

Workshop - Prof. Giuseppe Sacco

Il Biofeedback nella pratica clinica. Presupposti e Applicazioni

Prof. Giuseppe Sacco

2-day Workshop

Docente titolare: Giuseppe Sacco

Altri docenti: Luca Righetto

Tutor: Oleksandra Yakymets

Organizzazione: Libra Associazione Scientifica, Roma

Durata: 2 giorni

Breve presentazione

Il workshop intende fornire ai partecipanti le necessarie nozioni di base del BF, seguite dall'esposizione delle sue applicazioni cliniche nell'ambito dei principali disturbi psicofisiologici. Saranno fornite inoltre delle dimostrazioni pratiche sull'utilizzo delle apparecchiature con i vari tipi di BF (EMG, SCL, Thermal, Resp., HRV)

Programma

Primo Giorno

Ore: 9.00-13.00

1. **Fondamenti di base**
 - a) **Breve storia e principali teorie**
 - b) **Tipi di Biofeedback**
 - c) **Verifica di efficacia**
 - d) **Assessment**
 - e) **Impiego del Biofeedback nel contesto terapeutico e nella relazione**

Ore: 14.00-17.30

2. **Applicazioni Muscolo-Scheletriche**
 - a) **Blefarospasmo**
 - b) **Disturbi eliminazione fecale in adulti e bambini**
 - c) **Incontinenza urinaria in adulti e bambini**
3. **Applicazioni Neuro-Muscolari**
 - a) **Colpo apoplettico**
 - b) **Danni al midollo spinale**
 - c) **Paralisi cerebrale**
 - d) **Torcicollo**
4. **Dimostrazioni con la strumentazione**

Secondo Giorno

Ore 9.00-13.00

1. **Applicazioni Cardiovascolari**
 - a) **Iperensione essenziale**

1. **Applicazioni Cardiovascolari**
 - a) **Ipertensione essenziale**
 - b) **Insufficienze cardiache**
 - c) **Aritmie cardiache**

2. **Applicazioni Respiratorie**
 - a) **Asma negli adulti e nei bambini**
 - b) **Malattia polmonare ostruttiva cronica**

3. **Applicazioni al Dolore**
 - a) **Mal di testa nei bambini e negli adulti**
 - b) **Malattia di Raynaud**
 - c) **Dolore cronico**
 - d) **Fibromialgia**
 - e) **Disturbi temporo-mandibolari**

Ore 14.00-17.30

4. **Applicazioni al Sistema Nervoso Autonomo (SNA)**
 - a) Artrite
 - b) Sistema immunitario
 - c) Edema
 - d) Disturbi funzionali gastrointestinali

5. **Treatmento principali sindromi psicopatologiche**
 - a) Disturbi da Stress
 - b) Disturbi d'Ansia
 - c) Disturbi dell'Umore
 - d) Disturbi dell'Alimentazione

6. **Dimostrazioni con la strumentazione**

About Prof. Giuseppe Sacco



Giuseppe Sacco, psicologo clinico e del lavoro, è stato docente di psicologia presso l'Università degli Studi di Siena, è specialista in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, Psicofisiologia, Sessuologia, Tecniche di social skills, comunicazione e addestramento affermativo, Tecniche di rilassamento (Training Autogeno) e in Biofeedback.

Attualmente è docente in numerose Scuole Nazionali di Psicoterapia riconosciute dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica). È Fondatore e membro del direttivo della Società Italiana di Medicina Psicosociale (SIMPS), Membro dell'Italian Board of Biofeedback affiliato al Biofeedback Foundation of Europe (BFE) e Presidente di Libra Associazione Scientifica, Roma, Centro di Eccellenza BFE.

È Esperto di Psicologia Addetto alla Formazione, Sviluppo e benessere organizzativo, sicurezza e stress lavoro correlato del Personale presso l'Istituto Nazionale della Previdenza Sociale (INPS), Direzione Generale, Roma.

Ha pubblicato 8 libri e oltre 60 pubblicazioni sulla Psicologia e Psicoterapia su Riviste nazionali e internazionali.

Ha pubblicato o non è oltre 60 pubblicazioni sulla psicologia e l'ecoterapia su riviste nazionali e internazionali.

Da oltre 10 anni svolge attività didattica, clinica, di studio e di ricerca nell'ambito del biofeedback, della psicofisiologia, della psicoeducazione alla salute e della prevenzione.
Posted by Biofeedback Federation of Europe at 18:32

1