

Anno 2018

gennaio



SpazioPsicheNews

Il compito del Viaggio è la conoscenza, la scoperta e la trasformazione. Ognuno di noi ha il suo da percorrere...



Sassetta, Il viaggio dei Magi, 1435

## Periodico di informazione e approfondimento

*salute, benessere e cura di sé, noi e le nostre relazioni, il bello e il difficile della vita, l'esperienza dei "grandi", spunti di riflessione, approfondimenti, notizie, mito e arte, proposte, parole in cammino...*

I lettori della newsletter possono proporre loro contributi per la pubblicazione scrivendo a [spaziopsiche@altervista.org](mailto:spaziopsiche@altervista.org)

### Sommario

<a href="#">Seguite la Stella</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Esercizi per tutte le età</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Eventi d'arte</a>	<a href="#">4</a>



Presso tutti i popoli e in tutti i tempi, la Stella è un simbolo legato alla spiritualità, alla dimensione sovrumana, all'Universo.

Fissa od errante nell'immensità del cielo, è un punto di riferimento e una fonte inesauribile di ispirazione.

Nella notte dell'Anima, nei momenti più difficili e oscuri, la sua luce illumina il tratto di strada che stiamo facendo, ci indica una direzione, anche solo ci conforta.

La Luce della Stella rivela, manifesta, rende evidente ciò che è nascosto, sia intorno a noi, nelle relazioni che ci legano agli altri, sia nelle profondità più sconosciute del nostro inconscio.

Essa ci muove fuori da noi, invita a mettersi in Viaggio, a lasciare dimore conosciute per avventurarsi nell'ignoto.

Ci spinge a percorrere strade nuove, ad inoltrarci nel cambiamento, a non perderci d'animo.

Simbolo di rinascita, essa è il mondo in formazione, il centro originale di un universo.

La sua luce attraversa le tenebre e rischiarava il buio più fitto, a rammentarci che anche noi, per brillare di luce personale, dobbiamo imparare ad alzare lo sguardo e ad armonizzarci con i grandi ritmi cosmici della vita.



## Bioenergetica: esercizi per tutte le età

Guarda il video: [Bioenergetica e Classi di Esercizi](#)

adatta a 60 ... e Over!



*"Gli esercizi bioenergetici, se praticati con regolarità e in modo non competitivo, possono favorire in chi li esegue:*

- ⇒ maggiore padronanza di sé
- ⇒ una respirazione più profonda
- ⇒ una consapevolezza maggiore del proprio corpo e del senso di radicamento
- ⇒ sensazioni più intense, più vitalità e spontaneità

in una parola, promuovono il piacere di essere vivi!" [Alexander e Leslie Lowen](#)

**[CHE COS'E' UNA CLASSE DI ESERCIZI DI BIOENERGETICA?](#)**



**Informazioni e prenotazioni: 345 926 4959**

a Mozzecane, Verona, via Salvo d'Acquisto 5/d

**DI MARTEDI' DALLE 18.00 ALLE 19.15**

Frequenza quindicinale

abbigliamento comodo, calze di spugna  
lezione di prova gratuita



### Mostre d'arte 2018 in Italia

<http://www.zingarate.com/italia/mostre-autunno-inverno-2017-2018.html>

Alle **Scuderie del Quirinale** fino al **21 gennaio 2018** si tiene la mostra **Pablo Picasso. Tra Cubismo e Neoclassicismo: 1915-1925** che vede esposte oltre 100 opere dell'artista.

Fino al **28 gennaio 2018** a **Pavia** l'appuntamento è con la mostra dedicata a **Robert Doisneau**. La rassegna si terrà presso il Palazzo del Broletto e sarà intitolata **Pescatore d'immagini**, presenterà 70 immagini in bianco e nero che ripercorrono il lavoro dell'artista francese.

#### **Van Gogh. Tra il grano e il cielo**

La mostra è stata prorogata fino al **8 aprile 2018** presso la Basilica Palladiana di **Vicenza**. L'esposizione racconta attraverso 129 opere il percorso artistico di Vincent Van Gogh dai disegni di esordio durante la sua permanenza in Belgio fino agli ultimi quadri prodotti ad Auvers-sur-Oise.

Fino al **18 febbraio 2018** al **Complesso del Vittoriano** potrete assistere alla mostra: **I grandi maestri. 100 Anni di fotografia Leica**. La mostra omaggia la prima macchina fotografica 35 mm provvista di pellicola, la fotografia d'epoca e gli artisti che hanno utilizzato la Leica dagli anni venti. 350 opere di artisti come *Henri Cartier-Bresson, William Klein, Robert Frank, Robert Capa e Gianni Berengo Gardin*.

#### **Frida Kahlo. Oltre il mito: dall'1 febbraio al 3 giugno**

2018 al Mudec, Milano. Un'occasione per vedere finalmente in un'unica sede espositiva dopo 15 anni tutte le opere provenienti dal Museo Dolores Olmedo di Città del Messico e dalla Jacques and Natasha Gelman Collection, le due più importanti e ampie collezioni di Frida Kahlo al mondo.



**Cercate su **IoArte** le opere di alcuni amici artisti:** Ado Furlanetto, Alberta Ruffolo, Elena Soldano, Felice Berardinone, Franco Caspani, Giancarlo Reati, Giovanni Tarlao, Graziano Rey, Laura Brandoli, Luchet, Lucia Moratto, Marco Pignagnoli, Maurizio Bello, Maurizio Viero, Nicola Emiliano, Sara Stradi, Vincenzo Bison....

**IOARTE**



periodico a cura di Maria Rosaria Riccio - Ordine Psicologi del Lazio — via Salvo d'Acquisto 5/d Mozzecane (VR)  
345 926 4959 — [spaziopsiche@altervista.org](mailto:spaziopsiche@altervista.org) - [www.spaziopsiche.com](http://www.spaziopsiche.com) - [SpazioPsiche Fb](#)

[HomePage](#)