

MASTER di II° Livello in:



Tecniche del Rilassamento

Competenza Tecnico-Specialistica per l'utilizzo in:

- Clinica, Psicoterapia e Dolore Cronico
- Benessere, Preparazione al Parto
- Psicologia dello Sport e in Azienda



MILANO - Settembre 2019

Accreditato Ministero della Salute - ECM

(ECM per professioni sanitarie)



www.psicologilombardia.it



Presentazione

Il Master di II° Livello in Tecniche del Rilassamento è un percorso formativo teorico-pratico finalizzato all' utilizzo delle principali tecniche di rilassamento nelle principali aree di azione della Psicologia.

Ha come obiettivo quello di formare Psicologi e Psicoterapeuti capaci di effettuare interventi in: Psicologia Clinica, Psicoterapia, Psicologia dello Sport e Psicologia del Benessere.

Le Tecniche di Rilassamento sono utilizzate infatti:

- in ambito clinico;
- nella Consulenza Psicologica;
- nella Psicoterapia della gestione del dolore;
- nella gestione dello stress per migliorare la performance nello sport;
- nel benessere;
- nella motivazione aziendale.

La conoscenza delle tecniche di rilassamento permette oltretutto al professionista Psicologo di ampliare la propria area di attività andando ad inserirsi nelle aree non cliniche della psicologia meno sature di concorrenza.

Il Master fornisce una conoscenza teorica e pratica in:

- IPNOSI MEDICA RAPIDA
- BIOFEEDBACK
- MINDFULNESS
- TECNICHE DI RILASSAMENTO IN ETÀ EVOLUTIVA



- TRAINING AUTOGENO (Diploma di Operatore Clinico di Training Autogeno)
- MENTAL TRAINING
- RILASSAMENTO NEUROMUSCOLARE PROGRESSIVO
- IPNOSI
- TECNICHE DI RILASSAMENTO NELLO SPORT E IMAGERY
- P.N.E.I.
- TECNICHE DI RILASSAMENTO IN AZIENDA
- TECNICHE DI RILASSAMENTO IN GRAVIDANZA E PER LA PREPARAZIONE AL PARTO
- TECNICHE DI RILASSAMENTO IN EMERGENZA CLINICA PSICOLOGICA
- NEUROFEEDBACK

Metodologia

Il Master privilegia un apprendimento di tipo esperienziale, con esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, orientate all'acquisizione di specifiche competenze e strategie situazionali.

Particolare importanza verrà data alla sperimentazione pratica delle tecniche ed all'analisi del contesto (studio privato, comunità terapeutica, squadra sportiva e azienda) in cui vengono praticate le varie tecniche di rilassamento.



Training Autogeno

Il Master è comprensivo del Corso di Alta Formazione in "Operatore Clinico di Training Autogeno".

Il corso ha durata di 28 ore, a tutti coloro che avranno frequentato le attività programmate e superato l'esame finale, sarà rilasciato l'Attestato di Qualifica: Operatore Clinico di Training Autogeno

PROGRAMMA:

- Breve storia del Training Autogeno
- Aspetti tecnici, postura, commutazione autogena, protocollo
- Realizzazione dello stato di calma
- Applicazioni del T.A. nei soggetti normali
- Neurofisiologia dello stato autogeno
- Indicazioni e controindicazioni del T.A.
- Le applicazioni del Training Autogeno in medicina e nei disturbi psicosomatici, in psicoterapia e nel counseling psicologico
- 1° esercizio: La Pesantezza
- 2° esercizio: Il Calore
- 3° esercizio: Il Cuore
- 4° esercizio: Il Respiro
- 5° esercizio: Plesso solare
- 6° esercizio: Fronte fresca



Requisiti di Accesso

Il Master è aperto a:

- laureati in Psicologia
- laureati in Medicina e Chirurgia
- studenti in Psicologia a partire dal III° anno accademico

Verrà valutato l'accesso di titoli di Laurea con provenienza estera.

Attestato

Il Master ha durata di 140 ore, a tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate, sarà rilasciato l'Attestato di Competenza in "Tecniche del Rilassamento".

In caso di assenza sarà possibile recuperare le lezioni perse previo accordo con i docenti in sessioni separate oppure nelle stesse lezioni nell'edizione successiva del Master. Il materiale utilizzato sarà comunque fornito.

Con la frequenza delle lezioni dedicate al Training Autogeno e con il superamento della prova pratica di conduzione, sarà rilasciato l'attestato di: "Operatore Clinico di Training Autogeno".

