



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**20/21 Aprile 2017**  
**via Ricasoli 7 - Firenze**  
**Crediti ECM 13,2**

Elisa Mencacci

# **Valutazione e gestione del paziente anziano: strumenti e strategie per la presa in carico**

(seminario di approfondimento)

**info/iscrizioni**  
**www.cscp.it**  
**info@cscp.it**  
**tel.055294670**

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che lavorano con la persona anziana e che necessitano di riferimenti teorici e strumenti applicativi utili per intervenire in modo efficace nella loro professione. Suddiviso in due moduli, verranno qui analizzati, attraverso una prospettiva psicologica, i principali cambiamenti dell'invecchiamento sia fisiologico che patologico, riguardanti gli aspetti emotivi, cognitivi, comportamentali e relazionali. Una parte del corso sarà dedicata all'approfondimento delle problematiche relative alla demenza ed alla Malattia di Alzheimer, in modo particolare all'impatto non solo sulla persona malata ma anche su chi assiste, sui caregivers e sull'ambiente, per i quali diviene urgente un percorso di adattamento e strategie di cura specifiche. Il corso si propone di fornire, partendo dalle teorie psicologiche più solide, spunti operativi e replicabili nella propria pratica professionale, in linea con le progettualità presentate nel percorso formativo. Gli obiettivi specifici dell'intero corso sono quello di far acquisire strumenti e tecniche applicabili nel proprio contesto professionale nella relazione e gestione dell'anziano, quello di far apprendere ulteriori competenze e conoscenze specifiche nell'ambito della psicologia dell'invecchiamento che possano favorire una maggiore comprensione della persona anziana, nonché specifiche strategie e riferimenti utili nella gestione delle problematiche relative all'invecchiamento patologico. La finalità ultima del percorso formativo sarà quella di promuovere una maggior consapevolezza nel professionista che lavora con l'anziano per quanto concerne gli aspetti psicologici e l'efficacia di un approccio biopsicosociale. Le esercitazioni in aula e il riferimento ad alcuni casi clinici presi dalla pratica clinica aiuteranno a riflettere sui contenuti appresi e sulle loro possibili applicazioni.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:  
(psicologo, psicoterapeuta, infermiere, fisioterapista, medico: psichiatra, medico di medicina generale, continuità assistenziale, cure palliative, geriatria, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Terapista occupazionale)

# Programma del Seminario

**Giovedì 20 Aprile 2017**

**10.00- Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti**

**10.15 Introduzione alla Psicologia dell'Invecchiamento**

Attraverso il riferimento alla letteratura scientifica internazionale verranno analizzati i principali cambiamenti psicologici della persona anziana, con la lettura di importanti teorie psicologiche e la riflessione sulle loro applicazioni. Un'attenzione particolare verrà data all'approfondimento dell'area emotivo- motivazionale ed alle problematiche dell'adattamento emotivo nell'invecchiamento, un processo caratterizzato da significativi vissuti di perdita, qui approfonditi con focus su lutto e perdita dell'autonomia, con le loro implicazioni sulla quotidianità e sulla rete familiare e relazionali.

**11.15 Comunicazione e relazione con l'anziano**  
(esercitazione con alcune situazioni da discutere in aula)

**12.00 pausa**

**12.15 : Gli strumenti di valutazione con il paziente anziano (lezione frontale)** Verranno presentati i principali strumenti di valutazione dell'anziano, in un'ottica multidimensionale, sottolineando l'importanza della relazione e della comunicazione con la persona anziana, nonché quali siano le difficoltà e le strategie richieste da parte del professionista.

**13.00 Pausa pranzo**

**14:00: Il colloquio con l'anziano**

Esercitazione con caso clinico e simulazioni

**15.00 - 16.00 Il processo valutativo di fronte al paziente anziano**

Presentazione di un caso clinico in sottogruppi e discussione in grande gruppo

**16.00- 16.30 Discussione finale**

**16.30 - 17 verifica apprendimenti**

**Venerdì 21 Aprile 2017**

**09.00 Ripresa degli apprendimenti della prima giornata e presentazione secondo incontro**

**09.15 L'invecchiamento patologico: la demenza di Alzheimer, caratteristiche, sintomatologia e problematiche psicosociali (lezione frontale)** Dopo una prima analisi dell'invecchiamento fisiologico viene introdotta quella che a pieno titolo rappresentano una delle principali malattie dell'invecchiamento, le demenze, delle quali verranno descritte fattori di rischio, definizioni, classificazioni.

Un approfondimento sarà dedicato alla demenza di Alzheimer, di cui si presenteranno i criteri diagnostici, la storia naturale, la stadiazione ed il decorso clinico, descrivendone i principali sintomi dal deficit cerebrale al comportamento problematico.

**10.15 Valutare un anziano con demenza**  
(caso clinico e discussione in aula)

**11.00 pausa**

**11.15 : Il modello Gentle Care per l'assistenza all'anziano con demenza: presentazione del modello protesico e delle sue dimensioni (lezione frontale)** In merito alla gestione dell'anziano con Alzheimer, verranno presentati riferimenti da uno dei più diffusi ed efficaci approcci, ascrivibile al modello del Gentle Care, di cui verranno illustrati i principali elementi e le applicazioni.

**11.45: Il problema dei disturbi comportamentali nell'anziano con demenza. Esercitazione con caso clinico e riferimenti teorici dal modello Gentle care**

**13.00 Pausa pranzo**

**14.00 - 15.00 Valutazione e gestione di un anziano con demenza**  
esercitazione finale

Presentazione di un caso clinico in sottogruppi e discussione in grande gruppo

**15.00- 15.30 Discussione finale**

**15.30 - 16 verifica apprendimenti**

**C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze**

**tel. 055294670 [www.cscp.it](http://www.cscp.it) - [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

