

Corso di alta formazione

gennaio – giugno
2020



PSICOTERAPICAMENTE
Centro di Psicologia e Psicoterapia

CLINICA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

SEDE: NAPOLI

50 ECM

DIREZIONE SCIENTIFICA
ALESSANDRO RAGGI



HERMITAGE CAPODIMONTE
Istituto di Diagnosi e Cura



DESTINATARI

Il Corso è progettato per i **professionisti** (medici, pediatri, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti, educatori professionali, assistenti sociali, infermieri, riabilitatori psichiatrici) e per gli **studenti** (corsi di Laurea e Specializzazioni post-universitarie) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie d'intervento per il trattamento integrato e multidisciplinare – ambulatoriale e residenziale – dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola su **n.11 moduli** e un totale di **90 ore** in cui i partecipanti potranno apprendere nozioni approfondite sulla clinica dei DCA, sulla comprensione psicodinamica di anoressie-bulimie, sulla diagnosi psicopatologica differenziale, sul trattamento dei DCA in equipe multidisciplinare. Saranno, inoltre, oggetto del corso gli aspetti dietologici e nutrizionali e le principali complicanze mediche di queste manifestazioni cliniche, laboratori pratico-esperienziali e gruppi di lavoro.

PATROCINI

- **SIRIDAP** (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- **ANANKE** (rete nazionale per la cura ambulatoriale dei DCA)
- **Funzione Alfa** (Associazione di Psicoanalisi Campana)
- **IDC Hermitage Capodimonte** (ospedale specializzato nella diagnosi e terapia di pazienti psichiatrici e neurologici)

ELEMENTI DISTINTIVI DEL CORSO

Il Corso di Psicoterapicamente e Ananke Napoli in "*Clinica dei disturbi del comportamento alimentare*" si distingue da altri corsi post-laurea simili per argomento e contenuti per i seguenti motivi:

1. I docenti sono tra i massimi esperti in Italia di DCA operanti nel pubblico e nel privato, hanno approfondita conoscenza degli argomenti trattati e **concreta esperienza clinica pluriennale;**
2. Le lezioni sono ben bilanciate tra **teoria** e resoconti di **esperienza clinica, role-play, simulazioni** di casi, **esperienze in gruppo e esercitazioni;**

3. Al termine del percorso si potrà accedere a una (n.1 supervisione per ciascun allievo)
supervisione individuale e/o di gruppo;
4. Numero partecipanti limitato;
5. Sono previste **borse di studio** e **stage** per gli allievi più meritevoli.

OBIETTIVI DEL CORSO

- fornire una chiave di lettura per l'interpretazione, la comprensione e il trattamento dei DCA;
- rendere il più possibile omogeneo lo stile di lavoro in un'equipe multidisciplinare per il trattamento dei DCA;
- condividere un approccio di equipe incentrato sulla dimensione soggettiva della sofferenza occultata dagli aspetti alienanti e massificanti dei sintomi;
- sperimentare le modalità di co-costruzione e animazione dell'equipe come spazio concreto e simbolico di contenimento delle angosce;
- formare operatori competenti che possano esprimere nel territorio le competenze apprese;
- fornire ai partecipanti strumenti per la comprensione profonda, del circuito anoressico-bulimico e delle sue declinazioni sintomatiche.

CONOSCENZE E COMPETENZE

I partecipanti al termine del percorso formativo dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

- delle **manifestazioni cliniche** psicologiche e fisiche con cui si riconoscono e si diagnosticano i disturbi alimentari;
- della **Psicopatologia** dei DCA e delle principali **"comorbidità"**;
- degli elementi di **Eziopatogenesi**: fattori predisponenti, ambientali e soggettivi;
- sull'**Epidemiologia**: diffusione e incidenza dei DCA nella popolazione e tra i generi;
- dei principali **strumenti di valutazione**, utilizzati per lo **screening** e la **diagnosi** dei DCA;
- degli elementi **socio-culturali** che individuano i DCA come sindromi **"culture-bounded"**;
- delle **variabili psicomodinamiche** che riguardano i soggetti che presentano disturbi alimentari;
- dei modelli di trattamento psicoterapeutico in particolare **psicomodinamici** (PDT) e **sistemico-relazionali** (FBT), nozioni sui principali modelli **cognitivo-comportamentali** (CBT);
- del **trattamento** dei DCA in ottica multidisciplinare in tutte le fasi della cura.