Docenti



Dott.ssa Raffaella Berto: Psicologa e Psicoterapeuta, Operatore Clinico di Training Autogeno



Dott. Pietro Cantafio: Medico Chirurgo, Psichiatra, Responsabile Ambulatorio di Sessuologia ASLL TO 1, Ospedale Mauriziano di Torino



Dott. Andrea Colombo: Psicologo Ufficiale della Nazionale Italiana di Atletica Leggera. Finalista olimpico a Sydney nel 2000 con la 4x100 azzurra. Docente all'Università di Milano. Ideatore della Mindful Running®



Dott.ssa Arianna Di Natale: Psicologa e Psicoterapeuta, Docente all'Università di Padova

Docenti



Dott. Roberto Gavin: Psicologo e Psicoterapeuta, Senior Supervisor



Dott.ssa Elena Luisetti: Psicologa e Psicoterapeuta, Docente della Scuola di Psicoterapia Watson di Torino, didatta fondatore e direttore dell'Istituto Wolpe, Trainer T.A, didatta AIAM (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva)



Dott. Ersindo Nuzzo: Psicologo del lavoro, Psicoterapeuta, Analista Bioenergetico, Consigliere ENPAP



Prof. Gioacchino Pagliaro: Psicologo e Psicoterapeuta, già docente di Psicologia Clinica presso l'Università di Padova, Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell'AUSL di Bologna; Componente dell'Osservatorio Regionale sulle Medicine non Convenzionali della Regione Emilia Romagna; Presidente dell'Associazione European Quantum Activist

Docenti



Dott.ssa Marta Sala: Psicologa e Psicoterapeuta, Docente presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca



Dott.ssa Valeria Salsi: Educatrice con le tecniche espressive, Stress Control Trainer, Operatore di Training Autogeno



Dott.ssa Martina Taioli: Psicologa, Psiconeuroimmunologa, Consulente Tecnico e Perito del Tribunale di Pistoia



Calendario

Sabato 07/09/2019

- Presentazione Master
- Dinamiche di gruppo
- Neurofisiologia e psicofisiologia del rilassamento

Domenica 08/09/2019

- Rilassamento neuromuscolare progressivo/Jacobson

Sabato 21/09/2019

- Tecniche di rilassamento in azienda

Domenica 22/09/2019

- P.N.E.I.

Sabato 28/09/2019

- Operatore Clinico di Training Autogeno

Domenica 29/09/2019

- Mindfulness
- Mindfulness pratica

Venerdì 11/10/2019

- Ipnosi medico rapida

Sabato 12/10/2019

- Supervisione
- Tecniche di rilassamento nell'emergenza clinica psicologica

Domenica 13/10/2019

- Ipnosi e tecniche ipnotiche di rilassamento

Sabato 26/10/2018

- Operatore Clinico di Training Autogeno
- Biofeedback

Domenica 27/10/2018

- Biofeedback in Psicoterapia e nella gestione del dolore cronico

Sabato 09/11/2019

- Operatore Clinico di Training Autogeno
- Neurofeedback

Domenica 10/11/2019

- Neurofeedback

Sabato 16/11/2019

- Operatore Clinico di Training Autogeno

Domenica 17/11/2019

- Tecniche di rilassamento in età evolutiva



Calendario

Venerdì 29/11/2019

- Supervisione
- L'integrazione delle tecniche in psicoterapia (quale, quando e come)

Sabato 30/11/2019

- Tecniche di rilassamento per la preparazione al parto

Domenica 01/12/2019

- Il rilassamento nello sport e Imagery
- Esperienza pratica in ambito sportivo

Sabato 14/12/2019

- Operatore Clinico di Training Autogeno - Esame finale (prova pratica)
- Consegna ATTESTATI

Domenica 15/12/2019

- Conclusioni
- Test finale
- Consegna ATTESTATI

Mantenendo le giornate di calendario prestabilite, in caso di imprevisti da parte dei docenti, la cronologia degli argomenti trattati all'interno del master potrà subire variazioni.

Sede e Orari

Le lezioni si svolgeranno dalle ore 9.30 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle presso la sede: Spazio Pin, viale Sondrio, 5 - Milano

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E l'AUTOCERTIFICAZIONE (di seguito) e inviarli all'indirizzo info@psicologilombardia.it o via fax al numero 0332/1800439, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO o consegnando il tutto presso la nostra Segreteria a Varese in via Marcobi, 4 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9.00 alle 13.00).

Il Corso è a numero chiuso, contattare la Segreteria prima di effettuare l'iscrizione (numero minimo di partecipanti per l'attivazione : 10)

Costo totale del Master:

ANTICIPATA 1 - € 2500,00 + IVA (iscrizione entro il 30/04/2019)

ANTICIPATA 2 - € 2700,00 + IVA (iscrizione dal 01/05/2019 al 30/06/2019)

REGOLARE - € 2900,00 + IVA (iscrizione dal 01/07/2019 al 30/08/2019)

- POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA
- SCONTO DEL 5% (IVA ESCLUSA) PER ISCRIZIONI MULTIPLE (min. 2 persone)
- SCONTO DEL 5% (IVA ESCLUSA) PER PAGAMENTI IN UN'UNICA SOLUZIONE (versamento dell'intero importo all'atto dell'iscrizione)
- SCONTO DEL 10% PER STUDENTI (compilare e sottoscrivere AUTOCERTIFICAZIONE inserita nel modulo d'iscrizione)

