



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

MASTER MFA[®]

Metodologie Funzionali Antistress

Inizio corso 19 ottobre 2019 TRIESTE



**Diventa esperto nella cura dello Stress Cronico
e assicurati maggiori possibilità di lavoro!**



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

LA SEF – Chi siamo

Siamo una **Scuola di Psicoterapia** riconosciuta dalla **EABP** (European Association for Body-Psychotherapy) dal 1999 e dal **CSITP** (Comité Scientifique Internationale de Therapie PsychoCorporelle) già dal 1987. Siamo iscritti al **CNSP** (Coordinamento Nazionale delle Scuole in Psicoterapie) ed al **CNCP**.

- Ti forniamo **metodologie e tecniche di intervento concrete e precise**, sia a livello individuale che di gruppo poiché **puntiamo molto nella ricerca** ed utilizziamo le scoperte più avanzate delle neuroscienze.
- Ti avvalerai di una **tra le prime scuole in Italia** nella valutazione relativa ai livelli di qualità messi a punto dal Coordinamento Nazionale Scuole di Psicoterapia.
- **Ci trovi a** Benevento, Brescia, Catania, Firenze, Lecce, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Roma, Trieste.

Crediamo nella formazione e nella crescita professionale, per questo motivo ti proponiamo un **ventaglio formativo molto ampio** che parte dai **seminari e dai workshop gratuiti**, **Corsi ECM**, **aggiornamenti continui** fino ad arrivare ai **Master Specialistici e Counselor Professionista**, ed alla **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale**.

Ogni anno, sia per i Master che per la Scuola di Specializzazione, sono previste le **Borse di Studio**.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

“Migliorare la propria professionalità è un valore di prestigio ma soprattutto un vantaggio competitivo nel mondo del lavoro”

Il Master ha lo scopo di formare, specializzare e potenziare le competenze delle figure professionali alla pratica dell'intervento sul Benessere attraverso una teoria complessiva del Sé che è la Psicologia Funzionale.

Oggi si ha davvero bisogno di esperti considerato che lo Stress cronico (o distress) è una problematica che caratterizza sempre più la nostra attuale società.

Questo Master **ti fornirà competenze e conoscenze** per una corretta valutazione psico-fisica della condizione di stress-benessere, nonché metodologie d'intervento accurate e mirate per il trattamento dei sintomi dello Stress cronico (o distress).

Inoltre **è sempre più presente l'esigenza d'interventi brevi e specifici** per tutti quei disturbi, come insonnia, stanchezza, difficoltà di concentrazione, pensieri ripetitivi, irritabilità, gastriti, cefalee ed altro ancora, che affliggono in maniera fastidiosa la nostra vita e che sono generati proprio dallo stress cronico.

Ecco quindi la necessità d'apprendere un'innovativa e ben determinata metodologia di valutazione e d'intervento che in 8 o 10 sedute, attraverso l'applicazione delle Tecniche Funzionali Antistress® (intervento sul respiro, intervento della tensione muscolare cronica, della postura e del movimento), permette di ottenere sulla persona effetti profondi, stabili e duraturi.

La metodologia **Funzionale Antistress** si basa sul Modello Teorico della Psicologia Funzionale e ti permette di guardare ai funzionamenti di fondo della persona ovvero alle connessioni tra livelli emotivi, cognitivi, fisiologici, motori e posturali.

Grazie a questa completa visione d'insieme otterrai gli strumenti per attuare una vera e propria trattamento sul Benessere integrata.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

OBIETTIVI

1. Fornire un quadro teorico sul benessere integrato.
2. Fornire le conoscenze fondamentali delle più valide discipline e metodiche che la possono realizzare.
3. Apprendere tecniche precise sull'intervento del Massaggio Funzionale, del Respiro, del Movimento.
4. Apprendere l'applicazione e l'utilizzo di alcune tecniche delle altre metodiche e discipline presentate nel corso.
5. Acquisire una capacità di applicazione integrata delle metodiche e discipline.

