

**FORMAPSILOGI**

BY TEAMFOCUS S.R.L.S.  
PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.formapsicologi.it](http://www.formapsicologi.it)



International Society of  
Schema Therapy

# Training

INTERNAZIONALE  
INTENSIVO DI  
**SCHEMA THERAPY**  
CERTIFICATO

07-08-14-15-28-29 MAGGIO  
04-05 GIUGNO **2022**

**INTERAMENTE ONLINE**

## Rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia al III e IV  
anno; Psicologi abilitati alla Psicoterapia;  
Medici Psicoterapeuti; Medici Psichiatri;  
Medici Neuropsichiatri Infantili.

# Cos'è la Schema Therapy



La Schema Therapy è un approccio psicoterapeutico sviluppato dal team di ricerca guidato dal **Prof. Jeffrey Young** di New York inizialmente per trattare le psicopatologie croniche e i disturbi di personalità che non rispondevano ad altre forme di trattamento.

In seguito l'approccio è stato ampliato per trattare disturbi alimentari, disturbi d'ansia, è inoltre stato utilizzato con successo per l'intervento su gruppi, coppie e bambini. La Schema Therapy nasce dall'integrazione in un modello coerente di concetti e tecniche provenienti da diversi approcci terapeutici tenendo conto delle più recenti ricerche sulle neuroscienze, sul trauma e sull'attaccamento.

La Schema Therapy integra infatti contributi di discipline quali: la terapia psicodinamica, la terapia della gestalt, l'analisi transazionale, il cognitivismo costruttivista, l'ipnosi regressiva e la terapia cognitivo-comportamentale.

Strategie emotive, esperienziali, cognitive e comportamentali sono utilizzate all'interno di una chiara cornice teorica e di un approccio relazionale contraddistinto dall'autenticità del terapeuta e dalla capacità di modificare il proprio stile a seconda dei bisogni che il paziente ha bisogno di soddisfare.

Il training internazionale in Schema Therapy è l'unico percorso **ricosciuto dalla ISST (International Society of Schema Therapy)** che ti permette di diventare un terapeuta schema therapy.

Per garantire la serietà della formazione la ISST prevede per il completamento della certificazione come terapeuta, oltre al corso, la partecipazione a 20 ore di supervisione con un supervisore certificato e la dimostrazione delle proprie abilità nella ST attraverso la produzione di un audio/video di una seduta che sarà valutata da un rater indipendente.

Se accanto al corso di formazione desiderai completare il percorso di certificazione con la ISST ti seguiremo e supporteremo in ogni passaggio necessario.



# I docenti del training



**FORMAPSILOGI**

BY TEAMFOCUS S.R.L.S.  
PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.formapsicologi.it](http://www.formapsicologi.it)

**Dott.  
Enrico Parpaglione**

Psicologo - psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

Certificato come terapeuta avanzato, trainer e supervisore dalla Società Internazionale di Schema Therapy.

Docente presso scuole di psicoterapia sulle tematiche della schema therapy e della psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Responsabile della sede Susa di Torino della clinica Mental Care e socio della società di formazione TeamFocus srls.

**TEAMFOCUS S.R.L.S.**

[WWW.FORMAPSILOGI.IT](http://WWW.FORMAPSILOGI.IT)

# I docenti del training



**FORMAPSIKOLOGI**

BY TEAMFOCUS S.R.L.S.  
PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.formapsicologi.it](http://www.formapsicologi.it)



**Dott.ssa  
Serena Sacconi**

Laureata presso l'Università degli Studi di Parma e specializzata in Terapia Cognitivo-Comportamentale presso la scuola di specializzazione "Studi Cognitivi".

Nel 2014 consegue la Certificazione Standard Level in Schema Therapy e nel 2015 la Certificazione Advance, diventando Supervisore e Trainer riconosciuto dalla Società Internazionale di Schema Therapy.

Attualmente lavora come terapeuta presso lo Schema Therapy Center di Parma dove conduce il ruolo di clinico e supervisore.

**TEAMFOCUS S.R.L.S.**

[WWW.FORMAPSIKOLOGI.IT](http://WWW.FORMAPSIKOLOGI.IT)



**FORMAPSILOGI**

BY TEAMFOCUS S.R.L.S.  
PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.formapsicologi.it](http://www.formapsicologi.it)

**Dott.  
Harold Dodomo**

Laureato in psicologia presso l'Università di Parma e Dottore di ricerca in biologia del comportamento presso il Dipartimento di Biologia Evolutiva e Funzionale. Lavora con modelli preclinici studiando l'effetto dello stress psicosociale cronico nello sviluppo della psicopatologia. Partecipando a diversi progetti di ricerca a livello internazionale approfondisce il suo interesse nei confronti sia della psicopatologia che della psicoterapia.

Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale. Terapeuta, supervisore e docente Schema Therapy per la Società Internazionale di Schema Therapy.

Attualmente lavora presso il Centro di schema therapy di Parma ove conduce la sua attività di supervisore, terapeuta e coordinatore di progetti di ricerca sul DOC, sul modello di regolazione emozionale nella schema therapy e sui disturbi di personalità.

## INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY

**Sabato 7 maggio 2022, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Enrico Parpaglione**

- La Schema Therapy: teoria e concetti.
- Bisogni di base, schemi, stili di coping e mode.
- L'assessment: interviste, tecniche immaginative, questionari, fattori temperamentali.
- Psicoeducazione: bisogni e diritti dei bambini, ambiente familiare, schemi, temperamento, trigger, coping.
- Concettualizzazione del caso: chiarificare il caso e gli obiettivi e bisogni in termini di schemi e mode.

**Domenica 8 maggio 2022: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Enrico Parpaglione**

- Strategie cognitive: dialogo con lo schema, diari, flashcard.
- Strategie comportamentali: rompere i pattern comportamentali.
- Strategie esperienziali: rescripting immaginativo, tecnica delle sedie, role play, dialoghi con schemi e mode, limited reparenting.
- Relazione terapeutica: confronto empatico, mettere i limiti, l'attivazione degli schemi del terapeuta, autoapertura.

## **Schema Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità**

**Sabato 14 maggio 2022, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Serena Saccani**

- Il concetto di Mode.
- Lo sviluppo del modello dei mode: il concetto di mode di schema.
- I Mode: Genitore, bambino, adulto sano, di coping.
- Identificare i Mode: questionari.
- Concettualizzare il disturbo borderline con i mode.

**Domenica 15 maggio 2022: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Serena Saccani**

- La relazione terapeutica e lo stile del terapeuta con il paziente borderline.
- Il luogo sicuro, la bolla di sicurezza, il diario dei mode.
- Il lavoro con il protettore distaccato e il re-parenting.
- L'intervento del terapeuta su diversi mode: genitore punitivo, genitore esigente, bambino vulnerabile, bambino arrabbiato.
- L'uso delle sedie nel lavoro con il paziente borderline.
- L'uso del rescripting immaginativo nel lavoro col trauma.

## Schema Therapy per il Disturbo Narcisistico di Personalità

**Sabato 28 maggio 2022, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Harold Dodomo**

- Caratteristiche del disturbo narcisistico di personalità.
- I mode caratteristici.
- Leve per il cambiamento.
- La tecnica del confronto empatico.

**Domenica 29 maggio 2022, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Harold Dodomo**

- Stabilire i limiti.
- Lavoro con il protettore distaccato nel disturbo narcisistico di personalità
- Il lavoro con i mode autoconsolatore/autostimolatore.
- Il lavoro con il bambino solo/vergognoso.
- La traduzione del mode autoesaltatore nel linguaggio del bambino vulnerabile.
- L'utilizzo dell'autoapertura.
- Il lavoro su di sé del terapeuta.

## Schema Therapy per il Disturbo Evitante e Antisociale di personalità

**Sabato 4 giugno 2022, dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Serena Saccani**

### ***Il disturbo evitante di personalità***

- Caratteristiche del disturbo evitante di personalità.
- I mode caratteristici.
- Intervento sui mode di coping: evitante, distaccato, autoconsolatore, arreso compiacente.
- Il lavoro sul bambino vulnerabile /solo.
- L'utilizzo di tecniche comportamentali ed esperienziali.

**Domenica 5 giugno 2022: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

**Docente: Serena Saccani**

### ***Il disturbo antisociale di personalità***

- Caratteristiche del disturbo antisociale di personalità.
- I mode caratteristici.
- Il lavoro sul mode prepotente violento.
- Motivazione al cambiamento nel disturbo antisociale.
- Contesti di intervento.
- Stabilire i limiti.
- Tecniche cognitive, comportamentali, esperienziali, relazionali.
- Attivazione degli schemi del terapeuta



# Iscrizioni

(POSTI DISPONIBILI: 20)

## Costo del training:

1.200 € IVA inclusa - *La quota può essere divisa in due rate da 600 € (scegliendo pagamento con bonifico)*

*Prima rata all'atto dell'iscrizione e seconda rata entro il 15/04/2022*

## RICHIESTO ACCREDITAMENTO ECM

N.B. I costi delle supervisioni e del rating della registrazione audio o video necessarie alla certificazione non sono comprese nel costo del training.

# Contatti:

**Email:** [amministrazione@teamfocus.it](mailto:amministrazione@teamfocus.it)

**Whatsapp:** 349 406 4593

**FORMAPSILOGI**

BY TEAMFOCUS S.R.L.S.

PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.formapsicologi.it](http://www.formapsicologi.it)