	ANTICIPATA 1	ANTICIPATA 2	REGOLARE
COSTO TOTALE	€ 2500,00 + IVA con iscrizione entro il 30/04/2019	€ 2700,00 + IVA con iscrizione dal 01/05/2019 al 30/06/2019	€ 2900,00 + IVA con iscrizione dal 01/07/2019 al 30/08/2019
Quota d'iscrizione <small>(compresa nel costo totale - la quota d'iscrizione è comprensiva delle spese di Segreteria pari a € 100 che verranno trattenute in caso di recesso **)</small>	€ 750,00 + IVA	€ 810,00 + IVA	€ 870,00 + IVA
modalità PAGAMENTO 1 RATA (soluzione A)	€ 1750,00 + IVA entro il 30/08/2019	€ 1890,00 + IVA entro il 30/08/2019	€ 2030,00 + IVA entro il 30/08/2019
modalità PAGAMENTO 2 RATE (soluzione B)	€ 875,00 + IVA entro il 30/08/2019 € 875,00 + IVA entro il 30/11/2019	€ 945,00 + IVA entro il 30/08/2019 € 945,00 + IVA entro il 30/11/2019	€ 1015,00 + IVA entro il 30/08/2019 € 1015,00 + IVA entro il 30/11/2019
modalità PAGAMENTO 4 RATE (soluzione C) <small>*L'attestato definitivo verrà consegnato solo al saldo dell'ultima rata. Al termine del master verrà consegnato un attestato provvisorio.</small>	€ 437,50 + IVA entro il 30/08/2019 € 437,50 + IVA entro il 30/10/2019 € 437,50 + IVA entro il 30/12/2019 € 447,50 + IVA entro il 28/02/2020*	€ 472,50 + IVA entro il 30/08/2019 € 472,50 + IVA entro il 30/10/2019 € 472,50 + IVA entro il 30/12/2019 € 482,50 + IVA entro il 28/02/2020*	€ 507,50 + IVA entro il 30/08/2019 € 507,50 + IVA entro il 30/10/2019 € 507,50 + IVA entro il 30/12/2019 € 517,50 + IVA entro il 28/02/2020*
modalità PAGAMENTO 6 RATE (soluzione C) <small>*L'attestato definitivo verrà consegnato solo al saldo dell'ultima rata. Al termine del master verrà consegnato un attestato provvisorio.</small>	€ 291,67 + IVA entro il 30/08/2019 € 291,67 + IVA entro il 30/10/2019 € 291,67 + IVA entro il 30/12/2019 € 291,67 + IVA entro il 28/02/2020 € 291,67 + IVA entro il 30/04/2020 € 301,67 + IVA entro il 30/06/2020*	€ 315,00 + IVA entro il 30/08/2019 € 315,00 + IVA entro il 30/10/2019 € 315,00 + IVA entro il 30/12/2019 € 315,00 + IVA entro il 28/02/2020 € 315,00 + IVA entro il 30/04/2020 € 325,00 + IVA entro il 30/06/2020*	€ 338,33 + IVA entro il 30/08/2019 € 338,33 + IVA entro il 30/10/2019 € 338,33 + IVA entro il 30/12/2019 € 338,33 + IVA entro il 28/02/2020 € 338,33 + IVA entro il 30/04/2020 € 348,33 + IVA entro il 30/06/2020*

** le spese di Segreteria comprendono: -registrazione dell'utente in anagrafica -creazione del cartella dell'utente dove verranno conservati ed archiviati tutti i documenti
-registrazione dei dati dell'utente nei file del corso prescelto -emissione e registrazione della fattura relativa al pagamento effettuato o dell'eventuale nota di accredito in caso di recesso.

MODULO DI ISCRIZIONE:

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		Nome	
C.F. / P. IVA			
Luogo di nascita		Data di Nascita	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
Comune e provincia di residenza		Come ci ha conosciuto?	<div><input type="checkbox"/> Obiettivo Psicologia</div> <div><input type="checkbox"/> Sito ufficiale</div> <div><input type="checkbox"/> Facebook</div> <div><input type="checkbox"/> Psicologia e Psicoterapia</div> <div><input type="checkbox"/> Libreria Aleph</div> <div><input type="checkbox"/> Altro: _____</div>
C.a.p.		Indirizzo	
Telefono		Mail	
Laureato	Laureando		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa	<div><input type="checkbox"/> Regione n°</div> <div><input type="checkbox"/> non iscritto</div>	Presso	<div><input type="checkbox"/> pubblico</div> <div><input type="checkbox"/> privato</div>
Iscrizione Albo		Settore	

AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sottoscritto _____ nato a _____ il _____

con residenza anagrafica nel Comune di _____ Provincia _____

in via/piazza _____ n° _____

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000
D I C H I A R A _____

☐ di essere iscritta/o alla Facoltà di _____

☐ di essere Laureata/o in _____

Data Firma _____

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare il costo in base alla data d'iscrizione	<input type="checkbox"/> € 2500,00 + iva iscrizione entro il 30/04/2019	<input checked="" type="checkbox"/> € 2700,00 + iva iscrizione dal 01/05/2019 al 30/06/2019		
	<input type="checkbox"/> € 2900,00 + iva iscrizione dopo il 01/07/2019			
Segnare il tipo di rata	<input type="checkbox"/> soluzione A (1 rata)	<input type="checkbox"/> soluzione B (2 rate)	<input type="checkbox"/> SC 5% soluzione unica	<input checked="" type="checkbox"/> SC 5% iscrizione multipla
	<input type="checkbox"/> soluzione C (4 rate)	<input type="checkbox"/> soluzione D (6 rate)	<input type="checkbox"/> SC 10% studenti
Richiesta crediti ECM (per i richiedenti aventi diritto)	<div><input type="checkbox"/> sì</div> <div><input type="checkbox"/> no</div>			

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

Sperling srl - Credito Valtellinese - (BIC SWIFT BPCVIT2S)

IBAN: IT12Y052161080000000006072

CAUSALE: Master Tecniche di Rilassamento 2019 + nominativo iscritto

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE IL CONTRATTO DI ISCRIZIONE (SEGUE PAGINE 13 e 14) E RICEVUTA DEL BONIFICO BANCARIO EFFETTUATO.

