

Master in



Società Italiana di  
NeuroPsicomotricità  
International Association for Psychomotricity

# Psicomotricità

Edizione 2022



*Accreditamento:  
Ministero della Salute  
50 Crediti ECM*



*In collaborazione con*



Master e Corsi  
Di Alta Formazione  
4 Facoltà  
Psico-SocioEducativa  
Discipline del Corpo  
Discipline Olistiche  
Discipline Artiterapiche



[www.neuro-psicomotricisti.it](http://www.neuro-psicomotricisti.it)

## PRESENTAZIONE

Il Master in Psicomotricità offre un percorso di formazione approfondito e fortemente orientato alla professionalizzazione dei partecipanti grazie all'uso di una metodologia attiva, pratica grazie alla formazione esperienziale.

La Psicomotricità negli ultimi anni ha visto diversi cambiamenti, proponendosi non solo nell'ambito dell'età evolutiva come strumento per verificare la complessità dello sviluppo del bambino e la relazione del corpo con il mondo esterno attraverso il gioco spontaneo e/o strutturato, ma anche nell'ambito dell'adolescenza dove il soggetto può confrontarsi con le proprie debolezze, inquietudini e difficoltà, in una cornice di accettazione incondizionata e non giudicante.

La disciplina psicomotoria-relazionale mira a rivalutare nell'anziano (soprattutto quello istituzionalizzato) la riscoperta dell'immagine di sé e la riattivazione di un mondo interiore di esperienze e di creatività; così come nei disturbi dell'alimentazione la stessa diventa uno strumento per il recupero dell'immagine del corpo con e attraverso il gruppo.

Altri ambiti quali quello psichiatrico e della disabilità diventano un terreno da esplorare per ridimensionare i vissuti disturbanti del soggetto, grazie al movimento, la relazione individuale e/o di gruppo di un corpo-mente che può migliorare la capacità di autonomia e la stessa qualità di vita.

La Psicomotricità diventa così uno strumento che permette di far emergere le risorse spontanee dei soggetti, adottando un atteggiamento di osservazione nell'ambito del movimento, del gioco, in una cornice emotiva e relazionale, con l'obiettivo di favorire la progressiva conoscenza di sé e la miglior gestione delle proprie relazioni interpersonali.

Il modello psicomotorio è il metodo relazionale di Cecilia Morosini, che definisce la psicomotricità "come la progressiva capacità di comunicare e relazionarsi con l'ambiente, attraverso il movimento".

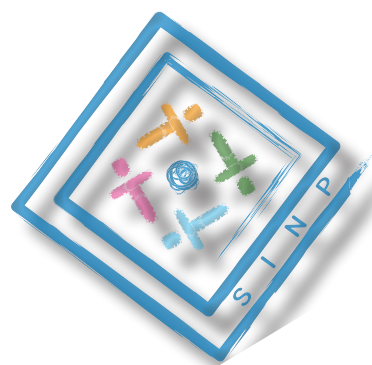
Questo progetto di formazione prevede, oltre alla Psicomotricità, elementi di diverse tecniche a mediazione corporea quali la danzamovimentoterapia, una forma di arteterapia che utilizza la musica e il movimento, favorendo così la percezione del proprio corpo ed il collegamento con lo stato emotivo del momento e l'espressione dello stesso, la bioenergetica caratterizzata da esercizi corporei che hanno lo scopo di tendere e sciogliere i muscoli, di aumentare la respirazione, il livello di energia del corpo, la percezione delle sensazioni e l'espressione delle emozioni.

Inoltre, per la prima volta, è stato inserito nel programma un modulo sulla Mindfulness, in particolare nella sua declinazione psicosomatica. È un ulteriore approfondimento sul tema della consapevolezza corporea, della sua integrazione con le discipline psicomotorie nella prospettiva del recupero e sviluppo della dimensione del benessere e dell'unità mente-corpo

## OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER

Obiettivo del Master è quello di permettere ad ogni partecipante, in base alle sue competenze ed esperienze pregresse, di esprimere pienamente un miglioramento dell'efficacia dei suoi interventi specialistici, nell'ottica di promuovere e sostenere oltre alle specifiche qualità dell'ambito psicomotorio anche le sue competenze relazionali e comunicative all'interno dei processi di aiuto.

La sua preparazione potrà anche servire da punto di riferimento per l'applicazione di quelle procedure che, sia in termini di progettazione individuale, sia come risultato di progettazioni di equipe, risultano adeguate ed efficaci in base alla letteratura e alle esperienze scientifiche che fungono da linee guida del settore.



## STRUTTURA DEL MASTER

Le lezioni si svolgono durante il fine settimana dalle ore 9.30 alle ore 17.30.

