



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

Dal 25 al 26

Marzo 2017

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

CREDITI ECM 21,2

Gruppi di riabilitazione psichiatrica e/o cognitiva

Social skills training e Work skills training

Dott.ssa Lorena Ferrero
Psicologa e Psicoterapeuta

Le abilità sociali sono quei particolari comportamenti utilizzati dalle persone nell'interazione con gli altri che consentono loro di raggiungere i propri obiettivi. Le abilità sociali di base sono: ascoltare, fare richieste, esprimere sentimenti positivi o negativi. Esempi più complessi sono: rispondere alle critiche, gestire i conflitti, sostenere un colloquio di lavoro. Gli individui con problematiche psichiatriche e/o con ritardo cognitivo, presentano solitamente un deficit di abilità sociali, pertanto interventi psicoeducativi in tale ambiti potenziano l'autonomia e l'autostima dei partecipanti a questi percorsi di gruppo.

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO

Per info e iscrizioni

www.cscp.it

info@cscp.it

tel. 055 294670

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

SABATO 25 MARZO 2017

- 10:00** Presentazione del corso, del docente e dei partecipanti
- 10:15** Brainstorming sulle abilità sociali, l'aspetto emotivo e la componente metacognitiva
- 10:45** Role play di un'abilità sociale. Analisi del role play e strutturazione della sequenza di lavoro sulle abilità sociali
- 11:45** Role play di una seconda abilità sociale e analisi successiva
- 12:15** Il target dei partecipanti e la condivisione degli obiettivi
- L'utilità del contesto di gruppo
 - La co-conduzione dei gruppi
 - Durata e frequenza degli incontri nei percorsi riabilitativi
 - Le regole del gruppo. I gruppi di riabilitazione psichiatrica e cognitiva: Social skills training nei diversi contesti: centri diurni, comunità, ambulatori, associazioni per disabili psichici e cognitivi
- 13:00** Pausa pranzo
- 14:00 - 18:00** Organizzazione role play in piccoli gruppi e simulate in plenaria con analisi successiva

DOMENICA 26 MARZO 2017

- 10:00** Breve sintesi della giornata precedente
- 10:15** Brainstorming sulle abilità lavorative, l'aspetto emotivo e la componente metacognitiva, le abilità sociali come base per le abilità lavorative
- 10:45** Role play di un'abilità lavorativa. Analisi del role play e strutturazione della sequenza di lavoro sulle abilità professionali
- 11:45** Role play di una seconda abilità lavorativa e analisi successiva
- 12:15** Il target dei partecipanti e la condivisione degli obiettivi
- L'utilità del contesto di gruppo
 - La co-conduzione dei gruppi
 - Durata e frequenza degli incontri nei percorsi
 - Le regole del gruppo e le regole formali ed informali del Mondo del Lavoro. I gruppi di riabilitazione psichiatrica e cognitiva: Work skills training nei diversi contesti: centri diurni, comunità, ambulatori, associazioni per disabili psichici e cognitivi, Collocamento Mirato dei Centri per l'Impiego
- 13:00** Pausa pranzo
- 14:00** Organizzazione role play in piccoli gruppi e simulate in plenaria con analisi successiva
- 17:30 - 18:00** Conclusioni e chiusura della due giornate, questionario ECM

L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:

Educatori professionali;

Psicologi con le seguenti discipline:
Psicologia.



C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670
www.cscp.it - info@cscp.it