CONTRATTO DI ISCRIZIONE:

1. INFORMAZIONI PRECONTRATTUALI

Il Partecipante dichiara di avere ricevuto e compreso tutte le informazioni contenute nella "brochure informativa" e da cui risultano evidenti le caratteristiche principali del servizio, il prezzo e le modalità di pagamento.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 1) Data e luogo _____ firma _____

2. ISCRIZIONE E CONTRATTO

2.1. La compilazione, la sottoscrizione e la trasmissione al numero 0332/1800439 o all'indirizzo di posta elettronica info@psicologilombardia.it del "Modulo di Iscrizione" comporta il perfezionamento del presente contratto, vincolante per entrambe la parti, alle condizioni sotto riportate.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 2) Data e luogo _____ firma _____

3. DIRITTO DI RECESSO ANTICIPATO E CAPARRA PENITENZIALE

3.1. Il recesso dovrà essere formalizzato almeno 14 giorni prima dell'inizio dell'evento formativo con le seguenti modalità:

- a mezzo posta elettronica certificata all'indirizzo sperling@legalmail.it

oppure

- a mezzo raccomandata a/r da trasmettere a Sperling S.r.l., via W. Marcobi, 4, 21100 Varese.

3.2. La mancata formale comunicazione del recesso nel termine indicato al punto 3.1) comporterà il diritto di Sperling S.r.l. di trattenere la quota di iscrizione versata dall'iscritto che sarà altresì tenuto a versare, a titolo di penale, un importo pari al 25% del costo del corso.

3.3. Qualora l'iscritto, per documentati e comprovati motivi di natura personale e/o familiare, non possa prendere parte all'evento formativo oggetto di iscrizione, dovrà darne tempestiva comunicazione secondo le modalità indicate al punto 3.1). In tal caso il recesso comporterà la restituzione delle somme versate dall'iscritto detratte le spese di segreteria quantificate forfettariamente in € 100 a copertura delle azioni di seguito elencate: -registrazione dell'utente in anagrafica -creazione del cartella dell'utente dove verranno conservati ed archiviati tutti i documenti -registrazione dei dati dell'utente nei file del corso prescelto -emissione e registrazione della fattura relativa al pagamento effettuato o dell'eventuale nota di accredito in caso di recesso.

3.4. Qualora il recesso venga esercitato durante il corso, l'iscritto sarà tenuto a corrispondere l'intero importo dovuto a titolo di prezzo del corso.

3.5. È possibile, purché portata a conoscenza di Sperling S.r.l./APL almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/evento formativo, la sostituzione del nominativo dell'iscritto con altro nominativo: le quote versate saranno imputate al nuovo nominativo indicato, mentre al recedente verranno imputate le spese di segreteria quantificate forfettariamente in € 100 a copertura delle azioni riportate nel punto 3.3.

3.6. Sarà possibile spostare le quote versate su un'altra edizione del corso o altri corsi organizzati da Sperling S.r.l. / APL (in questo caso non verranno conteggiate le spese di segreteria sopra citate a copertura delle azioni riportate al punto 3.3).

Per approvazione espressa del soprastante articolo 3) Data e luogo _____ firma _____

4. RITARDO NEI PAGAMENTI APPLICAZIONE INTERESSI MORATORI

In caso di ritardato pagamento delle rate come eventualmente concordate saranno applicati gli interessi moratori previsti per Legge.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 4) Data e luogo _____ firma _____

5. MODIFICA DEL PROGRAMMA, DELLA SEDE E DELLE DATE DEI CORSI/EVENTI FORMATIVI E/O CANCELLAZIONE DEI CORSI/EVENTI FORMATIVI

5.1. Sperling S.r.l./APL si riservano la facoltà, per sopravvenute ed impreviste esigenze di natura organizzativa e didattica, di modificare la sede, in ogni caso da individuarsi nello stesso Comune indicato nella scheda tecnica dell'evento, la data di inizio del corso/evento formativo, i contenuti e i relatori delle singole sessioni formative, dandone comunicazione agli iscritti/partecipanti almeno 7 giorni prima dell'inizio dell'evento come programmato all'indirizzo di posta elettronica e/o ai recapiti indicati sul modulo di iscrizione.