Le attività formative sono suddivise in: lezioni teorico-pratiche e vissuti psicomotori in laboratori esperienziali con l'obiettivo di portare i discenti:

- al riconoscimento delle funzioni psicomotorie nello sviluppo del bambino;
- allo sviluppo di conoscenze e competenze riguardanti l'educazione psicomotoria come strumento metodologico che utilizza il movimento, le tecniche a mediazione corporea e la relazione per lo sviluppo degli apprendimenti e dei processi motivazionali;
- all'impiego della metodologia dell'auto-osservazione in relazione all'utilizzo del proprio corpo nella relazione con le diverse utenze;
- all'approfondimento e la condivisione degli aspetti riguardanti la pratica psicomotoria e le tecniche a mediazione corporea, con l'obiettivo di riflettere sui contenuti emersi dal lavoro esperienziale proposto e promuovere cambiamenti migliorativi nella relazione educativa.

Il Laboratorio esperienziale psicomotorio avrà un ricaduta su due registri fondamentali:

### 1) REGISTRO PERSONALE

- adesione e disponibilità nell'accogliere la proposta formativa esperienziale riguardante il corpo nella relazione e del muoversi nello spazio in relazione a consegne specifiche;
- miglioramento della capacità di ascolto e di accoglienza dell'altro;
- focalizzazione e percezione del corpo in relazione allo spazio circostante, affinando la sensibilità propriocettiva in assenza della vista;
- osservazione e scoperta dello spazio e del corpo dell'altro attraverso la percezione tattile in assenza della vista;
- incremento dell'osservazione finalizzata all'imitazione, alla condivisione e all'esecuzione di un compito;

- osservazione e percezione della contrazione e decontrazione muscolare al fine di permettere il rilassamento degli arti superiori ed inferiori;
- rispetto del tempo e sviluppo della turnazione nel verbalizzare il proprio vissuto corporeo e nell'ascolto della verbalizzazione dell'altro;
- fiducia: nelle proprie capacità, lasciarsi andare e lasciare che l'altro mi veda per come sono "senza imbarazzo e inibizione".

## 2) METODOLOGIA DIDATTICA, EDUCATIVA e PREVENTIVA (ricaduta nell'attività quotidiana di psicomotricista)

I corsisti, durante il laboratorio, sperimenteranno:

- lo spazio attraverso giochi e attività ludiche di espressione corporea per arrivare a sperimentare con il proprio corpo i concetti topologici;
- il piacere senso-motorio;
- la conoscenza dello schema corporeo attraverso l'utilizzo di materiali e il contatto corporeo per la delimitazione dei confini e limiti corporei;
- la collaborazione, la cooperazione ed il gioco condiviso nel rispetto dell'altro e del gruppo;
- lo sviluppo dell'autonomia, la capacità di iniziativa e la creatività;
- il maturare e rafforzare l'identità personale e l'inclusione all'interno del gruppo-classe.

## TEMATICHE DEL LABORATORIO ESPERIENZIALE

Nello specifico nel laboratorio esperienziale verranno affrontate le seguenti tematiche:

- percezione (percezione cinestesica – tattile – uditiva – visiva) coscienza e consapevolezza del corpo, espressività corporea e schema corporeo, lateralità, percezione dello spazio/tempo/ritmo e gesto nella comunicazione;
- memorie corporee e strategie psicomotorie nella prospettiva educativa;
- le emozioni nella pratica educativa psicomotoria;

- gli aspetti riguardanti la dimensione corporea e soggettiva dello psicomotricista di fronte all'utente;
- la crescita armonica del soggetto e le potenzialità formative ed espressive del corpo in movimento per favorire l'integrazione scolastica, nei contesti di vita e l'essere cooperativi;
- strumenti di osservazione psicomotoria del soggetto e di auto-osservazione della relazione.

## REQUISITI E MODALITA' DI ACCESSO

Il master è rivolto a tutti gli operatori interessati a svolgere il proprio lavoro in strutture socio-sanitarie, pubbliche o private, palestre, case di riposo, centri olistici e privatamente. E' progettato per gli operatori interessati ad una professionalizzazione in grado di rispondere a richieste di presa in carico supportive, educative, abilitative, riabilitative e in generale nella dimensione della relazione d'aiuto.

Per accedere occorre essere Laureati (o iscritti) in discipline umanistiche, educative, assistenziali o socio-psicologiche e Laureati (o iscritti) alla facoltà di scienze motorie.

