

Metodologia Funzionale



La Psicologia Funzionale (Funzionalismo Moderno) nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicologica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente.

Promuove la cultura del Benessere e della Salute attraverso la cura della persona nella sua interezza e il riequilibrio dei suoi "funzionamenti di fondo".

In questa nuova prospettiva il mondo affettivo delle emozioni, il mondo razionale con i ricordi e i pensieri, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici, sono piani integrati in cui la persona (il Sé) si organizza, ed è possibile intervenire per soddisfare i bisogni in modo integrato ed armonioso.

Il lavoro si svolge attraverso il colloquio e attraverso esperienze pratiche (posture, movimento, respirazione, voce etc.)

Rispoli, L. (2004), *Esperienze di base e sviluppo del Sé*, Franco Angeli, Milano

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria

Centro di Medicina Osteopatica

Via Ungheria, 32 Firenze

Tel. / Fax 055 6532824

E-mail: info@cmosteopatica.it

www.cmosteopatica.it

Tocco, contatto e baby massage

*Ciclo di incontri per genitori e
bambini da 0 a 9 mesi*

"Le madri toccate con dolcezza toccano i loro bambini con dolcezza, le bambine toccate con dolcezza toccheranno i loro figli con dolcezza" (Eva Reich)



C.M.O.

Centro di Medicina Osteopatica

Via Ungheria, 32 Firenze

Tel. / Fax 055 6532824

E-mail: info@cmosteopatica.it

www.cmosteopatica.it

TOCCO, CONTATTO, CONTENIMENTO

Tocco, contatto, contenimento sono indispensabili per uno sviluppo sano ed armonico dell'essere umano.

Il bisogno di contatto, uno dei bisogni fondamentali del Sé della persona, se soddisfatto efficacemente favorisce la prevenzione e salvaguarda il benessere del bambino.

Per tocco s'intende un uso consapevole del tatto e del Contatto, rappresentato ad es., dall'impiego di tecniche di massaggio neonatale, che si vanno ad aggiungere agli usuali contatti guancia-guancia, o a baci e carezze.

Ogni tipo di tocco può portare il bambino a vivere esperienze diverse e importanti: dalla gioia alla tenerezza, dalla calma alla meraviglia, a seconda del messaggio che vogliamo trasmettergli.



OBIETTIVI DEL CORSO

In questo percorso esperienziale i genitori avranno la possibilità di ampliare la capacità di relazione e d'interazione con il bambino attraverso il linguaggio non verbale.

I genitori, inoltre, saranno guidati a comprenderne i bisogni fondamentali mediante la lettura delle espressioni del viso, dei movimenti e di tutti quei segnali che il bambino utilizza per comunicare con l'adulto; questo nell'ottica che un bambino compreso potrà essere un bambino più sicuro e sereno.



METODOLOGIA

La metodologia utilizzata fa riferimento alla Psicologia Funzionale applicata all'ambito neonatale ed integrata ad alcune pratiche tradizionali di massaggio neonatale.

E' possibile partecipare agli incontri individualmente o in gruppi di più coppie genitore-bambino. Al corso possono partecipare anche entrambi i genitori.

MODALITA' E TEMPI

Il corso si divide in quattro incontri tematici e si terranno la mattina in orario **11.00-12.30** nelle seguenti date:

1 - Giovedì 18 febbraio 2016 - Le coccole

2 - Giovedì 25 febbraio 2016 - La Gioia

3 - Giovedì 3 marzo 2016 - La nanna

4 - Giovedì 10 marzo 2016 - Lo stupore e la meraviglia

Ogni incontro è così strutturato:

- Introduzione al tema proposto
- Esperienza di massaggi al bambino con modalità del tocco legata al tema
- Movimento ed espressione corporea con il proprio bambino
- Condivisione

COSTI

Il costo è di 90 euro per i 4 incontri

CONDUTTORE

Francesca Bernardini, Psicologa, Psicoterapeuta, albo n. 4840 Ordine Psicologi Regione Toscana.

Si consiglia un abbigliamento comodo e l'utilizzo di calzini antiscivolo.

Per il bambino è necessaria una coperta o un asciugamano.