

Seminario Clinico Applicativo

# Mindfulness in Ambito Oncologico



Segreteria Organizzativa ECM



**Bologna - Novembre 2020**

*Accreditamenti:*

*Ministero della Salute*

*ECM*

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)



## Presentazione

Da oltre trent'anni prestigiose Università e Centri di Ricerca negli USA hanno evidenziato gli effetti benefici della meditazione sull'organismo e sulla mente. H. Benson, O.C. Simonton, R. Davidson, i tre pionieri dello studio della meditazione in ambito cardiologico, oncologico, neurologico e psicologico, hanno dimostrato che questa pratica è molto utile come integrazione nelle cure mediche e psicologiche. Da questi studi sono emersi i seguenti benefici: una regolazione della pressione e del battito cardiaco, un innalzamento della soglia del dolore, una maggiore efficacia dei trattamenti medici ed un'importante azione benefica sul sistema Immunitario, Nervoso ed Endocrino. Sul piano psicologico si è verificato il ruolo della meditazione nella gestione dello stress, nel trattamento degli stati di ansia e degli stati depressivi. Il Professor G. Pagliaro, nell'insegnamento di Psicologia Clinica, negli anni '90 presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova, ha introdotto un'attività di docenza e di ricerca sull'applicazione della meditazione nei trattamenti psicologici e psicoterapici. Nello stesso periodo, ha applicato per primo nelle USL la meditazione negli interventi psicologici e psicoterapici.

Oggi la Meditazione è insegnata in diverse Facoltà italiane e Scuole di Specializzazione in Psicoterapia con i protocolli Mindfulness.

Dagli scambi avuti con il Professor O.C. Simonton e dalla collaborazione con H. Benson, all'epoca Direttore del Mind Body Institute dell'Harvard Medical School, ha elaborato un metodo di applicazione della meditazione in ambito oncologico e cardiologico, denominato Armoniosa Mente. Su tale metodo sono stati attualmente formati poco meno di 200 tra psicologi e medici italiani. Nelle realtà del Servizio Sanitario Nazionale (ASL e AO), il metodo è utilizzato presso il Dipartimento Oncologico della AUSL di Bologna e presso il Policlinico AOSP Sant'Orsola. Questo corso si propone di offrire ai partecipanti l'apprendimento di alcune meditazioni integrabili nei trattamenti psicologici, psicoterapici e medici attraverso sessioni pratiche, role playing e simulate di conduzione. Il carattere residenziale del corso è finalizzato a favorire un migliore apprendimento e a garantire una maggiore efficacia dell'esperienza formativa.



## Contenuti

- Oncologia e problematiche psicologiche
- Il Modello Mente-corpo e le applicazioni cliniche
- La Meditazione, la Consapevolezza e la Mindfulness
- La Meditazione in Oncologia
- Il Metodo ArmoniosaMente
- Il Metodo ArmoniosaMente con pazienti con tumore ovarico

## Competenze

- Acquisire la capacità di utilizzare ed insegnare la meditazione
- Acquisire la capacità di integrare la meditazione nei trattamenti psicologici
- Acquisire la capacità di integrare la meditazione nei trattamenti psicoterapici
- Acquisire la capacità di integrare la meditazione nei trattamenti medici
- Acquisire la capacità di gestire gruppi di pazienti con la meditazione



## Obiettivi

Il Seminario ha l'obiettivo di formare, in modo qualificato, Psicologi, Psicoterapeuti e Medici abilitandoli all'uso della meditazione e delle pratiche di consapevolezza in ambito oncologico.

## Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici e studenti della facoltà di Psicologia dal IV anno.

## Calendario

- **Venerdì 26/11/2020** dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- **Sabato 27/11/2020** dalle ore 9.00 alle ore 13.00  
dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- **Domenica 28/11/2020** dalle ore 9.00 alle ore 13.00  
dalle ore 14.00 alle ore 16.00

**Sede: Hotel Anusca Palace**

**viale delle Terme 1058 - Castel San Pietro Terme (BO)**

Possibilità di pernottamento direttamente presso la struttura sede del corso.

La prenotazione di vitto e alloggio sarà a carico del partecipante (costi esclusi

dal totale del corso) e gestibile direttamente con la struttura comunicando il

riferimento dell'evento attraverso i seguenti contatti:

reception@anuscapalacehotel.it - tel. 051/948824

Sono previste delle agevolazioni: € 60,00 a notte per camera doppia a uso singolo + € 2,00 di tassa di soggiorno.



## Responsabile Scientifico



**Prof. Giocchino Pagliaro:**  
Psicologo e Psicoterapeuta, Direttore UOC  
Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico,  
AUSL di Bologna, Presidente di Attivismo Quantico  
Europeo (AQE)

## Attestato

Il Seminario ha durata di 20 ore, a tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate sarà rilasciato un Attestato di "Competenza all'uso delle pratiche meditative in ambito oncologico".

# Iscrizione e Costi

Per iscriversi al Seminario è necessario compilare il **MODULO ISCRIZIONE CORSI E L'AUTOCERTIFICAZIONE** (di seguito) e inviarli all'indirizzo [info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it) o via fax al numero 0332/1800439 comprensiva della copia del **BONIFICO BANCARIO** o consegnando il tutto presso la nostra Segreteria a Varese in via Marcobi, 4 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9.00 alle 13.00).

Il Corso è a numero chiuso, contattare la Segreteria prima di effettuare l'iscrizione (numero minimo di partecipanti per l'attivazione : 12)

Il costo complessivo della formazione, comprensivo di quota di iscrizione, è di € 650,00 + IVA (€ 793,00).

- In caso di iscrizione entro il 15/10/2020 verrà applicato sconto del 20%. Il costo totale sarà di € 520,00 + IVA (€ 634,40).

PER PERFEZIONARE L'ISCRIZIONE È NECESSARIO VERSARE LA QUOTA DI ISCRIZIONE PARI A € 195,00 + IVA (€ 237,90).

## Rateizzazione:

È possibile rateizzare l'importo direttamente con noi fino a 2 rate.

## Scontistiche:

Sono previste le seguenti agevolazioni:

- Per iscrizioni di gruppo avvenute nella stessa settimana - sconto del 5% (indicare nominativo nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio);
- Per iscrizioni con pagamento in un'unica soluzione - sconto del 5% (intero importo all'atto dell'iscrizione);
- Per iscrizioni da parte di studenti o tirocinanti post laurea - sconto del 10% (compilare e sottoscrivere autocertificazione inserita nel modulo d'iscrizione);
- Per iscrizioni da parte di ex corsisti APL - sconto del 5%;

Per calcolare gli sconti contattare la Segreteria.



Provider ECM  
N°5606

Ente accreditato  
Regione Lombardia  
N°1106

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

[info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it)

Tel. +39 0332 . 1888185

Fax. +39 0332 . 1800439