Per maggiori informazioni : [info@neuro-psicomotricisti.it](mailto:info@neuro-psicomotricisti.it)

## ACCREDITAMENTO

Ministero Della Salute

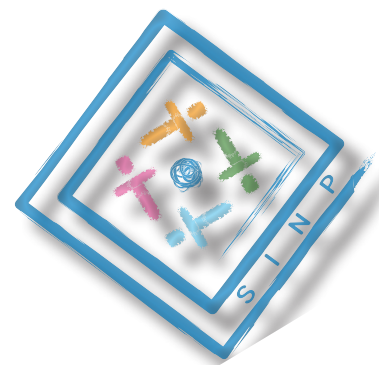
ECM

## CREDITI

50 ECM per professioni Sanitarie

## SEDE

Milano - lezioni in aula



## SETTORE E SBOCCHI LAVORATIVI

Lo Psicomotricista formato dal Master SINP-ATENEO ha una specifica formazione in ambito relazionale, emotivo e funzionale; collabora in équipe con medici, psicologi, fisioterapisti, operatori socio-sanitari e assistenti sociali in strutture scolastiche (di ogni ordine e grado) centri socio-sanitari e riabilitativi, residenze sanitarie assistenziali, palestre, associazioni sportive, cooperative sociali e studi specialistici, oltre che in ambito privato.

Svolge attività di osservazione e bilancio psicomotorio volto alla definizione di un progetto di intervento di tipo preventivo ed educativo, sostenendo l'importanza dell'integrazione tra sviluppo dell'identità personale ed esperienza, a partire dall'azione, dalla riflessione e dall'intenzionalità, attraverso l'azione, il gioco, il pensiero simbolico per acquisire la capacità di decentrarsi superando così le difficoltà del processo di socializzazione all'interno dei gruppi.

## ATTESTATI

Il master ha durata complessiva di 196 ore.

A chi avrà frequentato almeno 145 ore di lezione, dopo aver superato l'esame finale sarà rilasciato l'Attestato di: Psicomotricista.

Per la richiesta dei crediti ECM, è necessaria la frequenza di 113 ore sul totale delle ore previste per le lezioni in presenza.

L'esame finale sarà composto da tre prove:

- test a risposta multipla;
- discussione della tesi;
- conduzione di una seduta tipo.

Iscrizione diretta al REGISTRO NAZIONALE SINP PSICOMOTRICISTI

(per maggiori informazioni: [www.neuro-psicomotricisti.it](http://www.neuro-psicomotricisti.it) oppure [info@neuro-psicomotricisti.it](mailto:info@neuro-psicomotricisti.it))

## DOCENTI

Dott. Dell'Orto Fabrizio (Responsabile Scientifico): Psicologo-psicoterapeuta e Psicomotricista iscritto dal 1994 all'Ordine Psicologi della Lombardia; esperto ICF (Classificazione Internazionale del Funzionamento della Salute e della Disabilità dell'O.M.S.).

Svolge attività di Case Management in diverse strutture socio-sanitarie in collaborazione con diverse Asl nell'ambito dei disturbi dello spettro autistico e delle disabilità acquisite. Si occupa dell'applicazione delle tecniche non convenzionali in Psicologia Clinica e nell'ambito della Psicologia della salute. Dal 1988 è consulente e supervisore per diversi enti pubblici e privati promuove corsi e seminari in ambito assistenziale e riabilitativo.

Dott.ssa Francesca Catini: Psicologa, Psicomotricista, Istruttore Senior Mindfulness

Dott.ssa Cristina Framarin: Educatore Professionale, Psicomotricista

Dott.ssa Gemma Madaschi: Psicologa, Conduttrice di Classi di Esercizi di Bioenergetica.

Dott.ssa Francesca Poli: Educatore Professionale, Psicomotricista

Dott.ssa Giuseppa Rimi: Educatore Professionale, Psicomotricista

Dott.ssa Valeria Salsi: Educatrice perinatale, Educatrice con le tecniche espressive, Educatrice pre e post natale con la musica.

Dott. Gianluca Vallin: Psicologo e Psicoterapeuta, musicoterapeuta, esperto in tecniche a mediazione corporea.

Dott.ssa Nicole Venturini: Psicologa dell'area clinica e dell'invecchiamento



# CALENDARIO DOCENZE

## Sabato 12/02/2022 **WEBINAR LIVE**

- Introduzione al corso ed aspetti teorici generali
- Aspetti normativi e deontologici, obiettivi e sviluppi professionali

## Domenica 13/02/2022 **WEBINAR LIVE**

- Elementi di psicomotricità nell'età evolutiva

## Sabato 26/02/2022 **WEBINAR LIVE**

- Osservazione psicomotoria, metodologia psicomotoria

## Domenica 27/02/2022 **WEBINAR LIVE**

- Il corpo nella disabilità

## Sabato 12/03/2022 **WEBINAR LIVE**

- Laboratorio Psicomotorio: schema corporeo e immagine di sé

## Domenica 13/03/2022 **WEBINAR LIVE**

- Elementi di bioenergetica I°

## Sabato 26/03/2022 **WEBINAR LIVE**

- Introduzione alla psicomotricità funzionale
- Tipologie Psicomotorie

## Domenica 27/03/2022 **WEBINAR LIVE**

- Autismo e psicomotricità

## Sabato 09/04/2022

- Danzamovimentoterapia I°

## Domenica 10/04/2022

- Danzamovimentoterapia II°

## Sabato 07/05/2022

- Laboratorio Psicomotorio: il vissuto psicomotorio nello spazio-tempo

## Domenica 08/05/2022

- Classi di Bioenergetica II

## Sabato 21/05/2022

- Laboratorio Psicomotorio: il vissuto psicomotorio attraverso il ritmo e la relazione