5.2. In caso di mancata attivazione dell'evento formativo da parte di Sperling S.r.l./APL la quota di iscrizione e le somme versate a titolo di prezzo potranno essere, a scelta dell'iscritto, restituite oppure utilizzate per l'iscrizione ad altri eventi formativi organizzati da Sperling S.r.l./APL

Per approvazione espressa del soprastante articolo 5) Data e luogo _____ firma _____

6.ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA'

Resta espressamente esclusa ogni altra forma di risarcimento e/o di rimborso in favore dell'iscritto/partecipante da parte di APL e/o Sperling srl anche in caso di ricorrenza delle circostanze di cui al precedente art. 6). Per tutto quanto non espressamente indicato nel presente contratto si fa riferimento alle norme di legge in vigore in quanto applicabili ed a quanto pubblicato sul sito www.psicologilombardia.it.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 6) Data e luogo _____ firma _____

7.FORO COMPETENTE

Per ogni controversia nascente dal presente contratto dovrà ritenersi competente in via esclusiva il Foro di Varese.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 7) Data e luogo _____ firma _____

8. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il Partecipante dichiara di essere stato informato ai sensi e per gli effetti del Regolamento Europeo UE 679/2019 (RGPD o GDPR o Normativa Applicabile) e come da informativa allegata, che costituisce parte integrante del presente contratto.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 8) Data e luogo _____ firma _____

9. CODICE COMPORTAMENTALE DEL PARTECIPANTE

Il Partecipante dichiara di essere stato informato sul Codice comportamentale adottato da APL/Sperling srl come da Informativa allegata che costituisce parte integrante del presente contratto.

Per approvazione espressa del soprastante articolo 9) Data e luogo _____ firma _____

INFORMATIVA CLIENTI

Desideriamo informarLa che Sperling srl con sede legale in Varese in via W. Marcobi, 4, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 679/2016 (RGPD o GDPR o Normativa Applicabile) riconosce l'importanza della protezione dei dati personali e considera la sua tutela uno degli obiettivi principali della propria attività.

In osservanza della Normativa Applicabile siamo a fornirLe le dovute informazioni in ordine al trattamento dei dati personali forniti. Si tratta di un'informativa che è resa ai sensi della Normativa Applicabile e che il Titolare del trattamento La invita a leggere con attenzione poiché la stessa contiene informazioni importanti sulla tutela dei dati personali e sulle misure di sicurezza adottate per garantirne la riservatezza nel pieno rispetto della Normativa Applicabile.

Sperling srl La informa che il trattamento dei dati personali sarà improntato ai principi di liceità, correttezza, trasparenza, limitazione delle finalità e della conservazione, minimizzazione dei dati, esattezza, integrità e riservatezza. I dati personali verranno pertanto trattati in accordo alle disposizioni legislative della Normativa Applicabile e degli obblighi di riservatezza ivi previsti.

DEFINIZIONI

«dato personale»: qualsiasi informazione riguardante una persona fisica identificata o identificabile («interessato»); si considera identificabile la persona fisica che può essere identificata, direttamente o indirettamente, con particolare riferimento a un identificativo come il nome, un numero di identificazione, dati relativi all'ubicazione, un identificativo online o a uno o più elementi caratteristici della sua identità fisica, fisiologica, genetica, psichica, economica, culturale o sociale;

«trattamento»: qualsiasi operazione o insieme di operazioni, compiute con o senza l'ausilio di processi automatizzati e applicate a dati personali o insiemi di dati personali, come la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la strutturazione, la conservazione, l'adattamento o la modifica, l'estrazione, la consultazione, l'uso, la comunicazione mediante trasmissione, diffusione o qualsiasi altra forma di messa a disposizione, il raffronto o l'interconnessione, la limitazione, la cancellazione o la distruzione;

«dati genetici»: i dati personali relativi alle caratteristiche genetiche ereditarie o acquisite di una persona fisica che forniscono informazioni univoche sulla fisiologia o sulla salute di detta persona fisica, e che risultano in particolare dall'analisi di un campione biologico della persona fisica in questione;

«dati biometrici»: i dati personali ottenuti da un trattamento tecnico specifico relativi alle caratteristiche fisiche, fisiologiche o comportamentali di una persona fisica che ne consentono o confermano l'identificazione univoca, quali l'immagine facciale o i dati dattiloscopici;

«dati relativi alla salute»: i dati personali attinenti alla salute fisica o mentale di una persona fisica, compresa la prestazione di servizi di assistenza sanitaria, che rivelano informazioni relative al suo stato di salute.

LUOGO DI TRATTAMENTO DEI DATI

I trattamenti dei dati hanno luogo presso la predetta sede del Titolare, presso eventuali sedi operative e presso soggetti terzi individuati.

TIPI DI DATI TRATTATI

Il trattamento ha ad oggetto i dati personali e identificativi forniti dall'interessato (a titolo esemplificativo ma non esaustivo: nome, cognome, indirizzo, partita IVA, codice fiscale, numero di telefono fisso o mobile, indirizzo di posta elettronica, coordinate bancarie, ecc.).

