

Iscrizioni

entro il 19/06/15

ISCRIZIONE (oltre a IVA)

1) Professionisti.....160,00 €

2) Specializzandi, dottorandi, assegnisti, tirocinanti post-lauream e studenti universitari esterni.....50,00 €

3) Studenti specializzandi della Scuola in Psicologia del Ciclo di Vita Bicocca, studenti universitari del Dipartimento di Psicologia dell’Università di Milano-Bicoccagratuito

SOCI CSCP

1) Professionisti.....136,00 €

2) Specializzandi, dottorandi, assegnisti, tirocinanti post-lauream e studenti universitari esterni.....42,50 €

3) Studenti universitari esterni, se soci CSCP.....gratuito

Iscrizioni base 1 e 2: www.istitutorem.it

info: segreteria@istitutorem.it

Iscrizioni gratuite e SOCI CSCP: www.centroscp.com

info: centroscpinfo@gmail.com

POSTI LIMITATI. NON È POSSIBILE EFFETTUARE IL PAGAMENTO IN LOCO.

La ricerca sull’attaccamento ha rivoluzionato la comprensione dello sviluppo umano.

David Wallin integra la teoria dell’attaccamento con le neuroscienze, la psicoanalisi relazionale e la mindfulness.

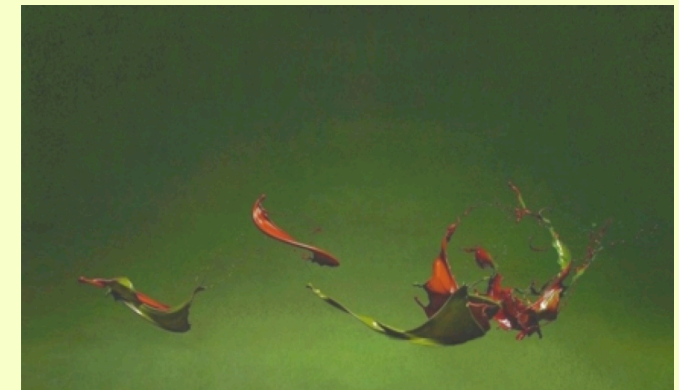
Egli sostiene che nessun fattore può influenzare l’efficacia dell’intervento con il paziente più dei pattern di attaccamento. Questi prendono forma prima dell’acquisizione del linguaggio quindi il nucleo emotivo del Sé è sempre preverbale: quello che non può essere espresso verbalmente tenderà a essere agito e per questo motivo quando i pattern di attaccamento del terapeuta e del paziente si intrecciano possono sorgere collusioni e collisioni.

Con l’aiuto di casi clinici e video, Wallin mostra come le componenti della funzione riflessiva e della mindfulness del terapeuta possano trasformare agiti problematici in opportunità di *insight* e cambiamento. Sottolinea, inoltre, che per promuovere il cambiamento del paziente anche il terapeuta è chiamato a cambiare. Conoscere noi stessi è parte del processo di conoscenza dei nostri pazienti. Il nostro cammino professionale diventa così un viaggio personale di scoperta, una possibilità di approfondire e ravvivare l’esperienza, non solo del paziente, ma anche di noi come persone e come terapeuti.

David J. Wallin

Dalla collusione e dalla collisione alla collaborazione

Come i pattern di attaccamento del terapeuta modellano la terapia



25-26 giugno 2015
Università Bicocca - Auditorium U12
Workshop internazionale

In collaborazione con:



Centro Studi per la Cultura Psicologica e REM – Istituto di Psicoterapia Relazionale orientata dalla Mindfulness

foto: Shinichi Murayama, "garden #8"

“Con la chiarezza di un insegnante nato e la saggezza di un clinico esperto, Wallin non solo chiarisce la vasta letteratura sperimentale sull’attaccamento, ma fa anche delle scoperte rilevanti per la complessità della pratica clinica. Sono profondamente grata a Psicoterapia e Teoria dell’Attaccamento”

— Nancy McWilliams

Scuola di Specializzazione
in Psicologia del Ciclo di Vita

Dalla collusione e dalla collisione alla collaborazione

Programma

Giovedì, 25 giugno 2015

Venerdì, 26 giugno 2015



David J. Wallin, psicologo e psicoterapeuta. Laureato a Harvard con un dottorato al Wright Institute di Berkeley, pratica e insegna psicoterapia da quasi trent’anni.

Il suo libro più recente *Psicoterapia e teoria dell’attaccamento* (ed. il Mulino), è stato tradotto in dieci lingue. Combina un approccio accademico con una inusuale genuinità riguardo la propria esperienza come terapeuta. Tiene conferenze sul tema dell’attaccamento e della psicoterapia in Europa, Australia, Canada e Stati Uniti.

www.attachmentinpsychotherapy.com

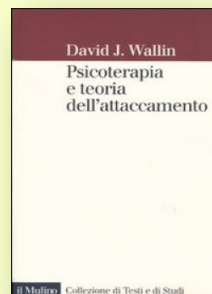
Obiettivi del workshop

- utilizzare la relazione di attaccamento come una sfida cruciale per il cambiamento terapeutico
- identificare e decodificare i nostri pattern di attaccamento invece di essere caratterizzati e dominati da essi
- rafforzare, in noi e nei nostri pazienti, le componenti di mindfulness e di funzione riflessiva/mentalizzazione, che portano alla consapevolezza, alla flessibilità e al cambiamento
- identificare gli ostacoli derivanti dai pattern di attaccamento per trattare e gestire efficacemente la relazione terapeutica.

8:30–9:00	Registrazione
9:00–9.15	Introduzione con Gherardo Amadei
9:00–10:30	Cosa ci insegna la ricerca sull’attaccamento riguardo alla terapia?
10:30 – 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45 – 12:00	Perché concentrarsi sul terapeuta? Oltre il controtransfert
12:00 – 13:00	<i>Pranzo</i>
13:00 – 14:30	Quali sono le particolarità della propria storia personale e dei propri pattern che modellano il modo di fare terapia?
14:30 – 14:45	<i>pausa</i>
14:45 – 16:30	Da bambino genitorializzato a curante ferito: il trauma e la vulnerabilità del terapeuta alla vergogna

9:00 – 10:30	Le implicazioni nel trattamento dei pattern di attaccamento del terapeuta
10:30– 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45– 12:00	Terapie utili, inutili e pseudo-terapie
12:00 – 13:00	<i>Pranzo</i>
13:00 –14:30	Dalla collusione e dalla collisione alla collaborazione
14:30–14:45	<i>pausa</i>
14:45–16:30	Mindfulness e mentalizzazione in azione: come esplorare i pattern di attaccamento interattivo
16:30-17:00	Considerazioni conclusive

Il workshop è in inglese con traduzione in italiano.



IL LIBRO Psicoterapia e teoria dell’attaccamento

“Nessuna introduzione migliore all’applicazione clinica della teoria dell’attaccamento è mai stata scritta.”

— Lewis Aron

Crediti formativi ECM 14 per psicologi, psicoterapeuti e medici psichiatri

Sede: Auditorium U12 - Università Milano-Bicocca
Via Vizzola, 5 – 20126 Milano

Info: ReM - Viale Caldara, 20 - 20123 Milano
segreteria@istitutorem.it mob. 338.6396215
www.istitutorem.it