## Domenica 22/05/2022

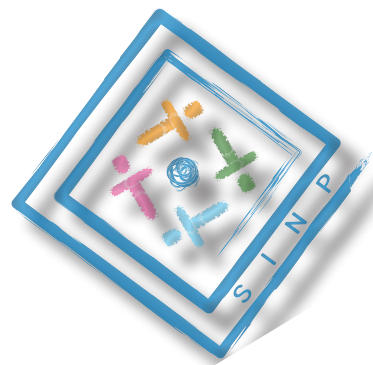
- Mindfulness, tecniche di rilassamento e movimento corporeo

## Sabato 11/06/2022

- Laboratorio Psicomotorio: vissuto corporeo, sensazioni ed emozioni nella relazione

## Domenica 12/06/2022

- Disabilità acquisite-aspetti teorici



#### Sabato 10/09/2022

- Laboratorio Psicomotorio: disabilità acquisite

#### Domenica 11/09/2022

- Il disagio psichico e l'intervento psicomotorio

#### Sabato 24/09/2022

- Conduzione seduta tipo con bambini

#### Domenica 25/09/2022

- Conduzione seduta tipo con disabili

#### Sabato 08/10/2022

- Aspetti generali della senescenza e istituzionalizzazione

#### Domenica 09/10/2022

- Laboratorio Psicomotorio: l'anziano e la psicomotricità

#### Sabato 22/10/2021

- Progettazione dell'intervento e prima stesura progetto
- Costruire progetti nel pubblico e nel privato, realizzazione di un centro psicomotorio

#### Domenica 23/10/2021

- Disturbi alimentari (1) e psicomotricità

#### Sabato 12/11/2022

- Vissuto psicomotorio e proposte in piccolo gruppo e la relazione nel grande gruppo

#### Domenica 13/11/2022

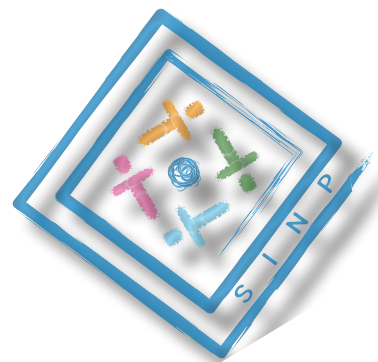
- Disturbi alimentari (2) e psicomotricità

#### Sabato 26/11/2022

- Presentazione del progetto e conduzione di una seduta tipo, valutazione
- Consegna attestati (GRUPPO 1)

#### Domenica 27/11/2022

- Presentazione del progetto e conduzione di una seduta tipo, valutazione
- Consegna attestati (GRUPPO 2)



Mantenendo le giornate di calendario prestabilite, in caso di imprevisti da parte dei docenti, la cronologia degli argomenti trattati all'interno del master potrà subire variazioni.

## ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario contattare la segreteria all'indirizzo

[info@neuro-psicomotricisti.it](mailto:info@neuro-psicomotricisti.it).

Numero minimo di partecipanti per l'attivazione: 12

Il costo del Master è pari a € 3.300,00 + IVA (€ 4.026,00)

Per iscrizioni entro il 15/09/2021, il costo è pari a € 2.900,00 + IVA (€ 3.538,00)

Per iscrizioni dal 16/09/2021 al 15/11/2021 il costo è pari a € 3.100,00 + IVA (€ 3.782,00).

**PER PAGAMENTI RATEIZZATI CONTATTARE LA SEGRETERIA**

### Scontistiche:

- 5% per iscrizioni di gruppo avvenute nella stessa settimana (indicare nominativo nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio);
- 5% per iscrizioni con pagamento in un'unica soluzione (intero importo all'atto dell'iscrizione);
- 10% per iscrizioni da parte di studenti o tirocinanti post laurea (compilare e sottoscrivere autocertificazione inserita nel modulo d'iscrizione);
- 15% per iscrizioni da parte di ex corsisti Ateneo;



per ulteriori informazioni:

[info@neuro-psicomotricisti.it](mailto:info@neuro-psicomotricisti.it)  
[www.neuro-psicomotricisti.it](http://www.neuro-psicomotricisti.it)

in collaborazione con:



**Master e Corsi  
Di Alta Formazione**  
4 Facoltà

Psico-SocioEducativa  
Discipline del Corpo  
Discipline Olistiche  
Discipline Artiterapiche