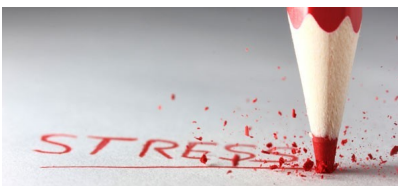


# Alcol e Famiglia



## Gruppi psicoeducativi per familiari di alcoldipendenti

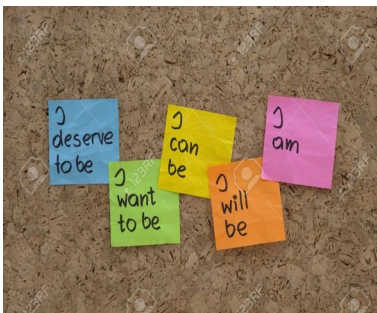


La famiglia della persona alcoldipendente tende a vivere e sperimentare situazioni quotidiane di emergenza (con la conseguente richiesta di aiuto urgente ed impellente), causate dal costante timore circa lo stato di salute del proprio congiunto: la presenza di alcoldipendenza (sindrome d' astinenza, tolleranza, craving, patologie alcol correlate, problemi socio - economici ed eventuale presenza di doppia – diagnosi), da qui, produce profondi conflitti relazionali all'interno della famiglia e malesseri psico – fisici, legati allo stress da assistenza. Inoltre, non è raro osservare nei familiari sia un progressivo isolamento sociale, atto ad evitare colpevolizzanti giudizi esterni, nonché messaggi che non responsabilizzano il loro congiunto nel suo processo di cambiamento (codipendenza). Il gruppo, grazie alla facilitazione dello psicologo ed alla condivisione delle proprie esperienze, diviene un importante supporto per la gestione dello stress, della malattia, dei vissuti emotivi correlati, nonché della comunicazione e dei conflitti familiari.



## Obiettivi e destinatari

- Informazione e sensibilizzazione sull'alcoldipendenza, in termini di malattia (dipendenza fisica, craving e disturbi indotti da sostanze; meccanismo di azione dell'alcol sul sistema nervoso centrale);
- Informazione sul concetto di sintomo alcolico come auto – cura;
- Informazione circa i percorsi di cura e riabilitazione dell'alcolismo: conoscenza dei Servizi sia pubblici che privati e dei gruppi A.M.A.; Informazione circa la gestione della terapia farmacologica sostitutiva;
- Informazione e sensibilizzazione sulle strategie di gestione dello stress da assistenza (strategie emotive e di coping, resilienza);
- Esplorazione, supporto e gestione dei vissuti emotivi ad esso correlati;
- Facilitazione della comunicazione familiare e delle strategie di gestione dei conflitti (comunicazione assertiva, responsabilizzazione del familiare alcolista, limiti);
- Informazione e sensibilizzazione sul ruolo dei familiari nel processo di recupero del paziente.



Il gruppo inizierà giovedì 20 settembre 2018 (cadenza quindicinale), alle 19.30 ed avrà una durata di novanta minuti. Potranno partecipare, previa iscrizione, anche per singolo incontro, un massimo di otto familiari (il gruppo prenderà avvio con un minimo di tre). I gruppi si svolgeranno presso Studio Daimon, via B. Croce 1/A, Fano (PU).

Per informazioni sui costi e iscrizioni:

Dott.ssa Francesca Carubbi

Psicologa – psicoterapeuta

338.4810340

[info@psicologafano.com](mailto:info@psicologafano.com)

[www.psicologafano.com](http://www.psicologafano.com)