

Genitori Insieme

percorso di sostegno alla genitorialità

UNO SPAZIO DI ASCOLTO

UN PERCORSO DINAMICO

PER AIUTARE IN MODO CREATIVO

I GENITORI CON I LORO FIGLI

laboratori di apprendimento al dialogo

esperienze di auto-aiuto emozionale

tecniche creative per la gestione dei conflitti



**incontri mensili di giovedì dalle 20.00 alle 22.00 da ottobre a giugno
a Mozzecane, Via Salvo d'Acquisto 5/d**

Il percorso si propone di offrire uno spazio di ascolto privo di giudizio in cui il/i genitore/i possano sentirsi liberi di esprimere ed esplorare i propri vissuti più autentici. Gli obiettivi sono:

- ⇒ conoscere meglio e imparare a gestire maggiormente i propri vissuti emozionali
- ⇒ attivare un processo di maggior comprensione del "problema figlio"
- ⇒ acquisire nuovi strumenti creativi di gestione dello stress al fine di comprendere e superare i momenti di blocco nella relazione genitori/figli.

con Maria Rosaria Riccio, Psicologa
con esperienza trentennale in problematiche familiari
Ordine Psicologi del Lazio – Formazione in Bioenergetica

Informazioni e iscrizioni

345 9264959 - maria.r.riccio@gmail.com – www.spaziopsiche.com