
Chi siamo

Simona Nocera e Gabriella Calabretti.

Psicologhe Psicoterapeute.

Svolgiamo attività clinica libero professionale a Roma.



Cosa Facciamo

Psicoterapia individuale e di gruppo la motivazione può nascere da diversi motivi: momenti di passaggio, situazioni che irrompono all'improvviso (lutti, separazioni, perdita del lavoro, ecc.), difficoltà di scelta, ansia, insonnia, attacchi di panico, depressione, fobie, problematiche sessuali, disturbi psicosomatici, disagio relazionale. In psicoterapia è possibile analizzare insieme il disagio della persona, definire obiettivi perseguibili, progettare l'intervento psicologico più appropriato alla soluzione del problema.

Psicoterapia di coppia finalizzata al sostegno e all'ascolto della coppia che attraversa un momento di difficoltà: coppia di coniugi o conviventi di qualsiasi orientamento sessuale.

Workshop e seminari Incontri di gruppo su tematiche inerenti la vita quotidiana che mirano a favorire e potenziare il benessere. Rivolti a tutti coloro che hanno una motivazione alla crescita personale, al cambiamento e che amano mettersi in discussione.

Ci occupiamo anche di: **Psicodiagnosi, Sostegno alla Dieta, Tecniche di rilassamento, Consulenze per situazioni di Bullismo, Sostegno alla genitorialità naturale e adottiva, Blocco negli esami per studenti universitari**

*“Le pagine
della nostra
vita
formano un
intreccio
unico.*



*Capirne il fascino
può essere una forma di terapia
straordinaria quanto efficace”*

(E. Polster)

PER INFORMAZIONI E CONTATTI:

Dott.ssa Gabriella Calabretti 3406113774

Via Vallarsa, 22

Metro B1 Conca d'oro

gcalabretti@gmail.com

Dott.ssa Simona Nocera

3478647545

Via Appia Nuova, 281

Metro A Ponte Lungo

nocera.simo@gmail.com

Seminari di Psicologia

*Casa delle Donne
Lucha y Siesta*



Il mio Romanzo, la mia Vita



Avete mai pensato alla vostra vita come ad un romanzo?

Quante volte riuscite a soffermarvi sulla vostra storia e a percepirla interessante, finendo per restarne affascinati?

Raccontarsi, parlare di noi, è un bisogno profondo connesso al desiderio di esistere ed esserci nel mondo.

Attraverso cinque incontri esperienziali, con l'ausilio di giochi, esperienze guidate, film e libri diventeremo i romanzieri della nostra vita, riscrivendola per darle un senso, un significato unico ed irripetibile, quello della storia di ciascuno di noi.



Perché partecipare?

Per ripercorrere insieme gli eventi e le emozioni che costituiscono i paragrafi della nostra storia, riscoprendo lo straordinario interesse che possiamo suscitare in noi stessi e negli altri.

Obiettivi

- Riportare l'attenzione alla cura di sé
- Favorire il benessere personale attraverso la condivisione e lo scambio con gli altri

Programma degli incontri

**PRIMO INCONTRO
VENERDÌ 12 FEBBRAIO 2016
H 18.30 - 20.00**

Il programma prevede **5 incontri di gruppo** con cadenza quindicinale. Gli incontri si terranno il **Venerdì** dalle 18.30 alle 20.00.



Iscrizione

L'iscrizione comporta la partecipazione a tutti i seminari.



**E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
ENTRO
IL 10 FEBBRAIO
TELEFONANDO A:**

Dott.ssa Simona Nocera **3478647545**

Dott.ssa Gabriella Calabretti **3406113774**

Costi

Il costo complessivo è di 150 € (**30 € per ciascun incontro**).

È prevista una riduzione per chi sceglierà di pagare in un'unica soluzione tutti e cinque i seminari (130 anziché 150€).

Sede degli incontri

Casa delle Donne Lucha y Siesta,
Via Lucio Sestio n° 10, Roma
Fermata Metro A Lucio Sestio