CONTENUTI DELL'APPRENDIMENTO

- Comprensione psicodinamica e psicoanalitica dei Disturbi Alimentari
- Epidemiologia e eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi Alimentari
- Epidemiologia e eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità psicogena
- Psicopatologia generale e psicopatologia diagnostica e differenziale dei DCA
- Psicopatologia dei disturbi di personalità correlati ai DCA e delle principali diagnosi psichiatriche in comorbidità con i DCA
- La Riabilitazione Nutrizionale
- Psicofarmacologia dei disturbi alimentari
- Disturbo da Dismorfismo Corporeo: il problema della "Vigoressia"
- Eziopatogenesi dei DCA: la questione storica e socio-culturale
- Normativa di riferimento in ambito pubblico e privato
- Fattori di rischio, di protezione e di mantenimento del disturbo alimentare
- Aspetti neurobiologici dei DCA e delle dipendenze patologiche
- La famiglia del paziente con DCA: dall'analisi della domanda alla presa in carico del sistema familiare
- La terapia della Famiglia
- La terapia psicodinamica
- La terapia Cognitivo-comportamentale
- La riabilitazione psichiatrica nel trattamento dei DCA
- Lo stato dell'arte della ricerca scientifica nella psicoterapia dei disturbi alimentari
- I disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza
- I parametri biologici e biometrici
- Complicazioni mediche e Assistenza al paziente con DCA
- Trattamento multidisciplinare integrato e lavoro d'Equipe
- I livelli di assistenza sanitaria nella terapia dei DCA
- La presa in carico e il trattamento ambulatoriale e residenziale dei DCA
- I servizi territoriali di diagnosi e cura dei DCA: la rete di assistenza pubblica e privata
- Organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio in equipe multidisciplinare
- Le linee guida specifiche di riferimento

ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI

Il Corso Conferisce **50 crediti ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali).

Gli allievi, al termine del Corso e dopo la valutazione finale, riceveranno l'attestato di
«**Esperto in Clinica dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**»

OPPORTUNITÀ

Sono previste **n.2 borse di studio** (ex post) del valore di **€450,00 cadauna** che saranno assegnate a valle dei risultati degli esami finali. Agli studenti più meritevoli sino a un massimo di **n.5 studenti**, potrà essere proposto uno **stage di 3 mesi** presso una struttura pubblica, privata, o privata convenzionata, dedicata alla cura dei DCA.

SEDE DEL CORSO:

Il corso si terrà a Napoli, in via Giuseppe Fiorelli n.12, presso la GALLERIA HDE

DIREZIONE SCIENTIFICA

ALESSANDRO RAGGI

DOCENTI

CRISTIANA BARONE, NIKLA BENE, LUIGI CABUA, GIUSY CINQUEMANI, FRANCESCO COMELLI, LAURA DALLA RAGIONE, DOMINIQUE D'AMBROSI, LUCA VALERIO FABJ, GERMANO FIORE, FRANCESCA FIORE, VALERIO GALEFFI, GIUSEPPE MAGISTRALE, ANNA PAOLA MAZZA, WALTER MILANO, FABRIZIO PASANISI, FRANCESCA PIEROTTI, GIUSEPPE PISANO, ROBERTA POLVERINO, ALESSANDRO RAGGI, VITTORIO SCHIAVONE, GIUSEPPE SPECIALE, ANNA TRAMONTANO

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO

SILVIA DEL BUONO

CALENDARIO E PROGRAMMA

25 gennaio	Modulo 1
09:00-13:00	Apertura del corso. I fondamenti della clinica dei disturbi alimentari
14:00-18:00	Il problema della diagnosi in psicologia e in psichiatria: la dimensione psicopatologica
08 febbraio	Modulo 2
09:00-13:00	La ricerca scientifica sull'efficacia della psicoterapia nei DCA
14:00-18:00	Inquadramento nosografico e diagnostico dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DSM, PDM)
29 febbraio	Modulo 3
09:00-13:00	Nella mia mente, nella nostra mente: la costruzione della cura dei DCA e delle nuove dipendenze
14:00-18:00	Elementi di diagnosi differenziale in psicopatologia clinica
14 marzo	Modulo 4
09:00-13:00	Riabilitazione nutrizionale e problematiche internistiche nel trattamento multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione
14:00-18:00	- Gli indicatori biologici e nutrizionali - Il ruolo del nutrizionista nel trattamento dei DCA
28 marzo	Modulo 5
09:00-13:00	La CBT nel trattamento dei DCA
14:00-19:00	La domanda del genitore e il lavoro con i genitori di pazienti con disturbi alimentari
18 aprile	Modulo 6
09:00-13:00	Aspetti neurofisiologici dei DCA e delle dipendenze patologiche: il sistema di reward
14:00-18:00	Elementi di Psicofarmacologia: disturbi alimentari e principali comorbidità
02 maggio	Modulo 7
09:00-11:00	Il lavoro educativo nel trattamento dei DCA
11:00-13:00	Le linee guida Ministeriali nel trattamento dei DCA, i servizi e i livelli di assistenza sul territorio
14:00-16:00	I disturbi del comportamento alimentare nell'infanzia e nell'adolescenza
16:00-18:00	il concetto di dipendenza nell'infanzia: passaggi e crescita in-dipendenza
16 maggio	Modulo 8
09:00-13:00	Anoressia, bulimia, obesità: l'intervento di riabilitazione psichiatrica
14:00-18:00	Il gruppo monosintomatico nel trattamento di anoressie-bulimie

