
00156, ROMA

## Contatti

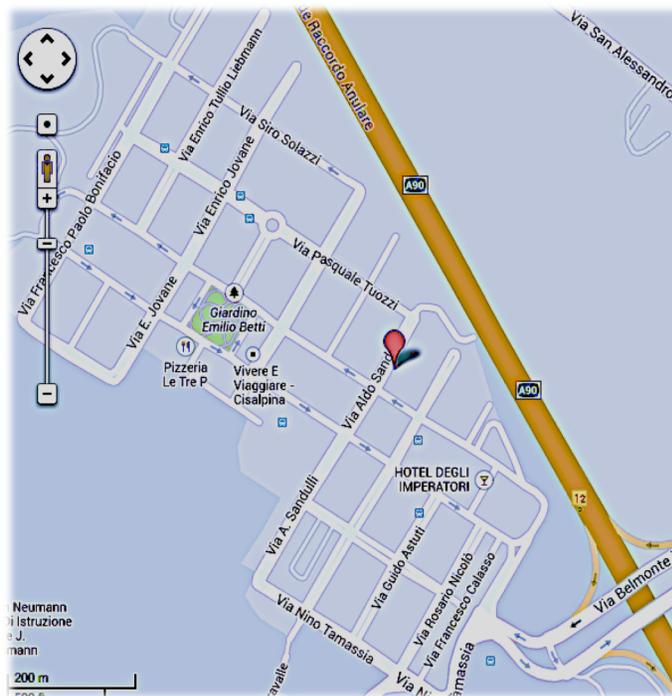
Associazione Culturale Torraccia  
Via Aldo Sandulli 100 - Roma

Orario Centro d'ascolto  
Mercoledì - Venerdì 10:00 -12:00  
Giovedì 14:00 - 19:00

Orario segreteria  
LUN-MERC-VEN 10:00-12:00

Tel: **324.6043050**  
Email: [cda.incontro@gmail.com](mailto:cda.incontro@gmail.com)

 **Act Torraccia**



# Centro d'ascolto Incontro

Associazione culturale Torraccia





*"Punto focale è l'individuo, non il problema. Lo scopo non è quello di risolvere un problema particolare, ma di aiutare l'individuo a crescere perché possa affrontare sia il problema attuale, sia quelli successivi in maniera più integrata"*

C. Rogers

## Un centro d'ascolto per...

**Promuovere il benessere** e la qualità della vita dei singoli, della coppia e delle famiglie, con particolare attenzione a bambini, adolescenti, giovani e anziani;

**Mobilitare le risorse** interne ed esterne della persona per affrontare le situazioni difficili nel rispetto delle sue convinzioni etiche;

**Realizzare interventi educativo-preventivi** in tutte le fasi del ciclo di vita della persona e della famiglia.

## Cosa: i servizi offerti

**Consulenza familiare**

**Accompagnamento e sostegno psicologico** rivolto a tutte le fasce d'età;

**Corsi sul metodo naturale per la regolazione della fertilità** tenuti da una professionista certificata;

**Gruppi esperienziali** (comunicazione efficace, promozione della genitorialità, comunicazione e conflittualità nella coppia, percorsi per anziani)

**Seminari teorico-esperienziali**

**Orientamento professionale**

## Come: il primo contatto

Per richiedere una consulenza, un sostegno psicologico o partecipare a gruppi esperienziali e seminari contattate il nostro centro in orario di segreteria o inviando un SMS/email per essere ricontattati.

Il primo colloquio di consulenza è gratuito.

## Chi: lo Staff

L'equipe del centro d'ascolto è composta da consulenti familiari, psicologi e psicoterapeuti con esperienza specifica nel campo dell'infanzia, dell'adolescenza, delle relazioni familiari e della coppia.

**Dr.ssa Bruna Di Veroli**

Consulente familiare AICCeF  
Responsabile centro

**Valentina Muraglie**

Segreteria

**Dr.ssa Maria Chiara De Angelis**

Consulente familiare AICCeF

**Dr.ssa Chiara Budini**

Psicologa, psicoterapeuta

**Dr.ssa Stefania Regine**

Psicologa, psicoterapeuta