METODOLOGIA

Il corso prevede incontri articolati in

- Lezioni teoriche durante le quali verranno affrontati gli argomenti relativi al programma del corso.
- Lezioni pratico-applicative finalizzate all'apprendimento delle tecniche e all'utilizzo degli strumenti d'intervento secondo la metodologia Funzionale.
- Laboratori, esercitazioni, supervisioni, discussione e analisi su casi pratici e casi proposti dai partecipanti.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

DURATA

Il Master si articola in 9 incontri e 1 laboratorio di esercitazione e valutazione.

DOVE- Trieste, 19 ottobre 2019

Le lezioni si terranno dalle ore 10,00-18,00

DATE INCONTRI

19	Ottobre	2019
09	Novembre	2019
10	Novembre	2019
07	Dicembre	2019
11	Gennaio	2020
12	Gennaio	2020
08	Febbraio	2020
29	Febbraio	2020
01	Marzo	2020

Laboratorio 09 febbraio (pomeriggio)

ATTESTATO MASTER

Al termine del Master, sarà rilasciato l'attestato "Master sul Benessere Integrato con specializzazione in Metodologia Funzionale Antistress®".



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

A CHI SI RIVOLGE

A coloro i quali intendano acquisire competenze relative alle più recenti conoscenze nel campo del Benessere e in particolare delle Metodologie Funzionali Antistress®.

COSTO E PROMOZIONI

I costi sono da intendersi IVA 22% inclusa

€ 1.450 (rateizzabile in 4 quote uguali)

- Iscrizioni **Entro il 20/09/2019 € 1.270** invece di ~~€ 1.450~~.
(rateizzabile in 4 quote da 317,50€)

NOTE

Per garantire il massimo della qualità formativa il numero di posti è limitato.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo d'iscritti deciso dalle Segreterie delle diverse sedi.

Si consiglia di portare/indossare abbigliamento pratico e calzerotti antiscivolo.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

1° MODULO 19 OTTOBRE

- Concetti innovativi della Psicologia Funzionale del Sé: la Memoria Periferica e le Esperienze Basilari del Sé.
- Funzioni ed EBS collegate allo stress.
- Le modalità del tocco e vari tipi di tocco.

2° MODULO 09 NOVEMBRE

- Anatomia e Fisiologia del Sistema Muscolare.
- Il respiro diaframmatico e le sue alterazioni.
- L'intervento sul respiro e tecniche di intervento

3° MODULO 10 NOVEMBRE

- La visione Funzionale dello stress.
- La Misurazione Integrata dello Stress: dalla Valutazione all'intervento.
- L'osservazione della postura, movimento e voce.

4° MODULO 07 DICEMBRE

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto collo-spalle.
- Gruppo didattico: EBS Controllo.
- Laboratorio pratico. Protocollo collo-spalle.
- Esercitazioni.

5° MODULO 11 GENNAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto braccia.
- Gruppo didattico: EBS Lasciare.
- Laboratorio pratico. Protocollo torace- diaframma.
- Esercitazioni.
-

6° MODULO 12 GENNAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto schiena.
- Gruppo didattico: EBS Contatto.
- Laboratorio pratico. Protocollo schiena.-Esercitazioni.



SEF

SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE
WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT

7° MODULO 08 FEBBRAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- L'intervento sui movimenti prima parte.
- Esercitazione protocolli precedenti.
- Psicologia evolutiva del distretto pancia e gambe.
- Gruppo didattico: EBS Sensazioni.
- Laboratorio pratico. Protocollo gambe.
- Esercitazioni.

8° MODULO 29 FEBBRAIO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- Psicologia evolutiva del distretto testa.
- Gruppo didattico: EBS Benessere.
- Laboratorio pratico. Protocollo testa-viso.
- Esercitazioni.

9° MODULO 01 MARZO

- La Metodologia Funzionale Antistress.
- L'intervento sui movimenti. Seconda parte.
- La progettazione dell'intervento.
- Esercitazioni.

- **LABORATORIO 09 FEBBRAIO**

(le date potrebbero avere variazioni in corso d'opera con preavviso)

MASTER MFA 2019/2020 NAPOLI