30 maggio	Modulo 9
09:00-11:00	La presa in carico istituzionale nel SSN del paziente con DCA
11:00-13:00	Laboratorio esperienziale (mod.1): il corpo, il cibo, la mente
14:00-18:00	La supervisione dell'equipe multidisciplinare: pensare l'impensabile
13 giugno	Modulo 10
09:00-11:00	Aspetti psicosociali e culturali nelle anoressie-bulimie. Il problema dell'obesità.
11:00-13:00	Laboratorio esperienziale (mod.2): Io, tu, noi
14:00-19:00	La psicoterapia familiare sistemico relazionale nel trattamento dei DCA e delle dipendenze patologiche
27 giugno	Modulo 11
09:00-13:00	Il trattamento psicoterapico dei DCA in residenza comunitaria
14:00-18:00	Conclusioni e Question Time - Esame conclusivo

CRITERI DI AMMISSIONE

Saranno ammessi al Master sino a un **massimo di 25 partecipanti** in possesso dei seguenti **requisiti minimi**:

- Laureati in Medicina e chirurgia
- Laureati in Psicologia (triennale e magistrale)
- Assistenti Sociali (laureati)
- Nutrizionista (Biologo, Medico, Dietista)
- Educatore professionale
- Laureati in Scienze Infermieristiche
- Riabilitatori Psichiatrici (laureati)
- Studenti ultimo anno di corso di laurea "professioni sanitarie" iscritti a corsi di laurea_ Magistrale

L'organizzazione si riserva l'attivazione del corso solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, in caso di annullamento del corso le quote versate saranno integralmente rimborsate.

Come iscriversi (candidati alla partecipazione):

Compilare la scheda di iscrizione e allegare:

- Documento d'identità (in formato PDF);
- Curriculum Vitae et studiorum (in formato PDF) firmato e con consenso al trattamento dati (i cv privi del consenso alla privacy saranno automaticamente cestinati);
- Distinta del bonifico bancario della quota d'iscrizione (in caso di non accettazione della candidatura la quota d'iscrizione sarà restituita)

Nota bene:

- non sono accettate candidature di studenti di corsi di laurea triennali
- non sono accettate in nessun caso candidature prive dei requisiti indicati
- la Direzione del Master si riserva in ogni caso di accettare le candidature pervenute

Il **numero massimo di partecipanti** è previsto in 25 persone, limite oltre il quale non saranno accettate nuove candidature per le iscrizioni. Le iscrizioni saranno effettive dal momento dell'accettazione del candidato da parte della Direzione del Master che avverrà previo inoltro della scheda, del cv con documento e del pagamento della quota d'iscrizione, o del versamento dell'anticipo; l'inoltro della sola scheda d'iscrizione non garantisce la disponibilità del posto in caso di superamento del numero massimo di iscritti.

COSTI

La quota complessiva di partecipazione al Master è di € 1.550 + IVA, sono previsti sconti per studenti (la quota per gli studenti è ridotta a € 1.250 + IVA) e per le iscrizioni anticipate.

Iscrizioni entro il 15.11.2019

- Professionisti: € 1.350 + IVA
- Studenti: € 1.100 + IVA

Modalità di pagamento: è richiesta una quota pari a € 200 per la formalizzazione dell'iscrizione al Master valida come anticipo sulla quota totale. Il pagamento della quota completa andrà effettuato entro l'inizio del Master, tramite Bonifico Bancario.

Info dettagliate su Costi e Dati per il Pagamento, contenute nella Scheda di Iscrizione, scaricabile al sito www.psicoterapicamente.it

Per ulteriori informazioni contattare:

info@psicoterapicamente.it

081.3410158