



I.R.P.G. KÁRIS

In Roma dal 1993

Diventare Trainer di Training Autogeno

“... Respira ... Accogli ... Osserva ...”



12 incontri

**per Laureandi e Laureati in
Medicina, Psicologia e Psicoterapeuti**

XIV° edizione

info@istitutokaris.it - www.istitutokaris.it

Tel. 06.44 24 40 45 - Tel. 339 28 01 399

C.F. e P.IVA 04660791007

" Il Respiro è l'unità fondamentale della vita e il modo di respirare riflette il modo di essere nel mondo".

Il Corso proposto dal team dell'Istituto Kàris è un'esperienza formativa che integra le ricerche più attuali della Psicologia Evolutiva, con il Training Autogeno di Schultz quale strumento base nella formazione personale e nella pratica clinica.

Obiettivi del Corso:

- ✓ migliorare la consapevolezza corporea e sensoriale del Clinico
- ✓ apprendere il ciclo degli esercizi inferiori del T.A. di Schultz per la cura dei Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, dei disturbi d'Ansia e da Stress, disturbi del Sonno, e per il miglioramento delle prestazioni (artistiche e sportive)
- ✓ strutturare la relazione clinica partendo dal corpo.
- ✓ sostenere e migliorare l'osservazione del corpo.
- ✓ imparare ad accogliere "quello che c'è".

Il corso è strutturato in 12 incontri a cadenza quindicinale della durata di 3 ore comprensivi di una parte teorica di una parte esperienziale e di una parte legata alla Supervisione del primo caso clinico di T.A..

È previsto un colloquio conoscitivo gratuito per l'ammissione.

Costo: € 850,00 comprensivo Tessera Socio Kàris.

Sconto del 20% agli specializzandi in Psicoterapia e ai laureandi in Psicologia e Medicina.

Per ulteriori informazioni:

Istituto Kàris (339 2801399)

Mail: terry881958@gmail.com