



# C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA  
Provider ECM n°4661



# C.S.C.P.

CENTRO SCUOLE COUNSELING E PSICOTERAPIA  
Provider ECM n°4661

L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:

Psicologi;  
Psicologi psicoterapeuti;  
Educatori professionali;  
Infermieri;  
Infermieri pediatrici;  
Medici chirurghi con le seguenti discipline: Psicoterapia;  
Oncologia; Cure palliative; Geriatria; Endocrinologia;  
Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria;  
Neuropsichiatria infantile.

**C.S.C.P.** - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670  
www.cscp.it - info@cscp.it



**19 - 20 Marzo 2016**  
Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

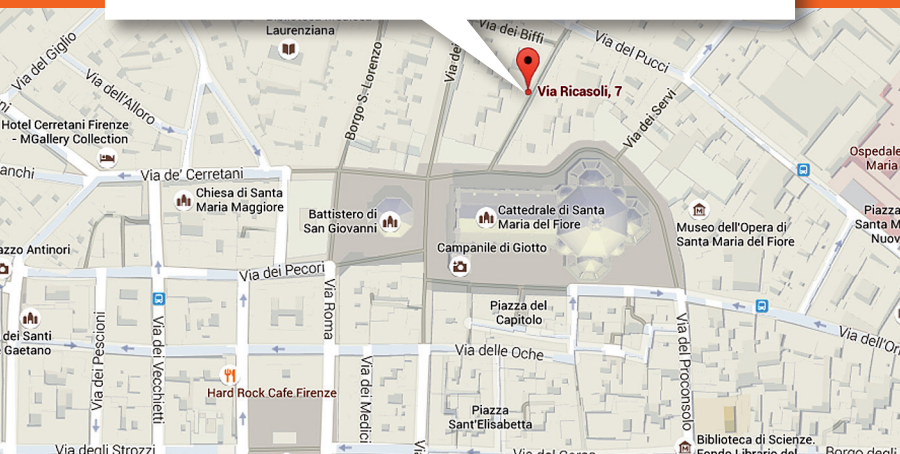
## Lavorare con i sogni Imparare dai sogni

**SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO - Crediti ECM 21,3**  
**Dott. Franco Gnudi**

Psicologo e Psicoterapeuta Gestalt, Formatore Scuola Gestalt Torino

Per informazioni e iscrizioni

**www.cscp.it - info@cscp.it - 055 294670**



# Lavorare con i sogni Imparare dai sogni

**19 - 20 Marzo 2016**

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

**Dott. Franco Gnudi**

Psicologo e Psicoterapeuta Gestalt, Formatore Scuola Gestalt Torino

In Gestalt lavoriamo sui sogni, intesi come opere d'arte, in un modo intenzionalmente artistico, attraverso l'immedesimazione poetica e la drammatizzazione teatrale, la reviviscenza dei dettagli sensoriali e delle sequenze temporali, il dialogo interiore ed interpersonale, il conflitto e l'integrazione fra parti emergenti in un senso d'identità globale e una rinnovata visione del mondo. Le due giornate teorico-esperienziali vogliono essere un momento di esplorazione ed apprendimento dei molti modi di intendere e lavorare gestalticamente sul sogno. Da momento di integrazione delle nuove esperienze nella personalità totale a via regia di integrazione delle sue parti, da proiezione di parti rinnegate di sé a retroflessione di un messaggio al terapeuta, da problem solving della vita quotidiana a messaggio esistenziale che abbraccia tutta la vita, la saggezza del sogno parla a chi sa ascoltare e mettere in atto il suo messaggio.

Nella prima giornata il formatore esporrà alcune tra le linee teoriche e le metodologie di intervento proprie dell'approccio gestaltico (il sogno come opera d'arte e integrazione della personalità), le applicherà in sedute individuali ai sogni volontariamente condivisi dai partecipanti, sosterrà all'interno del gruppo di formazione la condivisione dei feedback e l'analisi del processo; nella seconda giornata esplorerà ed applicherà ulteriori chiavi di lettura e tipologie di intervento gestaltiche (problem solving, messaggio esistenziale), sosterrà i partecipanti a lavorare a coppie direttamente sui reciproci sogni, fornirà il sostegno eventualmente richiesto, faciliterà la condivisione dei feedback e l'analisi del processo, fornirà un commento finale sui punti di forza e di possibile miglioramento individuale.

## Sabato 19 Marzo 2016

- 10:15 - 10:30** Arrivo e registrazione partecipanti
- 10:30 - 12:00** Il sogno come opera d'arte, l'arte come sogno d'artista
- 12:00 - 13:00** Lavoro esperienziale su quadri d'autore
- 13:00 - 14:30** Lunch
- 14:30 - 15:30** Sogno e personalità
- 15:30 - 17:30** Lavoro esperienziale su un sogno portato dai partecipanti
- 17:30 - 17:45** Coffee break
- 17:45 - 19:45** Lavoro esperienziale su un sogno portato dai partecipanti

## Domenica 20 Marzo 2016

- 09:00 - 10:30** Sogno ed esistenza
- 10:30 - 10:45** Coffee break
- 10:45 - 13:00** Lavoro esperienziale su un sogno portato dai partecipanti
- 13:00 - 14:30** Lunch
- 14:30 - 16:30** Lavoro esperienziale a coppie sotto supervisione
- 16:30 - 16:45** Coffee break
- 16:45 - 18:30** Lavoro esperienziale a coppie sotto supervisione
- 18:30 - 19:00** Verifica dell'apprendimento