FINALITA', BASE GIURIDICA E NATURA OBBLIGATORIA O FACOLTATIVA DEL TRATTAMENTO

I dati personali forniti saranno oggetto di trattamento da parte del Titolare per le seguenti finalità:

a) Amministrativo-contabili. Ai fini dell'applicazione delle disposizioni in materia di protezione dei dati personali, i trattamenti effettuati per finalità amministrativo-contabili sono quelli connessi allo svolgimento delle attività di natura organizzativa, amministrativa, finanziaria e contabile, a prescindere dalla natura dei dati trattati. In particolare, perseguono tali finalità le attività organizzative interne, quelle funzionali all'adempimento di obblighi contrattuali e precontrattuali, alla gestione del rapporto di lavoro in tutte le sue fasi, alla tenuta della contabilità e all'applicazione delle norme in materia fiscale, sindacale, previdenziale-assistenziale, di salute, igiene e sicurezza sul lavoro.

b) Informative e promozionali. L'utilizzo delle coordinate di posta elettronica fornite è consentito ai fini di invio di informative e newsletter. L'interessato, al momento della raccolta e in occasione dell'invio di ogni comunicazione, è informato della possibilità di opporsi in ogni momento al trattamento, in maniera agevole e gratuitamente. Per cancellarsi dalla mailing list sarà sufficiente scrivere in qualsiasi momento una e-mail all'indirizzo e-mail aziendale, ovvero per posta all'indirizzo fisico del Titolare sopra indicato (sede) con oggetto "cancellazione mailing list".

c) Salute e Sicurezza, ai sensi del D.lgs. 81/2008. Con particolare riferimento ai dati identificativi liberamente conferiti dall'ospite/visitatore presso le nostre sedi (nome, cognome, ente o azienda di appartenenza), il trattamento ha l'esclusiva finalità di garantire il rispetto delle procedure di sicurezza aziendale formalmente applicate, anche in forza delle disposizioni normative vigenti (es. annotazione nel registro/database visitatori, assegnazione badge temporaneo di riconoscimento, applicazioni degli obblighi di legge in materia di sicurezza sul lavoro).

MODALITÀ DEL TRATTAMENTO – CONSERVAZIONE DEI DATI

Il trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, con modalità e strumenti volti a garantire la massima sicurezza e riservatezza, ad opera di soggetti nominati responsabili e addetti del trattamento ai sensi della normativa applicabile.

I dati saranno conservati per un periodo non superiore agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti e successivamente trattati, ed in ogni caso in costanza del rapporto contrattuale o commerciale in essere.

AMBITO DI COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE

I dati oggetto del trattamento non saranno diffusi, salvo esplicita autorizzazione dell'interessato rilasciata previa idonea informativa. I dati potranno invece essere comunicati a società contrattualmente legate al Titolare del trattamento e, ove necessario, anche presso soggetti all'interno e all'esterno dell'Unione Europea, in conformità e nei limiti di cui al GDPR.

I dati potranno essere comunicati in tal senso a terzi appartenenti alle seguenti categorie:

- soggetti che forniscono servizi per la gestione del sistema informativo usato dal Titolare del trattamento e che curano la manutenzione della parte tecnologica (ivi compresa la posta elettronica e il servizio di newsletter);
- liberi professionisti, studi o società nell'ambito di rapporti di assistenza e consulenza;
- soggetti che svolgono adempimenti di controllo, revisione e certificazione delle attività poste in essere dal Titolare del trattamento;
- autorità competenti per adempimenti di obblighi di leggi e/o di disposizioni di organi pubblici, su richiesta degli stessi.

I dati identificativi trattati in applicazione delle procedure di sicurezza aziendale non sono oggetto di comunicazione, fatte salve espresse e specifiche richieste eventualmente avanzate dalle competenti Autorità giudiziarie ed investigative.

Ogni ulteriore comunicazione o diffusione avverrà solo previo esplicito consenso dell'interessato.

Inoltre, nel corso delle ordinarie attività di trattamento, potranno accedere ai dati personali ed identificativi e quindi venirne a conoscenza i soggetti espressamente designati dalla scrivente come responsabili e/o addetti del trattamento, autorizzati secondo i rispettivi profili.

NATURA DEL CONFERIMENTO E RIFIUTO

Per quanto concerne i dati che siamo obbligati a conoscere al fine di adempiere agli obblighi discendenti dai contratti in essere, e agli obblighi previsti da leggi, regolamenti, dalla normativa comunitaria, o da disposizioni impartite dalle Autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo, il loro mancato conferimento comporterà l'impossibilità di instaurare o proseguire il rapporto, nei limiti in cui tali dati sono necessari all'esecuzione dello stesso.

Il conferimento dei dati per consentire al Titolare l'invio di comunicazioni commerciali è facoltativo; l'interessato può opporsi in ogni momento al trattamento esercitando i diritti previsti dalla Normativa Applicabile nelle forme e nei modi indicati nella presente.

Il Titolare rende noto, inoltre, che l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata, di una delle informazioni obbligatorie, ha come conseguenze emergenti:

- l'impossibilità del Titolare di garantire la congruità del trattamento stesso ai patti contrattuali per cui esso sia eseguito;
- la possibile mancata corrispondenza dei risultati del trattamento stesso agli obblighi imposti dalla normativa fiscale, amministrativa e civilistica cui esso è indirizzato.

DIRITTI DELL'INTERESSATO

La informiamo infine che in ogni momento potrà esercitare i diritti nei confronti del Titolare del trattamento ai sensi della Normativa Applicabile, quindi ottenere la conferma dell'esistenza o meno dei medesimi dati, conoscerne il contenuto e l'origine, verificarne l'esattezza, chiederne l'integrazione, l'aggiornamento, oppure la rettificazione.

