

## **Terapie individuali sistemiche integrate con la Teoria dell'Attaccamento: quali nuove integrazioni possibili?**

Corso di formazione per psicoterapeuti e terapeuti in formazione

Se è vero che la lettura sistemica è fondamentale anche quando si lavora con un individuo per orientarsi nella complessità del suo contesto relazionale che, anche se non presente nella stanza di terapia, esiste ed esercita la sua influenza, è anche vero che abbiamo bisogno di modelli e strumenti che ci aiutino a capire lo specifico funzionamento dell'individuo e a leggere, anche in termini individuali, il significato della situazione di sofferenza che motiva la richiesta di aiuto. La Teoria dell'Attaccamento fornisce un contributo essenziale sia per capire sia per intervenire, ma l'apporto di altri modelli, che partono da premesse compatibili con quelle sistemiche, può costituirsi come un interessante arricchimento.

### **PROGRAMMA**

Si tratta di un percorso di due incontri, in data **30 novembre e 1 dicembre 2019** dalle ore 9 alle ore 17.

Il corso si propone di esplorare, attraverso un attivo coinvolgimento del gruppo, i seguenti punti chiave:

- Indicazioni e criteri per un trattamento individuale
- Obiettivi e tempi
- Terapie individuali con apertura ad altri membri del contesto del paziente
- La relazione terapeuta -paziente: un prerequisito per la realizzazione della presa in carico
- Il contributo del modello sistemico: gli strumenti
- Il contributo della Teoria dell'Attaccamento: gli strumenti
- Spunti utili mediati da altri approcci: TMI (Terapia Metacognitiva Interpersonale), EMDR, NET (Narrative Exposure Therapy)...
- La fine della terapia
- Le terapie che non finiscono mai

### **DESTINATARI**

Il training è rivolto a psicoterapeuti e a psicoterapeuti in formazione.

### **SEDE E ORARI**

Il corso di formazione si terrà presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia IRIS, via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

Gli incontri inizieranno alle 9 e termineranno alle 17.

### **DOCENTI**

*Gloriana Rangone*

Psicologa, psicoterapeuta, Co-direttore Scuola di Psicoterapia IRIS Coordinatore scientifico CTA

*Francesca Pili*

Psicologa, psicoterapeuta, responsabile settore clinico CTA Milano, Didatta Scuola di Psicoterapia IRIS

### **COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il costo del corso è di € 180,00; per ex allievi IRIS il costo è di € 140,00.

Per iscriversi è necessario telefonare al numero 02/29511150. Verificata la disponibilità del posto, è necessario compilare la scheda di iscrizione in tutte le sue parti e inviarla via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it).

È possibile pagare mediante bonifico bancario, intestato a Individuo e Sistema Srl, c/o BANCO POPOLARE, AGENZIA 36, Milano – IBAN: **IT27H050340163600000007392**

A pagamento avvenuto, inviare a conferma dell'iscrizione copia della ricevuta di pagamento via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it).

L'iscrizione sarà considerata valida all'atto del pagamento.

**I.R.I.S. – Scuola di Psicoterapia quadriennale** (legalmente riconosciuta D.M. 28/09/2007). Il modello di riferimento è quello sistemico-relazionale, integrato con i contributi della Teoria dell'Attaccamento.

Evento realizzato in collaborazione con



**Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza**, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli.

Il CTA ha acquisito una specifica competenza nell'ambito della presa in carico della crisi adottiva.

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Segreteria Organizzativa IRIS

Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano (lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00)

Tel.: 02/29511150

E-mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it)

Sito internet: [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)