



SPORTELLO No-STRESS

Un centro per la **prevenzione**, la **valutazione** e il **trattamento** dello stress di vita (*traumi, malattie...*) e di quello lavorativo (*mobbing, burnout, lavoro a turni, notturno, iperlavoro...*).

Un punto di riferimento per chi **vive** o **lavora** in condizioni di stress

Presso lo sportello sarà possibile:

- ottenere una **consulenza informativa gratuita**, per mettere a fuoco il problema, e orientarsi sul percorso più utile per affrontarlo;
- avviare un **trattamento riabilitativo** ad orientamento psicofisiologico (individuale o di gruppo), per la prevenzione e la **cura dei disturbi** e delle **patologie** stress correlate;
- avviare un percorso di **valutazione psicodiagnostica** ed, eventualmente, di **valutazione del danno biologico** psichico per la stesura della **Relazione Tecnica** da utilizzare in ambito giudiziario per la richiesta di risarcimento del danno.



Per informazioni sui servizi offerti e prenotazioni contattare
Laura Marrucci, 333 5383579, lauramarr@tiscali.it

La prima consulenza sarà curata da **Laura Marrucci**, Psicologa, Specializzata in Psicologia Clinica presso la II Scuola di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università di Roma "Sapienza", Psicologo Giuridico, Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, CTU del Tribunale Civile di Roma, CTP nei processi civili con gratuito patrocinio.

Per oltre 18 anni ha collaborato con l'insegnamento di Psicofisiologia Clinica (prof. Vezio Ruggieri) della Facoltà di Psicologia della "Sapienza" di Roma, realizzando ricerche sulla postura e sullo stress. Si occupa di docenza e formazione sullo stress e la sua gestione. Ha frequentato per circa 3 anni il "Centro per la rilevazione del danno biologico da patologia mobbing compatibile" della AUSL RmD, effettuando colloqui e valutazioni psicodiagnostiche dell'utenza afferente al centro. A queste attività, in collaborazione con associazioni e cooperative, ha affiancato Interventi sul territorio, in un'ottica di psicologia di comunità, rivolti al disagio psicosociale.

Queste diverse esperienze le hanno consentito di maturare una visione dello stress a 360°, integrata con la pratica clinica psicoterapeutica che esercita dal 2003. Dal 2002 è socio fondatore dell'Associazione Europea Psicofisiologi Clinici per l'Integrazione Sociale (AEPCIS), presieduta dal prof. Vezio Ruggieri.