Al ricorrere delle condizioni previste dalla Normativa Applicabile, Lei ha il diritto di chiedere la rettifica e la cancellazione, la limitazione di trattamento, la portabilità, nonché di opporsi, per motivi legittimi, al loro trattamento.

Le richieste vanno rivolte via e-mail all'indirizzo del Responsabile del Trattamento.

PRESA VISIONE DELL'INFORMATIVA E ESPRESSIONE DI CONSENSO

Ai sensi e per gli effetti della Normativa Applicabile, il/la sottoscritto/a interessato/a dichiara di aver preso conoscenza dell'informativa sopra riportata per il trattamento dei propri dati personali, di essere esaurientemente informato/a in merito ai propri diritti e di conoscere come e dove esercitare gli stessi, pertanto per consenso e presa visione autorizza a trattare tali dati personali come indicato nella predetta informativa.

Li, _____

Firma e/o timbro dell'interessato (cliente) _____

CODICE DI CONDOTTA DISCENTI

Articolo 1. Attività didattica e rapporti con i discenti

Sperling srl riconosce nei discenti la componente centrale del proprio sistema verso la quale orienta la propria attività, promuovendo percorsi formativi di alto livello culturale e professionale, tenuto conto delle esigenze espresse dalla società nel suo complesso. Il rapporto tra docenti e discenti è ispirato ai principi d'integrità, fiducia, collaborazione e correttezza reciproca, rispetto della persona, pari opportunità e assenza di ogni discriminazione. Nei rapporti con i discenti Sperling srl promuove: un'attività d'orientamento, finalizzata alla scelta consapevole del percorso formativo; un'elevata qualità dei servizi a supporto della didattica; una procedura trasparente e condivisa per la rilevazione delle opinioni dei discenti sui contenuti e sull'organizzazione della didattica.

Articolo 2. Tutela della persona e benessere nell'ambiente di lavoro

Sperling srl favorisce condizioni di benessere psicofisico e un sereno clima organizzativo negli ambienti di lavoro. Pre-dispone strumenti d'indagine ed ascolto tesi a comprendere i bisogni dei discenti, a valutare l'impatto dei cambiamenti organizzativi ed avviare, ove necessario, processi di miglioramento e di ausilio. Ai discenti è richiesto d'improntare i rapporti interpersonali secondo i principi di correttezza, lealtà e rispetto reciproco, nonché di astenersi da ogni comportamento potenzialmente lesivo dell'onore, della reputazione, della libertà e dignità della persona.

Articolo 3. Rifiuto di ogni discriminazione e cultura delle pari opportunità

Sperling srl riconosce eguale dignità a tutte le persone e rifiuta ogni forma di pregiudizio personale o sociale. Non ammette alcuna forma di discriminazione, diretta o indiretta, di individui o di gruppi, basata su genere, età, caratteristiche, stato e condizioni personali, appartenenza e provenienza territoriale, convinzioni od orientamenti personali ed altri fattori discriminatori considerati dalla normativa vigente.

Articolo 4. 11 Molestie sessuali e morali

Sperling srl contrasta le molestie di natura sessuale e morale, anche in considerazione del carattere discriminatorio e lesivo della dignità umana. Rifiuta ogni comportamento con connotazioni aggressive, ostili, denigratorie, persecutorie e vessatorie, assicurando la piena protezione della vittima. Adotta le misure idonee a prevenire tali comportamenti illeciti e promuove la cultura del rispetto della persona.

Articolo 5. Decoro dei luoghi di lavoro e di studio

Sperling srl cura e promuove un ambiente di studio e di lavoro in grado di contribuire al miglioramento della qualità della vita e dell'attività delle persone. Ogni componente è tenuto ad adottare un comportamento civile e responsabile, conservando la funzionalità e il decoro dei luoghi di lavoro e di studio.

Articolo 6. Responsabilità dei docenti nel processo di formazione

I docenti s'impegnano a svolgere le attività didattiche nel rispetto dell'organizzazione complessiva e della programmazione di Sperling srl. Il docente è tenuto alla responsabile e corretta osservanza del proprio ruolo formativo, volto a favorire il percorso di crescita culturale dei discenti, ai quali è garantito lo svolgimento di un'attività didattica e formativa in linea con quanto espresso all'interno delle informative degli specifici corsi. Le interazioni didattico-formative individuali con gli studenti, nei tempi e nei luoghi predefiniti, costituiscono parte essenziale dei doveri del docente. Il docente garantisce un servizio di ascolto dei discenti, raccoglie le loro sollecitazioni e rispetta le peculiarità individuali.

