



ORGANIZZATO DA



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva



Associazione
di Psicologia
Cognitiva

CON IL PATROCINIO REGIONALE VENETO



Società Italiana di Terapia
Comportamentale e Cognitiva

GIORNATE FORMATIVE

Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo



VERONA - 12-13 SETTEMBRE E 4 OTTOBRE 2015

D.L.F. - Associazione Dopolavoro Ferroviario • Via 20 Settembre, 17

L'obiettivo del corso è fornire la formazione utile a svolgere una psicoterapia cognitiva-comportamentale per i pazienti con Disturbo Ossessivo compulsivo. La terapia cognitiva-comportamentale, e in particolare l'ERP, è da anni considerata il trattamento psicologico di elezione per il DOC, tuttavia è ben noto che la ERP ha dei limiti dovuti sia all'alto numero di drop-out e di rifiuti, sia alle difficoltà di utilizzo con pazienti che presentano sintomi covert, sia alla insoddisfacente riduzione della vulnerabilità al disturbo e quindi alle ricadute. La ricerca degli ultimi anni ha notevolmente migliorato le conoscenze delle cause psicologiche prossime del disturbo, dei meccanismi di mantenimento e dei fattori psicologici di vulnerabilità. Ciò si è tradotto nella possibilità di implementare procedure psicoterapeutiche che riducono i limiti caratteristici della ERP.

DOCENTI

Prof. Francesco Mancini

Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC-SPC.

DURATA

Il Corso prevede un monte ore complessivo di 24 ore. Suddivisi in 3 giornate di 8 ore ciascuna. Gli incontri si svolgeranno il 12-13 Settembre ed il 4 Ottobre con orari: 9.00-13.00 e 14.00-18.00

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psichiatri, psicoterapeuti e a specializzandi. Il corso ha carattere esperienziale e mira a fornire competenze pratiche immediatamente utilizzabili in psicoterapia.

PROGRAMMA DELL'EVENTO FORMATIVO

Le lezioni comprendono tutte una parte di lezione frontale e di dibattito ed una sostanziosa parte di esercitazioni finalizzate all'addestramento pratico.

Prima Giornata: Sabato 12 Settembre 2015 – 09:00/13:00 – 14:00/18:00

- Introduzione al corso
- Fenomenologia del DOC
- I sottotipi del DOC
- Il DOC e il rapporto con le psicosi
- DOC e disturbi di personalità
- La mente del paziente ossessivo-compulsivo
- Il ruolo delle emozioni di colpa e disgusto nel DOC
- Esercitazione di ricostruzione del profilo interno del disturbo
- La vulnerabilità al DOC

Seconda Giornata: Domenica 13 Settembre 2015 - 09:00/13:00 – 14:00/18:00

- Razionale dell'intervento cognitivo comportamentale
- Presentazione del Protocollo di Intervento
 - » Le 6 fasi:
 - Formulazione del Caso
 - Ristrutturazione cognitiva
 - Accettazione e motivazione al trattamento
 - Esposizione con Prevenzione della Risposta
 - Intervento sulla Vulnerabilità
 - Prevenzione delle Ricadute
- Processi interpersonali disfunzionali nel disturbo ossessivo-compulsivo:
 - » i cicli cognitivo-interpersonali tipici delle interazioni familiare-paziente: rassegna ed analisi dei cicli e dibattito in aula su esemplificazioni cliniche fornite dal docente.
- Presentazione e discussione di casi clinici trattati secondo il protocollo psicoterapeutico presentato

Terza Giornata: Domenica 4 Ottobre 2015 - 09:00/13:00 – 14:00/18:00

- Addestramento alla formulazione del caso
- Addestramento alle tecniche di accettazione e motivazione
- Addestramento all'uso della ERP
- Addestramento alla ristrutturazione cognitiva dei timori di contaminazione
- Addestramento all'intervento sulla vulnerabilità
- Addestramento alla prevenzione delle ricadute
- Saranno utilizzate numero esemplificazioni cliniche
- Presentazione e discussione di casi clinici trattati secondo il protocollo psicoterapeutico presentato
- Supervisione di casi clinici

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: D.L.F. - Associazione Dopolavoro Ferroviario • Via 20 Settembre, 17 - Verona.

Attestati e crediti ECM: L'attestato del corso sarà rilasciato a tutti i partecipanti che avranno frequentato l'intero corso e sostenuto i test di apprendimento.

Il corso sarà accreditato per massimo 60 partecipanti, 24 crediti formativi ECM

Professioni: Medico e Psicologo, discipline di riferimento Psichiatria, Psicologia, Psicoterapia.

Modalità di iscrizione: È possibile iscriversi 'on line', alla pagina dedicata al corso, sul sito www.fullday.com. Data ultima per l'iscrizione 4 Settembre 2015.

| CATEGORIA | QUOTA IVA 22% inclusa | QUOTA esente IVA** |
|---|--------------------------|-----------------------|
| Medici, Psicologi, Specializzandi Non Soci SITCC Iscrizioni entro il 10 Agosto 2015 | € 146,40 | € 120,00 |
| Medici, Psicologi, Specializzandi Soci Ordinari SITCC Iscrizioni entro il 10 Agosto 2015 | € 97,60 | € 80,00 |
| Medici, Psicologi, Specializzandi Non Soci SITCC Dall' 11 Agosto 2015 | € 183,00 | € 150,00 |
| Medici, Psicologi, Specializzandi Soci Ordinari SITCC Dall' 11 Agosto 2015 | € 97,60 | € 80,00 |

Le quote includono la partecipazione ai lavori, il coffee break, i crediti ECM (per le professioni e discipline accreditate) e l'attestato di partecipazione.

****Le quote esenti IVA sono applicabili solamente in caso di richiesta di emissione fattura nei confronti di enti esenti IVA, quali ad esempio ASL o Aziende Ospedaliere. In tutti gli altri casi l'IVA è dovuta. Per le iscrizioni esenti IVA contattare la Segreteria.**

Per usufruire della quota ridotta i Soci Ordinari SITCC debbono essere in regola con il pagamento delle quote associative.

Si prega fornire tutti i dati richiesti nella scheda di iscrizione 'on line', inclusi i riferimenti relativi al pagamento con bonifico bancario. Le coordinate su cui effettuare il pagamento sono riportate sul sito.

Eventuali annullamenti e richieste di rimborso debbono essere inviate via email alla Segreteria Organizzativa. Le spese di annullamento sono di € 30,00 per annullamenti pervenuti entro il 31 Agosto 2015. Per annullamenti pervenuti dopo tale data non è previsto nessun rimborso. Si prega notare che i rimborsi verranno effettuati dopo il termine del convegno.

Informazioni: Il programma e tutte le informazioni sul corso, con i relativi aggiornamenti, saranno disponibili sul sito www.fullday.com

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a:

Full Day S.r.l.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Tel. 06.7028181 - Email: fullday@fullday.com