Articolo 7. Responsabilità degli studenti nell'ambito del percorso di studio

Costituisce diritto e dovere dei discenti la partecipazione attiva alle attività didattiche e formative, adottando comportamenti collaborativi, corretti e rispettosi nei confronti dei docenti e di coloro che svolgono attività di lavoro o di studio nelle strutture prescelte da Sperling srl, nonché condividendo una cultura improntata all'onestà dei comportamenti, alla responsabilità e al rispetto dell'Istituzione. I discenti devono astenersi da comportamenti che arrechino disturbo, ostacolo ovvero risultino lesivi e/o disonesti nei confronti di altri studenti o dell'Ente. Sono contrari ai principi del presente Codice il plagio o la copiatura di testi altrui. I discenti sono tenuti al rispetto delle norme in materia di proprietà intellettuale. Sperling srl non ammette alcuna forma di plagio e disonestà intellettuale, sia essa intenzionale o derivante da condotta negligente. Integrano fattispecie di plagio la parziale o totale attribuzione a sé stessi di progetti, idee, risultati di ricerche o invenzioni o scritti appartenenti ad altri, nonché l'attribuzione della paternità di un'opera dell'ingegno ad un autore diverso da quello reale. Il plagio include l'omissione e la falsificazione nella citazione delle fonti e prescinde dall'uso della lingua con la quale i prodotti scientifici sono presentati o divulgati. Sperling srl richiede ad ogni discente di contrastare e segnalare i casi di plagio di cui sia venuto a conoscenza. I discenti si impegnano a comunicare tempestivamente a Sperling srl (o alla figura da essa esplicitamente incaricata a tale scopo), in forma scritta, eventuali criticità che possono emergere durante il percorso di studio, dando disponibilità ad incontri chiarificatori e volti al corretto svolgimento dell'attività di formazione. In nessuna occasione è consentito l'abbandono dell'aula di formazione senza autorizzazione dell'Ente stesso (o alla figura da esso esplicitamente incaricata a tale scopo) o è consentita insubordinazione nei confronti del docente. Il discente si impegna a mantenere la funzionalità e il decoro delle sedi messe a disposizione da Sperling srl: si prende cura degli oggetti e degli strumenti che utilizza mettendo in essere le accortezze necessarie al mantenimento della loro efficienza ed integrità.

CODICE DI CONDOTTA DISCENTI

Articolo 8. Violazione del codice – comportamenti sanzionabili

Sono sanzionabili ai sensi del presente codice i seguenti comportamenti, posti in essere con dolo o colpa dai discenti in relazione alle attività di competenza, quando possano causare o abbiano causato un pregiudizio o un pericolo di pregiudizio al corretto svolgimento delle attività formative:

- ostacolare le attività didattiche, di studio, di ricerca o amministrative, pregiudicandone il regolare svolgimento, come ad esempio violando le regole formalmente adottate da Sperling srl, dai suoi docenti o dal suo personale tecnico-amministrativo per lo svolgimento di tali attività e tempestivamente comunicate agli interessati;
- violare le regole attinenti il corretto svolgimento delle valutazioni e verifiche di qualunque tipo, inclusi compiti, relazioni, presentazioni, tesi e valutazioni dell'attività didattica, e così via, come ad esempio: - consultare fonti, documenti o persone non consentite o utilizzare strumenti anche informatici non consentiti; - appropriarsi di idee, concetti, presentazioni, dati e di ogni altra informazione elaborata o riportata in scritti o in interventi orali altrui senza espressamente e correttamente indicarne le fonti; - riportare dati o informazioni frutto di fantasia facendoli apparire come veritieri; - procurarsi o comunque utilizzare prima, durante o successivamente a tali valutazioni o verifiche informazioni in grado di alterarne l'accuratezza e la veridicità o la parità di condizioni tra i soggetti che vi sono sottoposti; - favorire le condotte sopra indicate, anche tramite comportamenti omissivi nel caso in cui abbiano un obbligo di controllo e verifica ;
- produrre, diffondere o utilizzare documenti, dichiarazioni formali o fonti non veritiere;
- causare un pregiudizio o un pericolo di pregiudizio all'incolumità fisica o morale di altre persone;
- causare un pregiudizio o un pericolo di pregiudizio ai beni o ai diritti, anche di proprietà intellettuale, altrui o propri;
- altri comportamenti contrari ai principi e alle regole del presente codice, quando da essi possa derivare o sia derivato un pregiudizio o un pericolo di pregiudizio al corretto svolgimento delle attività formative.

Per l'accertamento delle violazioni del presente Codice poste in essere dai discenti Sperling srl può avvalersi di una Commissione appositamente nominata. Tale Commissione, se istituita, si attiverà su iniziativa del responsabile del procedimento istruttorio e svolgerà compiti istruttori predisponendo le proposte di provvedimenti in merito. Il discente deve essere informato del procedimento disciplinare a suo carico almeno 10 giorni prima dell'incontro fissato con la Commissione e può presentare le sue difese per iscritto o chiedere di essere udito dalla Commissione. Le sanzioni disciplinari sono proporzionate alla gravità e reiterazione dei fatti e devono rispondere a criteri di ragionevolezza ed equità, avuto riguardo alla natura della violazione, allo svolgimento dei fatti ed alla valutazione degli elementi di prova.

La tutela dei diritti dei discenti è di spettanza di Sperling srl, la quale, provvede a curare le modalità particolari e a attivare le strumentazioni adeguate per il perseguimento costante di tale scopo generale.

PRESA VISIONE DELL'INFORMATIVA E ESPRESSIONE DI CONSENSO

Li, _____

Firma e/o timbro dell'interessato (cliente) _____



www.psicologilombardia.it

info@psicologilombardia.it

Tel. +39 0332 . 1888185

Fax. +39 0332 . 1800439

